

串串粽 串串情 串起營養好心情

綜合五分析

健康過好節



五花肉，改用瘦肉、茼蒿
或者以雞肉、海鮮取代



慢性病患者酌量使用



糖尿病病人，
必要時應以代糖取代



幫助腸胃消化吸收



營養均衡，腸胃無負擔



新竹市衛生局 關心您

PUBLIC HEALTH BUREAU HSINCHU CITY

