



Breastfeeding

聰明哺乳 健康幸福

哺乳對**寶寶**的好處

- ★ 促進心理健全發展
- ★ 富含**免疫物質**, 增強抵抗力
- ★ 量好質佳**好消化**, 避免腸胃不適
- ★ **營養均衡**又充足, 最適合的營養素比例
- ★ **安全衛生**又經濟, 免除沖泡消毒的麻煩

哺乳對**媽媽**的好處

- ★ 減少產後出血
- ★ 自然**避孕**效果
- ★ 降低罹癌風險
- ★ **幫助身材恢復**



若無法哺乳或哺乳量無法滿足寶寶, 可使用具許可的嬰兒配方食品作補充(嬰兒配方食品應選擇具有「推動母乳哺育標章」產品)



恆基醫療 恆春基督教醫院
財團法人 HENG CHUN CHRISTIAN HOSPITAL

關心您的健康！