



腸鏡人尋找藏鏡人

大腸鏡檢查手冊



早期診斷，早期治療



目錄

給您的話

P.1

誰要做大腸鏡檢查？

P.2

大腸的介紹

P.3

大腸癌的分類

P.4

大腸癌的分期

P.5

大腸鏡檢查流程

P.6

大腸鏡檢查——術前、中、後

P.7-12

常見問題

P.13-14

參考資料

P.15-16



50歲的你， 必須認識的藏鏡人

根據衛生福利部 2021 年全國癌症死亡統計，

大腸癌排名第三位。全國每十萬人口標準化死亡數28.4，年增率3.1，且隨年齡走高。

本手冊雖然解答了大腸癌的部份問題，但不能取代每位個案或患者的情況，我們的目的是希望
在必要時能藉此提供的資訊作為民眾與醫療人員之間良性溝通的參考。



腸鏡人尋找藏鏡人

誰要做大腸鏡檢查？

黃色警戒族群（若符合2項，定期安排腸道健檢）

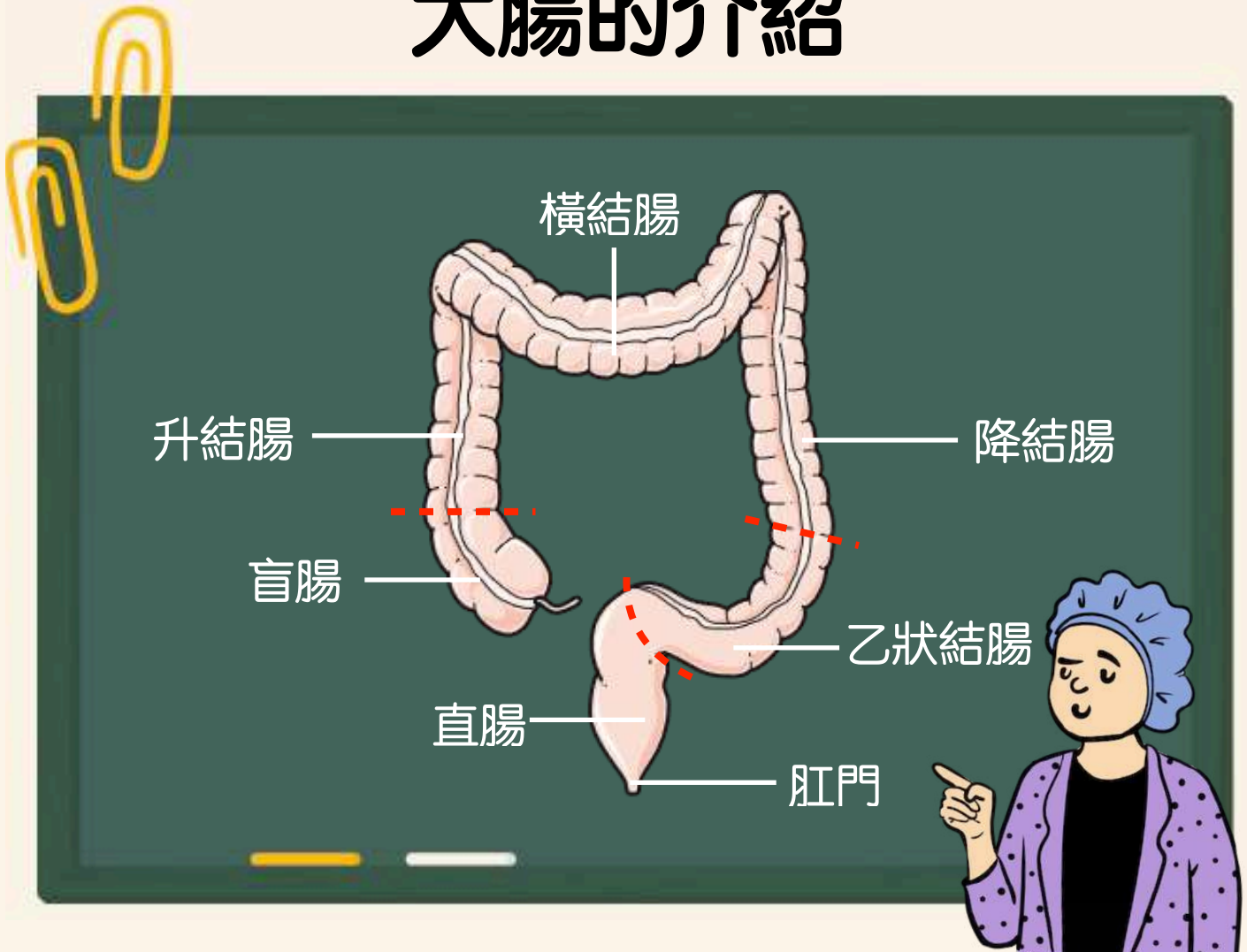
- ☐ 年齡：50歲以上
- ☐ 挑食族：蔬菜水果吃得少
- ☐ 嗜飲料：愛喝「飲料」就是不喝水
- ☐ 重口味：熱愛油炸、燒烤、紅肉、加工食品
- ☐ 肥胖族：BMI ≥ 24
- ☐ 不運動：每週運動小於3次或每次運動小於30分鐘
- ☐ 菸酒族：菸酒經常不離身
- ☐ 工時過長：每週工作時間遠遠超過40個小時



