

我是洗手高手!

小朋友你知道嗎？我們的手很容易沾上細菌及病毒，所以不要用手去摸眼睛、鼻子、嘴巴喔。
並且要正確洗手，才能把腸病毒趕走！讓我們一起來比賽，看誰是最厲害的洗手高手吧！



做好洗手五步驟，把病菌洗光光



濕

打開水龍頭把手淋濕。



搓

抹上肥皂或洗手乳，手心手背搓揉超過20秒。



沖

用水將雙手洗沖乾淨。



捧

小心捧一些水把水龍頭沖乾淨，然後關水。



擦

以乾淨的毛巾或紙巾將手擦乾。



衛生署疾病管制局
TAIWAN CDC

疫情通報及諮詢專線：1922

<http://www.cdc.gov.tw>