



# 一起来洗手 腸病毒快走

## 如何避免嬰幼兒感染腸病毒？

- 所有人在接觸嬰幼兒前應洗手，如出現發燒及上呼吸道感染症狀時，請儘量避免接觸嬰幼兒。
- 若照顧者出現上述症狀，在接觸嬰幼兒前，應特別加強洗手及戴上口罩，並保持良好衛生習慣。
- 多餵母奶，提高嬰幼兒免疫力。
- 嬰幼兒如出現不明原因發燒、精神活力變差、食慾不振等情形，應迅速就醫。

## 感染腸病毒後，如出現下列症狀請立即就醫

- 腸病毒重症前兆病徵：  
嗜睡、意識不清、活動力不佳、手腳無力、持續嘔吐、肌躍型抽搐(類似驚嚇的全身性肢體抽動)。

