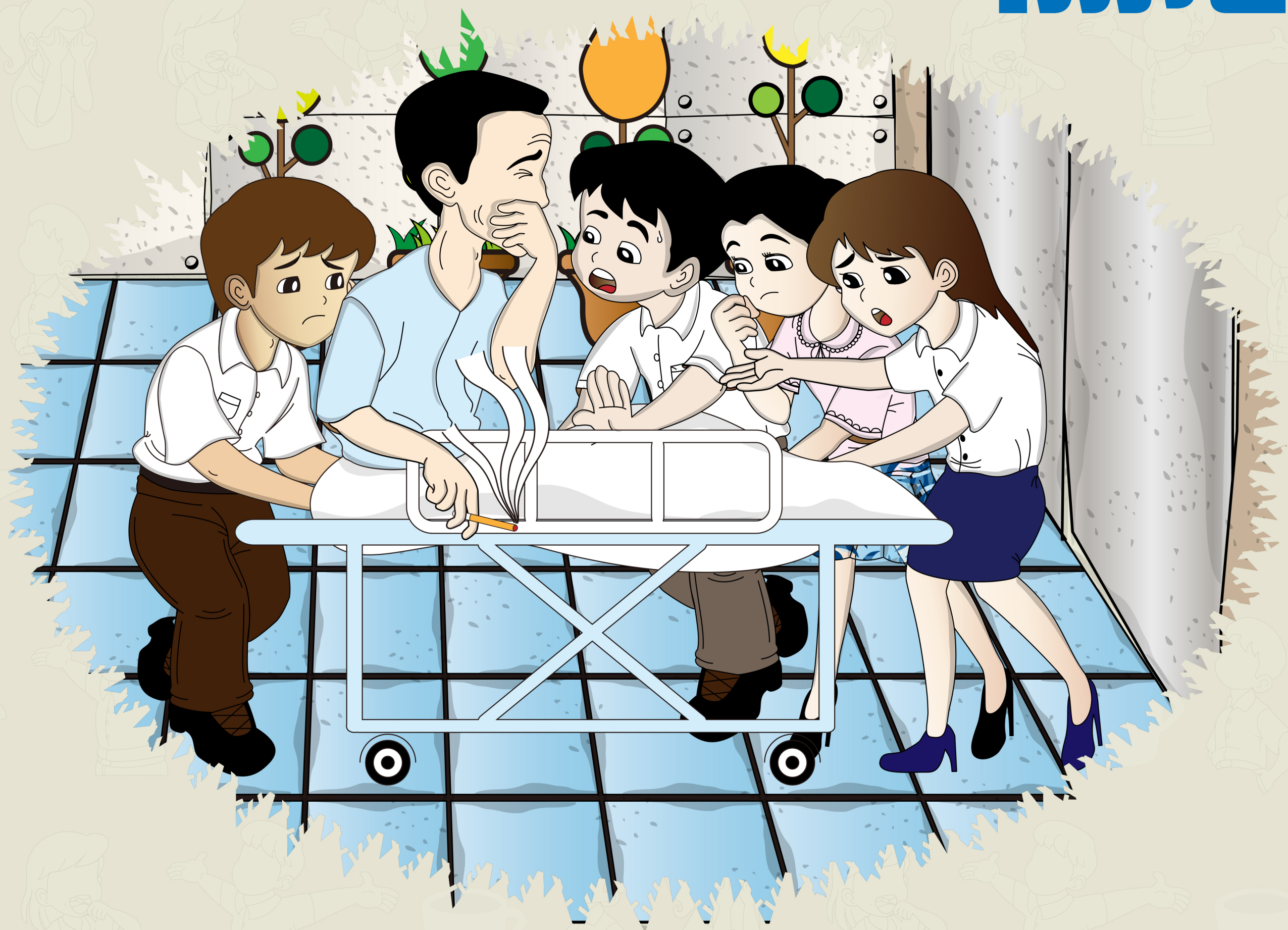


別讓關心你的人

傷心



戒菸越早・效果越好

每當您想要吸菸時，您可以這麼做

- 1・深呼吸15次
- 2・喝大杯開水
- 3・肢體大伸展
- 4・刷牙或洗臉



衛生福利部國民健康署

Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare



免費戒菸專線 ☎ 0800-63-63-63