

你知道要怎麼
成為一個稱職的
奶爸嗎？

奶爸

必知的4件事



衛生福利部國民健康署

Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

本圖為公共領域資料來源 [圖庫]

TOP
1

奶爸照過來!

哺乳正確資訊哪裡找?

上孕產婦關懷網站<https://mammy.hpa.gov.tw/>

諮詢具哺乳專業的醫事人員

撥打免付費孕產婦關懷諮詢專線 0800-870-870



衛生福利部國民健康署

Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

本經費由菸品健康福利捐支應 (廣告)

TOP
2



如何避免太太塞奶？ 三大秘訣報你知

幫助泌乳 3 大招！

☑ 早早餵 ☑ 正確餵 ☑ 隨時餵

溫馨小提醒

多讓寶寶吮吸，並移出
奶水效果會更好喔！



衛生福利部國民健康署

Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

本經費由肝部健康福利局支撥 (廣告)

TOP
3

哺乳育兒， 成為多功能奶爸!!



幫太太按摩，放鬆身心



幫寶寶換尿布



幫寶寶洗澡



和寶寶唸書遊戲



衛生福利部國民健康署
Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

本經費由野島健康福利獎支持 [廣告]

TOP
4

哺乳育兒；責任共擔； 家人支持是關鍵！



- ✓ 一起學習餵養小孩技巧
- ✓ 共同照顧小孩
- ✓ 主動分擔家務
- ✓ 家人支持母乳哺育



衛生福利部國民健康署

Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

本經費由菸品健康福利捐支撥 [廣告]