



# 您還在吸菸嗎？

## 不能不知道的事

# 菸傷寶貝

許多吸菸的父母常會以為，自己吸菸不會影響身邊的孩子，真的是這樣嗎？

自1981年迄今已累積上萬份的科學研究報告證實「二手菸對健康有害」。美國公共衛生報告中強調：「二手菸沒有安全劑量，只要有暴露、就會有危險！」

### 二手菸對兒童的傷害包括

1. 中耳炎
2. 肺功能發展遲緩
3. 胸腔疾病，如：急性喉氣管支氣管炎(Croup)、肺炎和支氣管炎的機率，是遠離菸害孩童的兩倍。
4. 其他呼吸道疾病：哮喘以及小兒氣喘、長期喉嚨痛、扁桃腺炎，甚至是流行性腦膜炎雙球菌感染症(meningococcal disease)。
5. 會增加兒童罹患癌症的風險。
6. 暴露在二手菸中與兒童學習表現不佳、行為問題和認知問題有關。

為了您的寶貝～趕快戒菸吧！童綜合醫院陪您一起戰勝菸癮！



戒菸諮詢專線 **04-26581919** 分機**58282**



童綜合醫院  
醫療社團法人童綜合醫院  
Tungs' Taichung MetroHarbor Hospital



戒菸門診服務時間請掃描QR code查詢