

# 愛腎要趁早 快樂不得了



- 一般人在40歲前每2年，40歲之後每年尿液常規檢查作為慢性腎臟病初步篩檢工具
- 對於慢性腎臟病高危險群，腎臟醫學會喊出「護腎33」口號

## 護腎 33



建議每**3**個月定期做**3**項健康檢查



### 驗血

尿素氮、肌酸酐是否異常？



### 量血壓

血壓是否過高？



### 驗尿

是否有尿蛋白、尿糖、血尿？

