



專業、愛、關懷、熱忱

三軍總醫院護理部
NURSING DEPARTMENT OF TRI-SERVICE GENERAL HOSPITAL

一般口腔術後照顧

一、術後如何消腫與止痛？

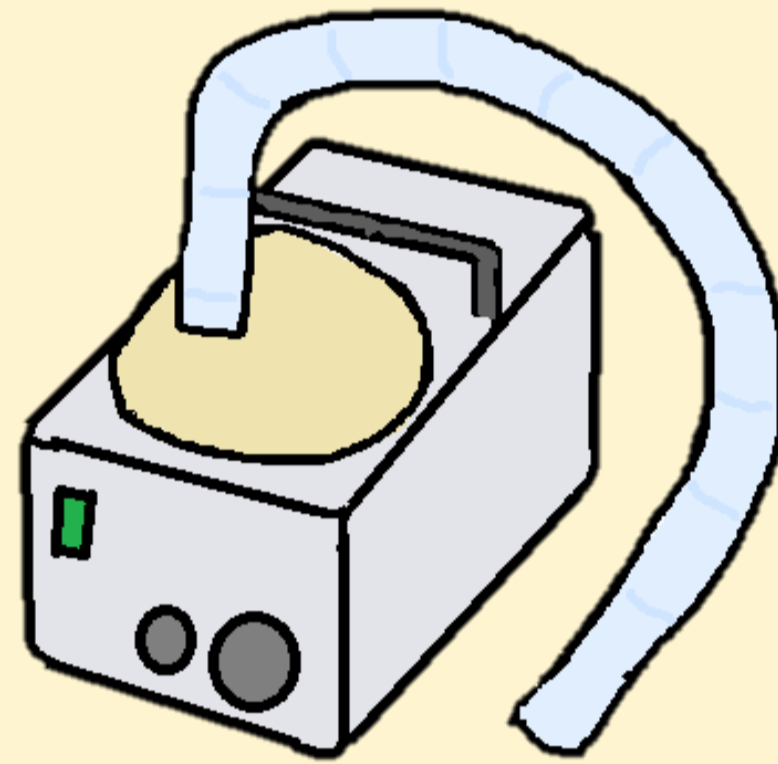
冰敷

術後傷口附近區域需冰敷
24~48小時
以避免傷口腫脹、減輕疼痛
每冰敷15分鐘休息5分鐘



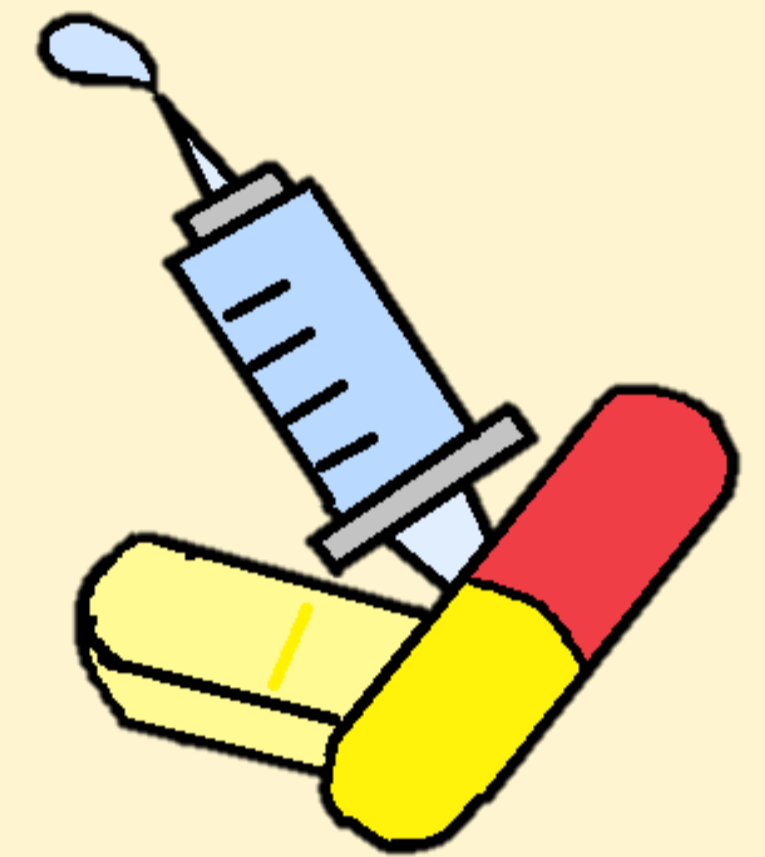
蒸氣機的使用

術中可能會麻醉插管，
蒸氣機可將痰液稀釋以利
排出，維持呼吸道通暢
輕咳將痰液吐出或嚥下肚內，
若卡在喉嚨無法咳出，可請
護理人員協助抽痰



疼痛

術後傷口疼痛是正常現象
按照醫師指示服用止痛藥及
抗生素治療，可以減輕疼痛、
避免傷口發炎情形



二、傷口清潔與維護

1. 傷口附近的牙齒可以輕輕的刷，其餘的牙齒應維持正常刷牙。
2. 如有特別需要，按照醫師囑咐清潔拔牙後的傷口，例如：刷牙以後使用不含酒精的漱口水漱口。
3. 若手術傷口清潔沒有做好，會引起發炎，導致患處更腫、更痛！

三、其他應注意事項

1. 在術後麻醉恢復期間，容易有噁心嘔吐情形，為避免噎咳，返回病室時護理師將會告知您禁食時間。開始進食時，可選擇高熱量流質、涼冷、無刺激性以及質地柔軟之均衡飲食；術後一週內避免過熱、辛辣、質地堅硬之食物，以免造成傷口刺激、影響癒合，並減少含糖、酸性食物的攝取。
2. 維持正常生活作息、避免熬夜，建議戒菸、戒酒、戒檳榔。

