

氣喘 不發作



家 長 和 小 朋 友 一 起 做

○
可
以



一 起 打 掃
減 少 過 敏 原



定 期 看 醫 師
按 時 用 藥



出 門 戴 口 罩
注 意 保 暖

×
不
可
以



吃 太 多 冰 冷 食 物



接 近 抽 菸 的 人



衛生福利部國民健康署

本經費由菸品健康福利捐支應 廣告