紅色警戒高危險族群（若符合1項，定期安排腸道健檢）

- ☐ 家族史：家族中有腺性瘻肉或腸癌病例
- ☐ 個人病史：曾罹患過大腸癌有可能發生第二次大腸癌，或者曾患卵巢、子宮、或乳房癌症的女性
- ☐ 血便：便便出現紅色血絲
- ☐ 解不乾淨：便便次數多且常覺得解不乾淨
- ☐ 體重驟降：沒有節食，體重卻一路往下滑
- ☐ 其他疾病：如罹患潰瘍炎性大腸炎、克隆氏腸炎、骨盆腔因惡性腫瘤曾接受放射線治療者

大腸的介紹



大腸位置

1. 本手冊著重於大腸，在醫學上包括「結腸和直腸」
2. 消化系統，由上到下的位置：食道→胃→小腸→大腸
3. 直徑約6厘米，全長約1.5米

大腸功能

1. 水分的重吸收（主要在結腸進行）
2. 儲存糞便直至可以排除（主要在直腸進行）
3. 從消化物中吸收電解質進入血液
4. 分泌黏液
5. 保護作用，防止細菌侵入與疾病發生

大腸癌的分類



大腸癌：結腸癌、直腸癌一樣嗎？

依據大腸癌發生的位置，名稱有所不同。

腫瘤位置			主要症狀
結腸	近端結腸	升結腸	疲倦、貧血、腹瀉、腹部腫塊
		橫結腸	
		降結腸	
	遠端結腸	乙狀結腸	大便變細、腹痛、 排便習慣改變、便秘或腹瀉
直腸			排便解不乾淨、排便帶血或黏液

大腸癌發生原因

大腸癌的發生是因為大腸的黏膜細胞發生不正常的生長，嚴重者可能侵犯或轉移至身體其他部位。

大腸癌的分期

為了確定癌細胞的擴散情形、影響程度，會對癌症分期，除了幫助了解病情，也有助於癌症的後續治療。

分期	癌細胞影響範圍	侵犯 淋巴結	遠端 轉移	5年 存活率
0 期	原位癌， 只侵犯到腸道黏膜表面	N0	M0	
I 期	只出現在大腸壁，並未擴散	N0	M0	90%
II 期	開始擴散到大腸壁外的組織， 或黏附在附近的器官，惟沒有 影響淋巴系統或遠端器官	N0	M0	70%
III 期	癌細胞已擴散到鄰近的淋巴系統	N1~N2	M0	50%
IV 期	已擴散到其他器官	N1~N2	M1~M2	<40%

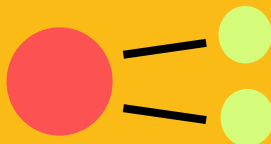
T

腫瘤大小
侵犯深度



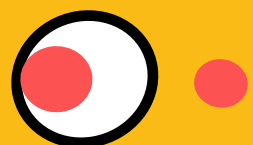
N

淋巴結被
侵犯的數量



M

腫瘤轉移
範圍及位置



大腸鏡檢查流程

術前

為了清楚觀察腸壁狀況，檢查前2-3天必須要進行低渣飲食，並在檢查前一天配合醫囑服用瀉藥及大量水分淨空腸道。

術中

檢查開始時，受檢者須採用側躺屈膝的姿勢，讓醫師從肛門放入內視鏡，為了能夠看清腸壁狀況，同時將空氣打入腸道，造成的腹部腫脹感，正是多數人不舒服的原因。若在過程中發現有不正常的瘰肉或組織，也會直接將他切除。

