



抽菸就是在玩命， 快戒了吧！

世界衛生組織指出，每年全球有500萬人死於吸菸相關疾病，平均每六秒就有一人因菸害死亡。在台灣，每年有超過1萬8000人死於吸菸相關疾病，相當於每20分鐘就有一位國人因菸害而失去寶貴生命！

台灣成人吸菸率為19.8%，男性與女性之吸菸率比例約為9：1，女性吸菸人口遠低於男性，然而女性卻經常是二手菸的受害者。與先進國家相比較，台灣僅3成的曾吸菸者已戒菸，吸菸與二手菸可謂民眾健康的頭號殺手。

戒菸行動

1 2 3

1.門診戒菸

2.電話戒菸專線 0800-636363

3.社區戒菸班

發放戒菸教戰手冊 推動戒菸共同照護網

菸害防制法新規定上路，針對擴大禁菸場所、禁止菸品廣告促銷贊助、加強菸品販售管理及調漲菸品健康福利捐規範。