

終結中風，全面防堵

身體多活動

肥胖快退散

戒菸要即時

三高不再來

飲食不挑食

出血型中風OUT

阻塞型中風OUT

中風前兆要掌握

臉部表情不對襯 / 單側無力手下垂 / 說話模糊不清晰

119立即送醫



衛生福利部國民健康署
民國109年10月製