

拒食檳榔 省錢又健康



何必加速自己的死亡速度

1. 檳榔子屬第一類致癌物，證實即使不含任何添加物的檳榔子也會致癌
2. 嚼食檳榔，除了使牙齒變黑、磨損、動搖、牙齦萎縮造成牙周病，口腔黏膜下纖維化及口腔黏膜白斑症外，還會導致口腔癌。

口腔癌篩檢資格：30歲以上有嚼檳榔(含已戒)或吸菸者，及18歲以上至未滿30歲有嚼檳榔(含已戒)原住民，每2年可至牙科、耳鼻喉科或衛生所、免費檢查一次1次。

