

你有嗎？



- 腹部肥胖
- 血壓過高
- 空腹血糖偏高
- 空腹三酸甘油酯偏高
- 高密度脂蛋白膽固醇偏低

符合3項(含)以上，即可判定為**代謝症候群!!**



讓我們逗陣作伙來..

遠離三高、告別肥胖

才不會成為**代謝症候群**候選人！