



低血糖症狀及處理

什麼是低血糖？

- ◎ 低血糖是指病人血糖值低於70毫克/百毫升。
- ◎ 發生低血糖的原因包括：使用過量的胰島素或降血糖藥、食物攝取不足、或延誤進食時間、運動過度以及喝酒過多等。

症狀：

發抖、冒冷汗、皮膚溼冷、臉色蒼白、頭暈、視力模糊、口齒不清、全身無力、昏迷。

處理：

- ◎ 立即口含方糖4-6顆、或飲料(果汁、汽水) 120-150c.c。10分鐘後可再重複一次，直到症狀減輕。
- ◎ 30分鐘後再測試血糖，若仍未改善則立即送醫治療。

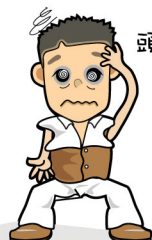
輕度低血糖的症狀

Hsin-Chen Lu
2017

中國醫藥大學附設醫院
China Medical University Hospital



顫抖



頭暈



飢餓感



冒冷汗
皮膚溼冷



視力
模糊



虛弱
疲倦