

# 高齡孕婦 助順產

## 5大好孕守則 用愛呵護母嬰健康



- 產前檢查不能少
- 認識早產的預兆
- 孕期保健少不了
- 危險妊娠要知道
- 生產徵兆要記牢

懷孕期間、寶寶照顧有任何問題

- ☑ 孕產婦關懷網站~資訊多  
<http://mammy.hpa.gov.tw/>  
孕產知識、母乳哺育、寶寶照顧  
孕產資源等等通通都有

- ☑ 雲端好孕守~下載隨時可查詢



(Android)



(iOS)

- ☑ 孕產婦關懷諮詢專線 **0800-870-870** (免付費)



服務時間

週一至週五 上午8時至晚上6時

週六 上午9時至下午1時(國定假日除外)