

珍愛自己 - 談青少年身體自主權

我的身體我作主



身體自主權

每個人都有為自己身體做決定的權利。

透過人與人的互動，學習自己和他人關於身體的各種感受與界線，尊重別人也愛護自己。

身體界線

一個人可以暴露出來讓他人注視，或容許他人觸碰的限度。

訂定自己的身體界線是身體自主權的表現，會因對象、時間、年齡、性別不同而改變。

性侵害

「沒有」經過同意，以強暴、脅迫、恐嚇、催眠術、藥物控制或其他違反他人意願發生性行為，或者有一方未滿16歲，即使兩情相悅，都算是性侵害。



性挑逗或騷擾

指不想要、不適當且冒犯對方身體或語言的性侵犯



約會暴力

在約會或追求過程中，造成另一方的肢體或語言的虐待行為或威脅



性攻擊

指性傷害或強暴，或任何造成肢體傷害的暴力動作或行為



保護身體自主權

- 1.相信直覺！拒絕不喜歡或不舒服的肢體接觸。
- 2.停止話題：遇敏感話題，明確告知不適並停止。
- 3.適度還擊：聽到黃色笑話不想聽時，直接反應「夠了！不要再說了！」
- 4.大聲說：不要！你在做什麼？有色狼！
- 5.離開現場



性侵害處理

- 1.尋求安全：遭遇襲擊，設法到一個安全的地方。
- 2.保持現場：若不幸遇襲擊，應保持現場，勿移動或觸摸任何現場器物，以利採證。
- 3.保留證據：不要更衣或毀壞身上衣物，勿淋浴、洗手、刷牙或上廁所。立刻到醫院接受檢查。記住歹徒的人、車、特徵，正確描述所看見的重點線索。