



中華醫事科技大學「108年度年輕族群場域菸害防制工作計畫」-成果

菸害防制倡議與傳播

- ♥ 校園環境拒菸氛圍之營造
- ♥ 出現於校園各大型集會活動
- ♥ 使用FB、LINE等群組
- ♥ 與衛生所、鄰近醫療院所當朋友



本校園全面禁菸，經教育部核准並呈請衛生署，一律依法嚴懲，若違反菸害公法危險相關刑、民事責任，請自行負責。
 菸害防制 衛生福利部國民健康署：SMOKING.BUD
 菸 學務處衛生保健組 關心您的健康

108.1期初導師會議-校園拒菸宣導連署活動



學生機車車棚是校園最容易發現學生抽菸的地方



邀請一級長官及學生會長擔任拒菸代言人



社團博覽會-菸害防制宣導



校慶園遊會-菸害防制宣導

KO8 HWAI 戒菸班
 健康促進計畫
 地點：圖書館2樓會議室
 時間：5月15日-6月5日 每週三 15:20~17:00

日期	主題	內容簡述
5/15	第一堂課：認識菸、煙草	1. 認識菸草的種類與成分 2. 認識菸草的歷史與文化 3. 認識菸草的生產與加工
5/22	第二堂課：戒菸的動機	1. 戒菸的動機與重要性 2. 戒菸的動機與重要性
5/29	第三堂課：戒菸的方法	1. 戒菸的方法與重要性 2. 戒菸的方法與重要性
6/5	第四堂課：戒菸的後果	1. 戒菸的後果與重要性 2. 戒菸的後果與重要性

NO SMOKING!



戒菸班課程-心得回饋與分享



以【遊戲法】帶領同學認識菸害與拒菸方法，互動式教學讓學員多多發表對菸的想法與未來戒菸的願景，達到從中學、學中做得成效~

- 【同學真情流露的回饋】**
- ✓ 戒菸靠自己跟朋友
 - ✓ 課程很好玩又有趣
 - ✓ 戒菸班的幫助很大
 - ✓ 戒菸不易吃東西有效
 - ✓ 吃得飽又有小遊戲玩，藉由遊戲讓我得到相關菸的資訊，謝謝老師
 - ✓ 戒菸班有意義好玩