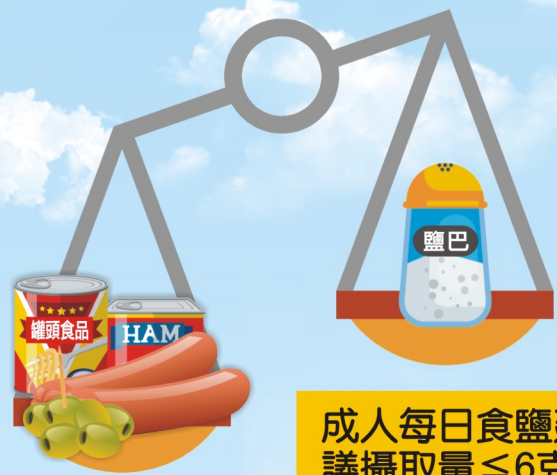
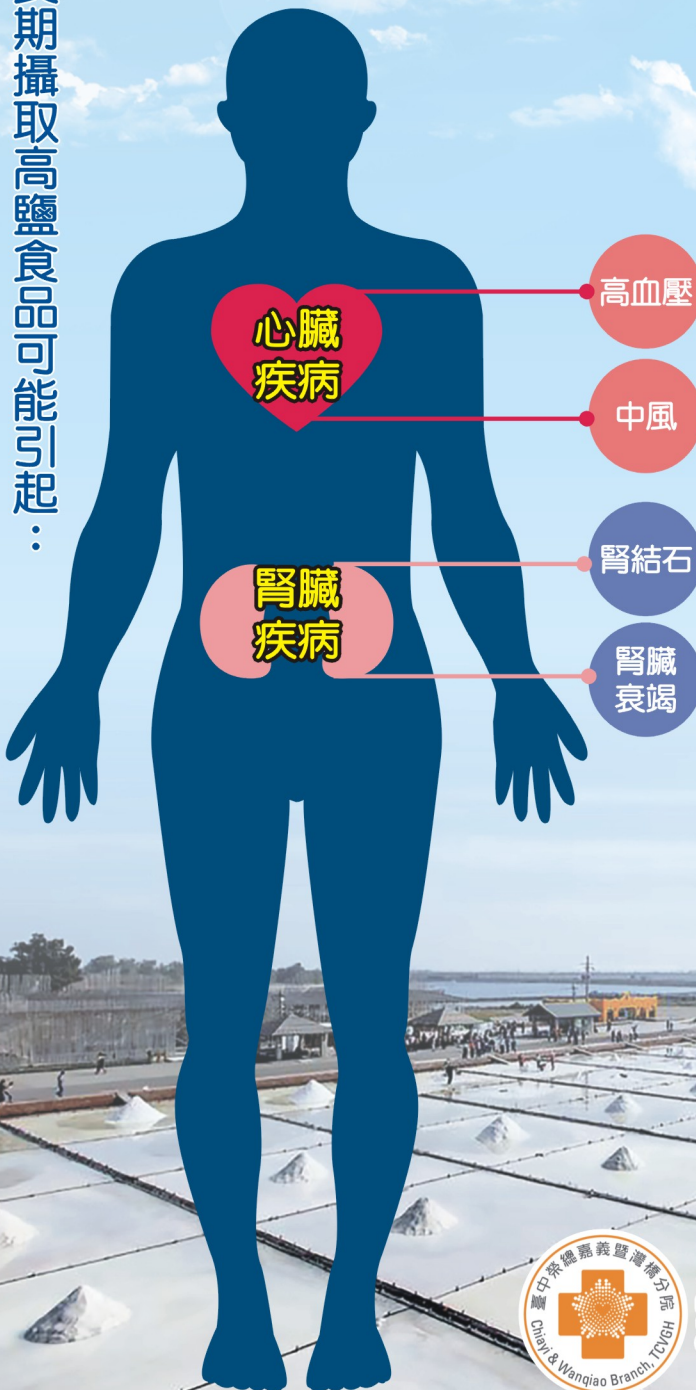


高鹽食品

傷腎又傷心!

長期攝取高鹽食品可能引起：



成人每日食鹽建議攝取量 ≤ 6 克

高鹽食品要注意!

- 麵線
- 泡麵
- 鹹蛋
- 香腸
- 罐頭食品
- 醃漬食品



臺中榮總嘉義暨灣橋分院
CHIAYI & WANQIAO BRANCH, TAICHUNG VETERANS GENERAL HOSPITAL