

親子共讀怎麼做？

嬰幼兒期的共讀，並不著重在認知學習，而是透過唸故事書，培養親子互動的感情，希望家長能夠從嬰兒期即開始建立親子共讀的習慣，並且至少持續到幼稚園的年紀。親子共讀也可促進幼兒日後腦部及語言發展與就學後的閱讀能力。

以下是簡單的共讀原則：

- 1. 從對話式共讀開始：**大人可以用看圖講故事和自問自答方式，邊講邊觀察寶寶的反應，寶寶的笑容、咬書、拍打、撕書都是喜歡書的表現。
- 2. 找個舒服的地方一起看書：**大人的懷裡是孩子聽故事最舒服的位置，床邊的晚安故事，則是安撫孩子入眠的好方法。
- 3. 不需硬性規定時間：**嬰幼兒專注力原本就不長，家長不需規定哪個時間一定要共讀，或是要共讀多久。只要大人和孩子都喜歡，即使每次共讀只有五分鐘也可以。
- 4. 由少而多建立閱讀習慣：**建議剛開始每星期至少有一天，找個輕鬆的時間抱著寶寶念故事書，從幾分鐘開始，慢慢延長時間，自然可養成閱讀習慣。
- 5. 不要過度約束孩子：**孩子專注力較短，聽故事時可能一下子就分心，只要大人持續用溫暖的聲音朗讀，孩子自然會被吸引回到書裡。
- 6. 家長要以身作則：**孩子的成長環境中，家裡經常有書，常有人閱讀，孩子自然而然就會親近書、親近閱讀。

各年齡選書指南：

0歲～1歲

圖案簡單、對比鮮明、
不易破、可咬可洗、
嬰兒好抓握。

1歲～2歲

可攜帶的厚紙書、
關於幼兒生活主題、
學習打招呼的書。

2歲～3歲

有關兒童和家人活動、
有關動物食物或
交通工具、有主題、
有字的書。

3歲～5歲

故事書、數字書、
拼音書、工具知識書。

QR Code掃一下，親子共讀資訊帶著走



衛生福利部國民健康署
親子共讀宣導影片



小天下線上童書館



文化部兒童文化館



格林繪本網



家長學苑教養百寶箱



親子天下



信誼閱讀起步走
零至三歲共讀技巧



全國教保資訊網



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院