

廣告



# 離菸害 增健康

# 顧荷包

## 你戒菸，我們都戒二手菸，全民皆贏



戒菸治療管理中心

**政府提撥菸捐，全面補助吸菸者接受完整專業治療，脫離菸癮煎熬，遠離菸害，也讓不吸菸民衆遠離二手菸困擾與危害！**

### 菸癮最煎熬

菸最可怕的，是菸癮困住吸菸者，難以自拔，長期受害。

### 專業助戒菸

戒菸不易，透過專業治療，更能有效提高成功率，脫離菸癮毒牢。

### 至愛家人，受害最深

一手菸二手菸三手菸都有害，婦女與兒少是家庭二手菸的最大受害者，我國仍有近一半兒少是在二手菸污染下長大，且容易學家人亦染上菸癮，造成一生的傷害。

### 二手菸中風猝死風險高

菸品有毒物質會引發全身器官的癌症、中風、心臟病、慢性氣喘，造成胎兒畸形、體重過低、嬰兒猝死、兒童中耳炎、氣喘發作、白血病，吸菸者的配偶、同事也會因二手菸增加中風、心臟病與肺癌的死亡率。

### 菸品傷害，遍及全身

吸菸還會造成血中一氧化碳長期升高，如同慢性燒炭，導致血管收縮、四肢冰冷、血壓升高、心律不整、中風、猝死、紅血球增生、血管阻塞。

**讓政府幫助你！**  
二代戒菸，請認明



二代戒菸 請洽：

# 0800-63-63-63



國民健康署 關心您