



如果你迷路



署長的話

失智者的外表常與一般人無異，其疾病典型症狀為記憶力、方向感、語言、計算、判斷與解決問題等能力衰退，使失智者容易遭遇他人誤解、走失、人身安全及財務管理等困境，並漸漸地處於無助且焦慮惶恐的心理狀態，如同困在時間的洪流中，遺失了自己。而失智者的家屬或照護者，因著日復一日的挫折、擔憂與沉重的照護負荷，找不著生活的方向，人生彷彿迷路。倘若能及早發現身邊親朋好友如有疑似失智症的症狀，便能及時診斷與介入改善，減緩症狀惡化的速度。期盼藉由本繪本生動感人的故事及內容，喚起國人瞭解失智症十大警訊與及時診斷的重要性，除了協助民眾預防及延緩失智症，並真正同理、包容與關懷失智者。願凝聚社會的力量，守護失智者能尊嚴、自主、平等地幸福終老，共同營造失智友善的台灣。

衛生福利部國民健康署 **吳昭軍** 署長

如果你在人群裡迷路了
我會送你一隻長頸鹿
可以看向遠方





我會送你一艘潛水艇
如果你不在海裡迷路了
可以繼續前行

如果你在時間裡迷路了

我會送你一朵小花

可以時常微笑



如果你不在對話裡迷路了

我會送你一個傳聲筒
可以聽見彼此





七叶草
七叶草
七叶草

七叶草
七叶草
七叶草

如果你在黑暗裡迷路了
我會送你一顆流星
可以帶你回家



如果你在生命裡迷路了
我會送你一個擁抱
讓你知道 愛永遠都在





給失智者最溫暖的陪伴

失智警訊「四字(失智)箴言」要注意

- | | |
|--------|---------|
| 1 記憶減退 | 6 辨識混淆 |
| 2 計畫困難 | 7 表達困難 |
| 3 不再勝任 | 8 判斷減弱 |
| 4 物品錯置 | 9 社交疏離 |
| 5 時空錯亂 | 10 性格轉變 |

