

辨別中風4步驟



勇敢轉型 創
新嘉義。



- ☒ 高血壓
 - ☒ 高血脂
 - ☒ 高血糖
- 是中風的主要
危險因子

①表情歪斜

觀察臉部表情是否對稱

②手臂無力

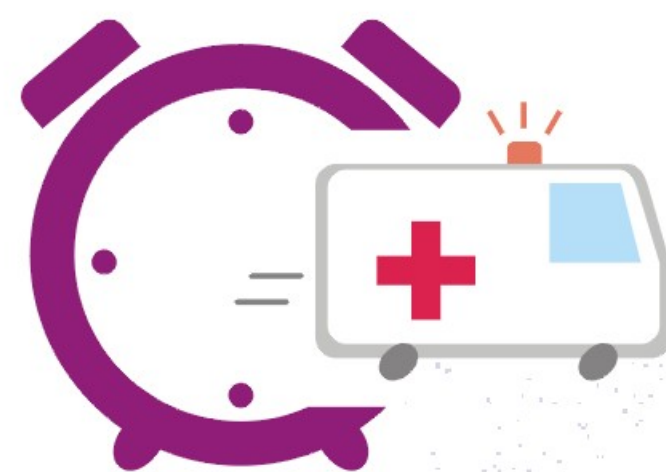
雙手平舉會無力垂下

③說話不清

說話含糊不清

④把握時間

立刻就醫，並記下發病時間



預防三高抵嘉顧健康



嘉義縣政府



嘉義縣衛生局



嘉義縣社區營養推廣中心 ~ 關心您 ~