

# 關於電子煙 你該知道的事

Things You Should Know About  
Electronic Cigarette



eSEN

## 電子煙是什麼？ What are Electronic Cigarettes?

電子煙是一種藉電能驅動結構中的線圈霧化器，使煙油加熱後產生煙霧的產品。

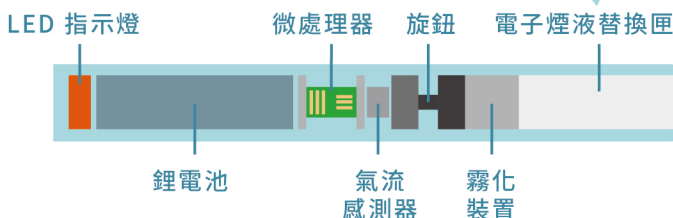
電子煙中的尼古丁約為2-18mg/ml



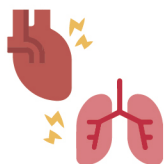
\*電子煙油的主要溶劑丙二醇對化學合成毒品具備良好的溶解性，易混入非法添加物

內容成分：尼古丁、丙二醇、二甘醇、可丁寧等有害物質，以及糖類等風味添加物。

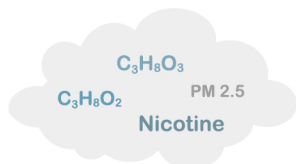
這些成分可能引發上癮的戒斷症狀、慢性呼吸道疾病、血管阻塞、接觸性皮炎等。



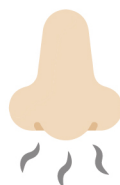
## 電子煙比傳統紙菸傷害更小嗎？ Is vaping really better than smoking?



不只會提升心臟疾病的風險，對肺部發炎的影響也不亞於紙菸，且可能還有更多風險未被揭露。



電子煙會在空氣中製造大量的丙二醇、甘油與尼古丁，並伴隨高濃度的PM2.5微粒，導致肺部細胞的損傷。



二手菸：多數人以為不含焦油成分即無二手菸，實際上是錯誤的。



二手菸：殘留於衣物、傢俱等物品上的二手菸，也易引發氣喘、中耳炎、過敏等症狀。

## 電子煙可以幫助戒菸嗎？

Can vaping help you quit smoking cigarettes?

許多人認為，藉電子煙取代紙菸，長期下來能夠達到戒菸，然而目前並沒有研究支持電子煙的戒菸效果。

大部分年輕人使用電子煙後，抽紙菸的比例大幅提高6倍，原先就有吸菸習慣者，最終會同時使用紙菸與電子煙，罹病風險不減反增！

## 台灣電子煙的處理方式

Types of Electronic Cigarettes

### 不含尼古丁型

較為和緩，但不得宣稱有任何醫療效能如幫助戒菸等，否則依然會受藥事法處置

### 含尼古丁型

屬藥事法所稱之藥物，若未經查驗登記即製造與販賣，則將受刑事起訴。目前未有任何電子煙廠商申請此類許可證

### 含毒品型

含毒品型的使用將被依毒品危害防制條例起訴

### 類菸品型

類菸品型則一樣受菸害防制法管制