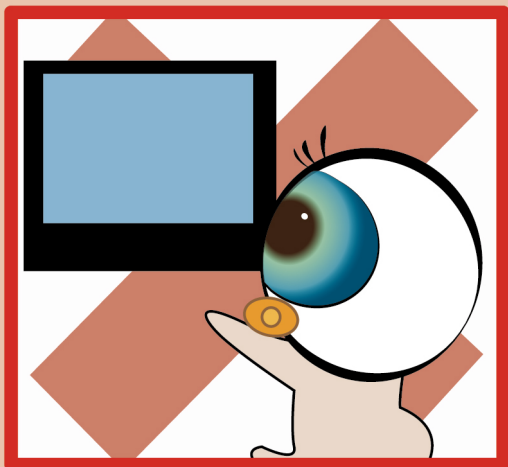
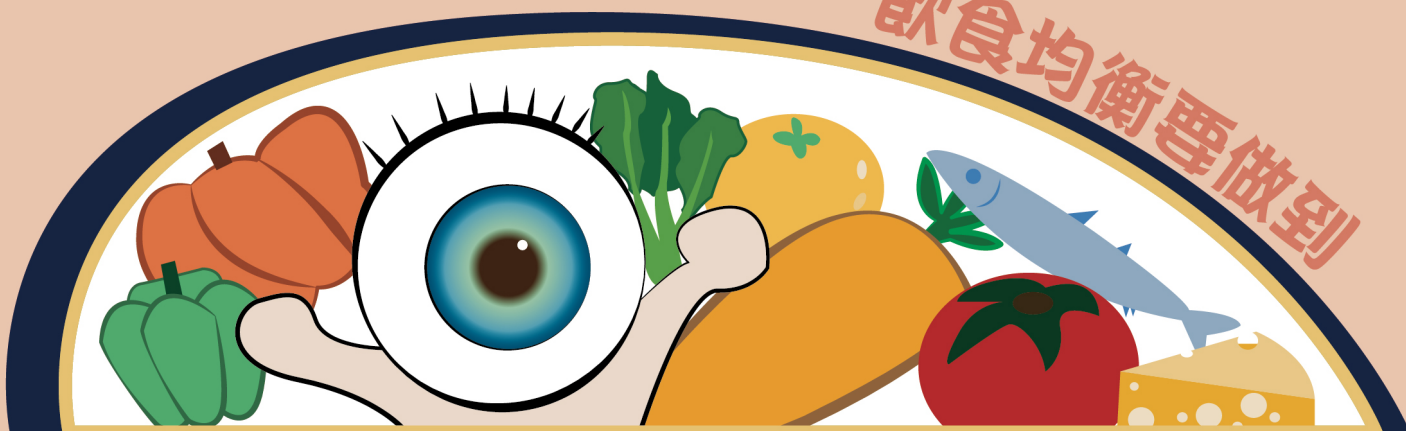


兒童視力保健

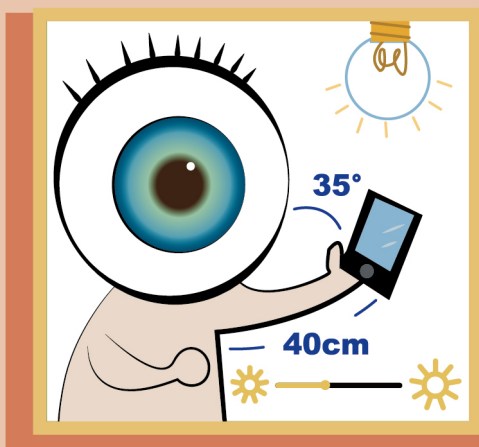
正確使用3C產品

飲食均衡要做到

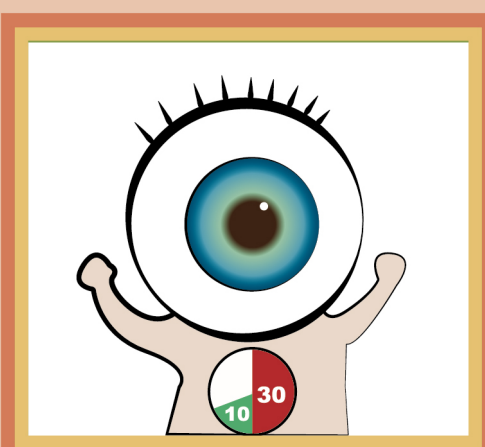


用眼習慣注意

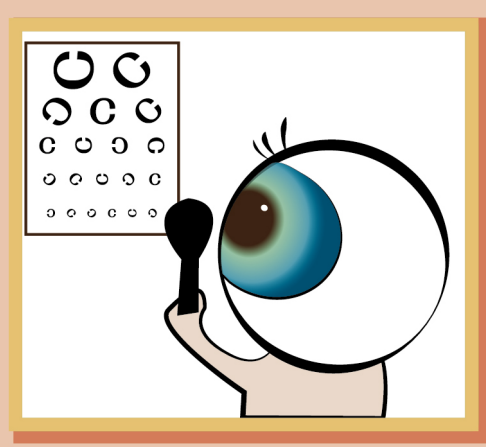
未滿兩歲避免
使用3C產品



螢幕避免過亮，
保持40公分高度35度



使用30分鐘
休息10分鐘



每年定期檢查1-2次