

健康識能友善素材 審查指標懶人包

健康
素材

清晰

易讀

易
理解



為什麼健康識能友善素材要 進行審查呢？

為了讓民眾都可以更了解健康訊息，所以希望可以透過審查機制，提供給民眾**清晰易讀、易理解的資訊**。



哪些人需要了解

健康識能友善素材審查指標？

只要是需要**規劃、製作健康素材**的單位，如**縣市衛生局所、醫療院所**都是需要了解**素材審查指標**的對象。



什麼時候會用到

健康識能友善素材審查指標呢？

素材製作前
規劃期



素材製作中
製作期



素材製作後
審核期



健康識能友善素材製作前的 四個必知重點！



確認素材
要給誰看？



這些人的媒體
使用習慣是什麼？



這些人的
特點是什麼？



到底想要傳達
什麼訊息？

健康識能友善素材審查 到底是在審些什麼呢？



健康識能友善素材審查1

內容

運動對健康的好處

主訊息簡單
清楚明確
並與主題相關



註明出處
與時間

讓民眾知道要如何執行健康行為

健康識能友善素材審查2

用語與風格



用詞口語化並
符合民眾語言習慣



避免使用專有名詞
若有專業用語要說明

健康識能友善素材審查3

組織與編輯



內容符合邏輯
並能前後呼應



依長度適度
分段及歸納

健康識能友善素材審查4

數值識讀

1500cc的水

500cc

500cc

500cc



用具體圖像
來表現數字

BMI	68	69	70	71
170	23.5	23.9	24.2	24.6
171	23.3	23.6	23.9	24.3
172	23.3	23.6	23.9	24.3
173	23.0	23.3	23.7	24.0
174	22.7	23.1	23.4	23.7
175	22.5	22.8	23.1	23.5
176	22.2	22.5	22.9	23.2
177	22.0	22.3	22.6	22.9

以圖表
取代計算

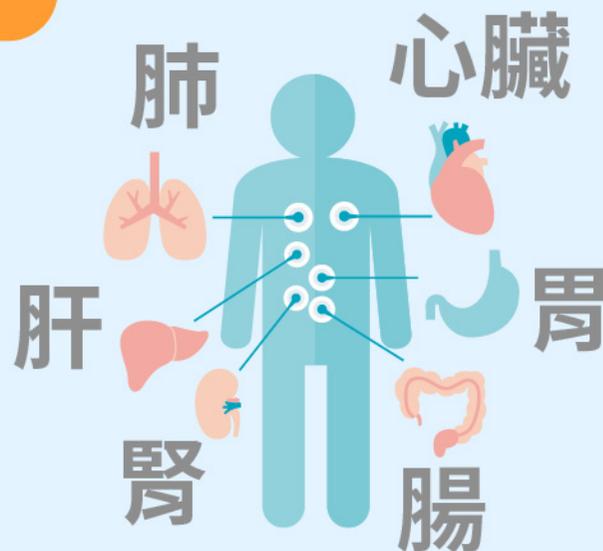
健康識能友善素材審查5

視覺圖像

慢跑對健康的好處



圖像與主題
相關



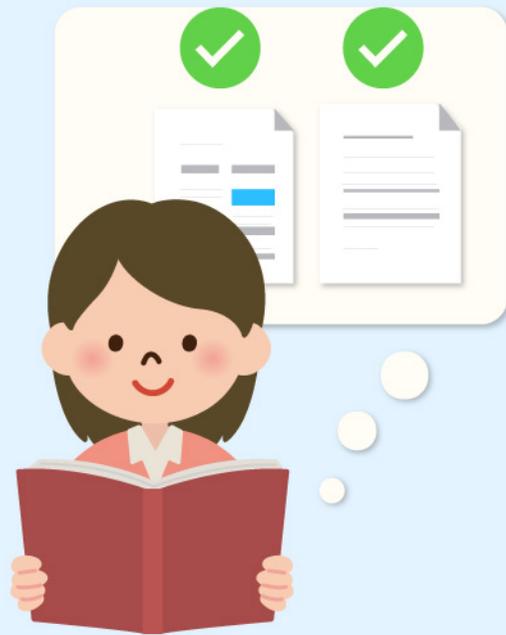
圖像要能輔助
訊息理解



避免不必要的
插圖

健康識能友善素材審查6

版面編排與設計



版面適度留白
方便閱讀



影音效果要清晰
且語速適中



利用視覺提示
突顯效果

健康識能友善素材 重點回顧

- 1 訊息簡單明確有根據
- 2 用詞口語且親切
- 3 內容有組織符合邏輯
- 4 數字簡單易懂少計算
- 5 圖像清晰明瞭不花俏
- 6 版面易讀且視聽效果清晰

提升素材品質
健康知識零距離！