

超級哺乳奶爸 的成功秘訣

爸爸的尊重及支持是母乳哺育成功的關鍵。透過簡單的秘訣，你也可以成為愛妻和寶寶的超級奶爸！

秘訣一



認真的學習母乳哺育，成為母乳知識王！

秘訣二



備齊哺乳時所需的用品展現你的溫柔與貼心

秘訣三



創造爸爸和寶寶獨特的互動時光

秘訣四



幫媽媽做放鬆按摩！

秘訣五



挽起袖子動手做家務吧！

秘訣六



主動提供支持及鼓勵媽媽並經常讚美她



衛生福利部孕產婦關懷專線

0800-870-870 (抱緊您抱緊您)



衛生福利部
孕產婦關懷網站



臺北市政府衛生局
婦優生主題專區



衛生福利部
孕產婦關懷粉絲團

