

漫談檳榔

► 對健康的危害檳榔



30歲以上有嚼檳榔(含已戒)或吸菸習慣的民眾、18歲以上有嚼檳榔(含已戒)習慣的原住民
每2年檢查1次

► 口腔癌自我檢查

1. 檢查結果：

無異常

疑似下列癌前病變(白斑、紅斑、口腔黏膜下纖維化、扁平苔癬、疣狀增生)

2. 異常該怎麼辦?

* 將由衛生局或檢查醫療院所通知後續追蹤。

* 儘速至醫院口腔顎面外科或耳鼻喉科確診，並依指示3-6個月追蹤1次。

* 立即戒檳榔、戒菸與戒酒。

► 愛的訂嚀

1. 戒檳榔，戒菸與戒酒，有助於改善癌前病變，並降低日後再發的機會。

2. 定期接受檢查，除可早期發現癌症，尚可找到癌前病變，經治療後避免進展為癌症。

3. 任何一項檢查都有偽陰性，即使檢查結果正常，在下次檢查前，當身體出現任何異狀，請儘速就醫查。

* 檢查服務資訊可洽本院或各地衛生(局)所

► 戒食檳榔



恆基醫療 恆春基督教醫院
財團法人 HENG CHUN CHRISTIAN HOSPITAL

關心您的健康！