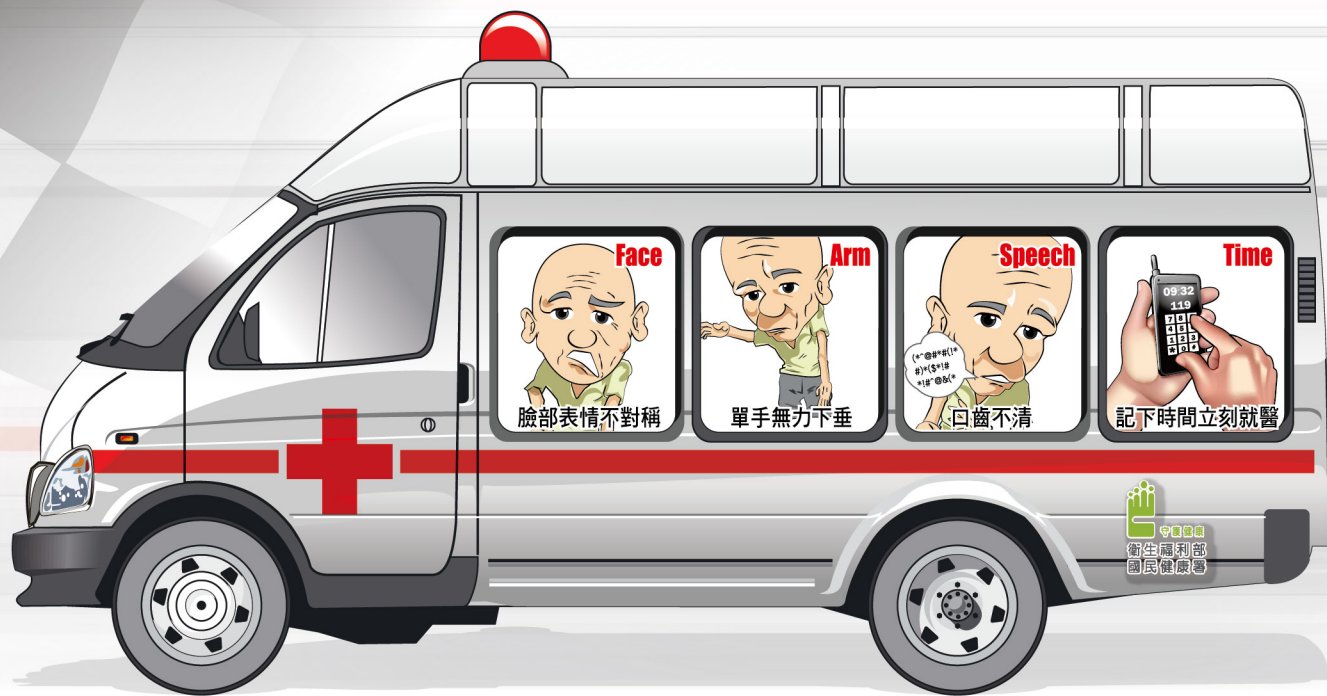


# 中風來得快 急救就要FAST

低溫會造成血管收縮、血壓上升，中風易在冬季發生，民眾要注意保暖，並學習辨識中風徵兆，以早期察覺、迅速送醫，把握「急救黃金3小時」。



## 中風徵兆 辨識4步驟

### FACE

請患者微笑或是觀察患者面部表情，兩邊的臉是否對稱。

### ARM

請患者將雙手抬高平舉，觀察其中一隻手是否會無力下垂。

### SPEECH

請患者讀一句話、觀察是否清晰、完整；當出現其中一種症狀時，就要趕快送醫。

### TIME

要明確記下發作時間，立刻就醫。

