



預防口腔癌方法



避免吸菸、嚼食檳榔、酒等長期的刺激



保持口腔衛生，定期接受篩檢



避免長期過度陽光曝曬



避免長期食用熱燙刺激食物



如有不適合假牙或歪斜尖銳的牙齒，對周圍有所摩擦，應至牙醫進行矯正



飲食需均衡，避免營養要素缺乏，所造成的口腔黏膜變化

