

用心聆聽 伸出援手

或許你我身邊正有些人獨自在面對生命中的難關

只要你我願意傾聽、伸出溫暖的雙手，就有機會弭平生命消逝的遺憾

守門人

1 2 3 步驟

1 問

懂得辨認自殺高風險的指標

2 應

對自殺高風險群做適當回應

3 轉介

懂得尋求適當資源協助或做轉介

行政院衛生署安心專線

0800-788-995

(0800-請幫幫-救救我)

因為你的陪伴，
才讓我看見生命中的彩虹...



行政院衛生署



自殺防治中心