



● 國民健康署 時刻守護您 ●



生得健康

響應母乳哺育全球運動，提供優質產檢及兒童預防保健，
營造母嬰照護環境，給予嬰兒最好的開始！



老得慢

健康行動力從自身做起，「我的餐盤」均衡飲食！
拒菸檳節酒！身體多活動！



病得少

定期健康檢查，早期發現、早期治療！建立慢性病管理照護網絡



活得尊嚴

整合預防衰弱、延緩失能，推動高齡友善社區、失智友善社區與
關懷社區，達成身心健康及活躍老化

● 美好孕程 全程照護 ●

10次產前檢查及
1次超音波檢查服務

孕婦

 免付費關懷專線 0800-870-870

遺傳檢查服務及
追蹤關懷

高風險群
孕產婦

♥ 高風險孕產婦(兒)追蹤關懷計畫

85家通過許可之
人工生殖機構

不孕夫妻
及捐贈人

保障不孕夫妻、人工生殖子女及捐贈人
權益，2007年公布施行《人工生殖法》

政府關心每一位兒童

設立「衛生福利部
兒童健康推展會」，
推展兒童健康、發育
與身心發展政策

友善母嬰環境

推廣母嬰親善醫療
院所認證

產後6個月以下
純母乳哺育率升至
46.2%

7次兒童預防保
健及各項新生兒
篩檢服務

出生至未滿
7歲兒童

- 1 新生兒先天性代謝異常疾病
- 2 新生兒聽力篩檢
- 3 兒童發展聯合評估



關懷青少年 健康發展



性福e學園

提供線上查詢正確性知識資訊及教材
2018年導入青少年親善照護機構認證

全面提供國一女生施打HPV疫苗



世界衛生組織提出目前核准上市之HPV疫苗
皆證實安全，可預防至少70%經由人類乳
突病毒(HPV)感染之子宮頸癌

施打HPV疫苗最佳時機：
女生9-14歲沒有性行為前
保護最好



校園全面杜絕菸害

跨部會並結合地方政府



抽 查



無菸校園



宣 導



戒菸教育

● 身體會說話 ●

● 新全民運動 ●

每餐吃得均衡又健康



草擬《營養及健康飲食促進法》並提報行政院



22縣市設立「社區營養推廣中心」
推動營養教育



修訂國人營養基準
研發「我的餐盤」均衡飲食圖像



發展高齡營養飲食質地手冊，
運用「三好一巧」打造營養基礎

控制自身BMI與腰圍



學校

健康促進學校、健康體位與健康體能、校園
周邊健康飲食輔導



職場

職場健康促進與規律運動



社區

健走步道、身體活動課程與種子師資培訓、
社區肥胖防治環境評估工具



醫院

健康醫院、肥胖防治實證指引導入健康醫院



政府

設立「行政院體育運動發展委員會」、發展
各年齡層身體活動指引與資源整合中心



拒菸減檳從我做起！

我的健康 我負責

無菸檳環境

 建立無菸家庭、無菸檳校園、公告高中以下校園周邊為禁菸場所

 推動健康職場、高檳檳行業檳榔防制、國軍戒菸輔導

 無菸醫院認證

口腔癌篩檢

菸檳族群
定期口腔癌篩檢



多元無距離戒菸服務

 門診及社區藥局戒菸藥物治療

 免付費戒菸專線
0800-636363

 戒菸班、戒菸衛教人員
主動關懷



中央與地方
一起努力檢討修法

- 1 增加特定群體與職場菸檳防制教育
- 2 跨部會合作，包含阻絕新興菸品、檳榔廢園轉作、《廢棄物清理法》第50條之1戒檳教育講習
- 3 修正《菸害防制法》，納管電子煙及新興菸品

● 罕病關懷

從罕病中看到豐沛的愛



提早立法保障病人權益

2000年公布施行《罕見疾病防治及藥物法》
建構完整罕見疾病醫療服務網絡，協助罕見疾病
患者獲得醫療照護及補助生活所需營養食品



藥物審議補助上路

成立「罕見疾病及藥物審議會」，審理醫療補助案件
截至2019年審議認定及公告223種罕見疾病、108種
罕病藥物名單及其適應症，通過40品目特殊營養食品



納入健保確保就醫權益

2002年9月起，將公告的罕見疾病納入健保重大傷病範圍，
病患可免健保部分負擔



醫療網絡最佳後援

-  設置特殊營養食品暨緊急藥物物流中心
-  提供健保未給付罕見疾病之醫療補助



委託13家醫院提供病人心理支持、照護諮詢等服務，
14家遺傳諮詢中心提供遺傳診斷、諮詢及治療服務



● 預防保健 早期發現 早期治療

透過健康篩檢，提早發現疾病，以健康支持性環境，一起來協助您！



定期成人預防保健 及 4 項癌症篩檢服務

每年提供180萬人成人預防保健及500萬人次癌症篩檢服務
全國便利密集血壓站約3,200處，及深入社區防治宣導



貼心的慢性病管理 照護網絡

22縣市推動糖尿病共同照護網，2019年分別有269家與196家為
糖尿病與腎臟病健康促進機構，及60家醫院通過癌症診療品質
試辦獎勵基層診所預防失能之慢性病介入服務，2019年外展據點
100處，服務約2.4萬人



體貼病友的安寧療護

大幅提高癌症病人安寧療護利用率達6成



整合慢性病管理資源

以國家型計畫，整合中央、地方及醫療體系
資源並透過資料系統分析應用



● 老的藝術 零距離溝通守護網

我國1993年起邁入高齡化社會，老化速度為已開發中國家最快；
推估2025年65歲以上長者占1/5，邁入超高齡社會。

動動好健康

- 2019年補助17縣市辦理長者健康促進課程，計202個社區單位提供889期課程，服務約1萬3千人
- 發行「動動生活」、「動動達人」手冊，教導長者融入自身日常活動訓練



防老預防衰弱

- 辦理社區長者衰弱評估，2019年完成21萬名接受評估
- 辦理社區預防及延緩失能人員培訓，2017-2019年完成培訓5,030位指導員及協助員



● 健康美麗好厝邊

● 創造健康好環境

1

從學校到醫院 全面健康環境

- 與教育部合作推動健康促進學校，將健康知能融入校園學習及生活
- 結合雇主和員工推動健康職場，改善職場工作環境
- 推動健康醫院，從醫療服務過程提升病人、員工與社區健康



2

營造 高齡友善安全環境

2018年補助20縣市、83家衛生所及17個社區單位，辦理社區長者健康促進工作

- 進行長者居家環境安全檢核共2,824戶，進行環境改善共1,689戶
- 辦理長者健康飲食、口腔保健、失智症預防活動，逾7萬名參與



● 有一日咱若老 高齡友善機構陪伴 ●

2017年以健康城市為基礎，推動高齡友善社區、失智友善社區與關懷社區計畫，連結社區建構夥伴關係，營造能自主經營、健康且友善的社會環境

高齡友善城市

參照世界衛生組織「高齡友善城市」指南8大面向，2013年我國成為全球第1個所有縣市都簽署並推動高齡友善城市的國家



高齡友善健康 照護機構

全面普及「高齡友善健康照護機構」，從醫院擴展到長照機構及衛生所，2019年底累計有645家機構通過認證（包含207家醫院、358家衛生所、1家診所及79家長照機構）



點線面 失智友善網絡

- 建置失智友善社區10處，由社區網絡招募6.6萬名友善天使及逾5千家友善組織，形成失智守護網
- 開發「失智友善資源整合中心」

