



上網OK! 「成癮」NO WAY!

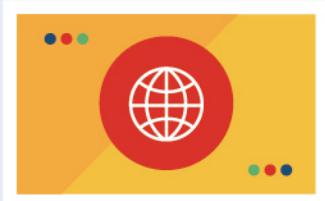
面對網癮 4 步驟 "運球上然"



「運」用時間
參加戶外活動



追「求」陽光
享受青春活力



健康「上」網
增加生活樂趣



親近自「然」
遠離網路沉迷

毒防諮詢專線:0800-770885



若有任何問題，您可撥打「社區心理衛生中心」服務專線(03)3325880，將由專人協助您。



桃園市政府衛生局 關心您
Department of Public Health, Taoyuan

桃園市政府毒品危害防制中心
Taoyuan City Drug Abuse Prevention Center



桃園市社區心理衛生中心

衛生福利部補助 廣告