當您發現自己或親友出現症狀時

建議應及早就醫

可至神經內科 / 精神科檢查

或聯繫失智共同照護中心



健康九九



失智友善資源

相關衛教資訊：

請掃描QR-code

至本署健康九九網站

或至失智友善資源整合平台瀏覽

作者簡介

聯廣傳播集團創意長 狄運昌 Michael Dee

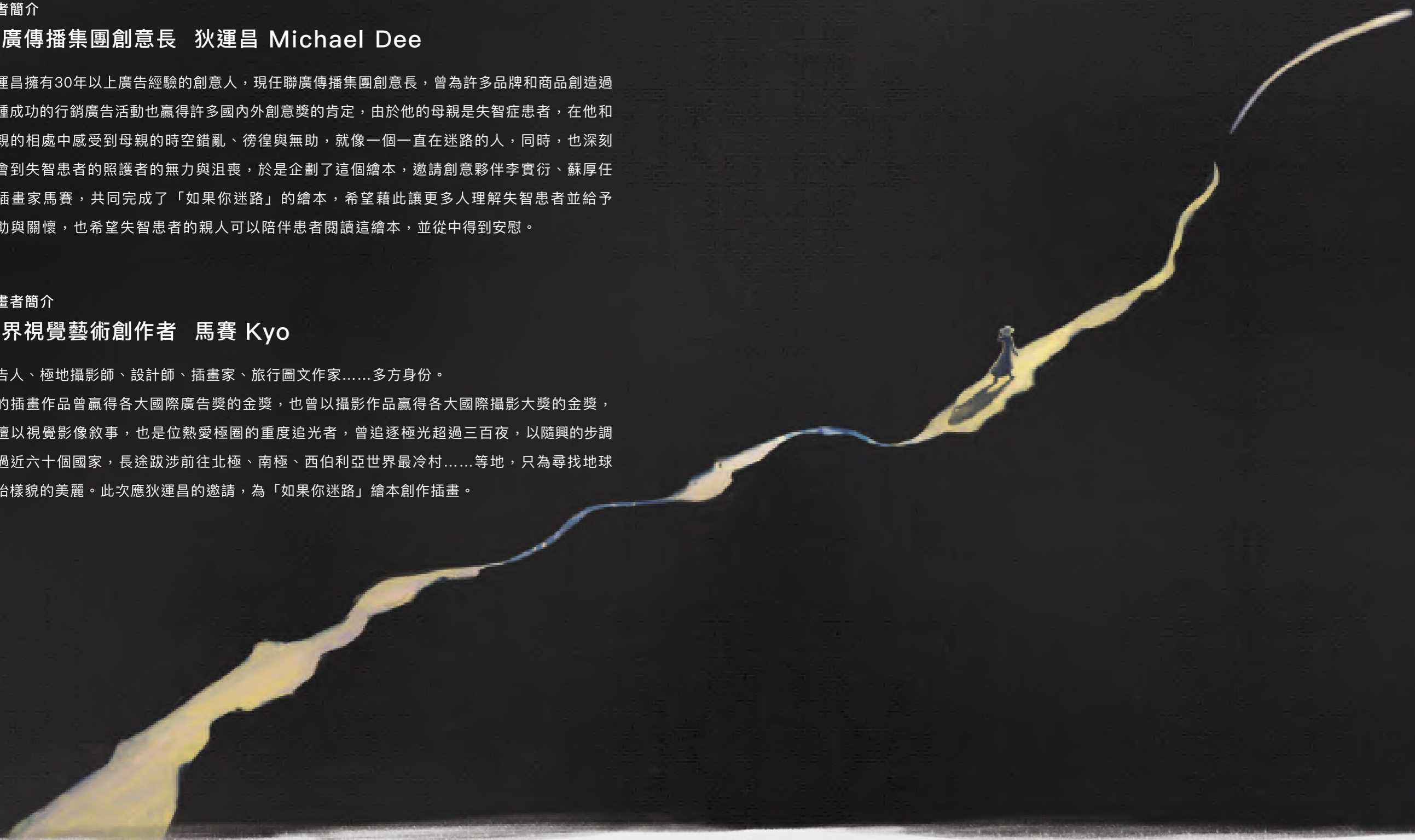
狄運昌擁有30年以上廣告經驗的創意人，現任聯廣傳播集團創意長，曾為許多品牌和商品創造過各種成功的行銷廣告活動也贏得許多國內外創意獎的肯定，由於他的母親是失智症患者，在他和母親的相處中感受到母親的時空錯亂、徬徨與無助，就像一個一直在迷路的人，同時，也深刻體會到失智患者的照護者的無力與沮喪，於是企劃了這個繪本，邀請創意夥伴李實衍、蘇厚任和插畫家馬賽，共同完成了「如果你迷路」的繪本，希望藉此讓更多人理解失智患者並給予協助與關懷，也希望失智患者的親人可以陪伴患者閱讀這繪本，並從中得到安慰。

插畫者簡介

跨界視覺藝術創作者 馬賽 Kyo

廣告人、極地攝影師、設計師、插畫家、旅行圖文作家.....多方身份。

他的插畫作品曾贏得各大國際廣告獎的金獎，也曾以攝影作品贏得各大國際攝影大獎的金獎，他擅以視覺影像敘事，也是位熱愛極圈的重度追光者，曾追逐極光超過三百夜，以隨興的步調走過近六十個國家，長途跋涉前往北極、南極、西伯利亞世界最冷村.....等地，只為尋找地球原始樣貌的美麗。此次應狄運昌的邀請，為「如果你迷路」繪本創作插畫。





如果你迷路

書名 如果你迷路
出版機關 衛生福利部國民健康署
地址 10341 臺北市大同區塔城街36號
網址 <https://www.hpa.gov.tw/Home/Index.aspx>
電話 02-2522-0888
發行人 吳昭軍署長
著者 衛生福利部國民健康署、狄運昌
編輯小組 狄運昌、李實衍、馬賽Kyo、蘇厚任
專家編審 劉建良、楊炫叡、沈明德、林如萍
機關編審 吳昭軍、賈淑麗、羅素英、林真夙、許玉昌、陳又慈
版(刷)次 第一版 第一刷
出版年月 中華民國111年7月
I S B N 9786267137178 (精裝)
G P N 1011100746

授權使用：衛生福利部國民健康署（本著作授權期限自111年7月至114年6月止）

本書保留所有權利，欲利用者請洽詢衛生福利部國民健康署。



如果你迷路

| 本經費來自菸品健康福利捐及長照服務發展基金 | 廣告 |



ISBN 978-626-71-3717-8
9 786267 137178
GPN 1011100746