

# 臺北市助您好孕

## 把握理想生育年齡



### 孕前3招 孕育健康下一代

#### 第1招

調整生活習慣，養成**規律運動**的健康生活型態。



#### 第2招

均衡攝取營養，特別是「**葉酸**」、「**碘**」、「**鐵**」、「**維生素D**」。



#### 第3招

計畫懷孕前，接受**婚後孕前健康檢查**。



臺北市政府衛生局 關心您 廣告



### 定期接受產檢 守護母嬰健康



- 10次 產前檢查
- 2次 產前衛教指導服務
- 1次 超音波檢查
- 1次 乙型鏈球菌篩檢

#### 臺北市唐氏症篩檢(二擇一)

第一孕期(懷孕9~13週)

超音波檢查胎兒頸部透明帶和鼻樑骨、血清標誌分析

第二孕期(懷孕15~20週)

血清標誌分析



柴語錄 SHIBA SAYS © 2020, Shibasays Licensed by Remy Int. Ltd



### 兒童發展零時差 健康便利包 輕鬆隨你查



#### 新生兒

- 聽力篩檢
- 先天性代謝異常疾病篩檢



臺北市危急型先天心臟病篩檢



#### 0~3歲

- 兒童家庭責任醫師制度



#### 3~6歲

- 兒童健康服務整合一站式方案(醫院型)
- 學齡前兒童整合性社區篩檢(社區型)



#### 7歲以下

- 兒童健康檢查及衛教指導服務
- 學齡前兒童發展檢核
- 兒童牙齒塗氟服務
- 臺北市兒童醫療補助
- 預防接種