

# 小心!!! 別凍著了

【季節變換溫差大，早晚添衣溫暖心】

及三高患者慎防心血管疾病  
請關心 65 歲以上長者



## 保健心力 5 步驟



添衣保暖



戒菸少酒



適度運動



定期健檢



注意徵兆



衛生福利部  
國民健康署

關心您

本經費由菸品健康福利捐支應

廣告