術後

檢查完畢時受檢者會待在恢復室休息觀察，由於檢查後可能會有脹氣的症狀，可以在多多走路幫助排氣。

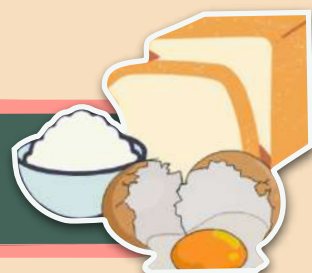


大腸鏡檢查-術前

清腸2要素：「低渣飲食」、「瀉劑」

1

檢查前 2~3 天「低渣飲食」

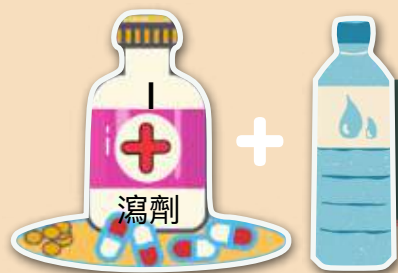
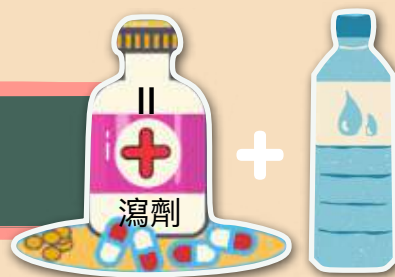


檢查前 1 天「清流質飲食」

2

3

檢查前 1 天傍晚服用第一劑瀉劑



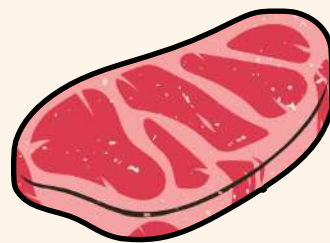
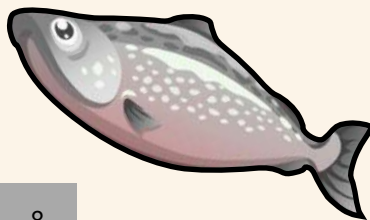
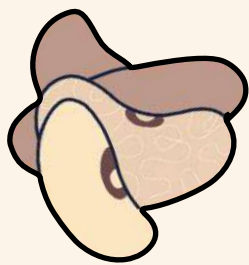
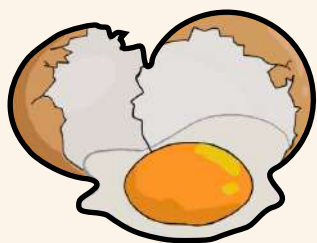
檢查前 5~6小時服用第二劑瀉劑

4

大腸鏡檢查-術前飲食！

低渣飲食

類別	可食用✓	不可食用✗
蛋類	除了煎、油炸外， 可用其他烹調方式	煎蛋、鐵蛋、荷包蛋
魚肉類	去皮、筋的肉， 例：絞碎、剁碎的瘦肉	未去皮、筋或 油炸、煎的魚或肉
全穀 根莖類	精緻穀類， 例：米、白面條、吐司	全穀類，例：糙米 根莖類，例：甘藷、芋頭
蔬菜類	已過濾的蔬菜汁	粗纖維，例：芹菜、牛蒡 易脹氣，例：洋蔥、蘆筍
水果類	已過濾的蔬菜汁	高纖維， 例：鳳梨、奇異果、釋迦
油脂類	各種動植物油及其製品	堅果類 例：腰果、杏仁、核桃
點心類	海綿蛋糕、餅乾	添加水果、核果、 芝麻、椰子等精緻糕點



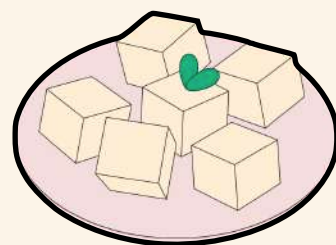
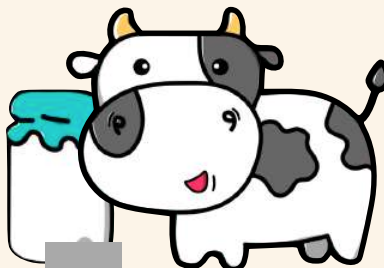
大腸鏡檢查-術前飲食 II

流質飲食

類別	可食用✓	不可食用✗
飲料類	開水、運動飲料、蜂蜜水	氣泡、酒精飲料
湯品類	米湯、魚湯	玉米濃湯、南瓜濃湯

低渣、流質飲食期間，切勿食用

類別	可食用✓	不可食用✗
奶類及乳製品	各式奶類及乳製品	
豆類及豆製品	各式豆類及豆製品	
其他	刺激性調味品，例：大蒜、辣椒、含果粒的果醬	



大腸鏡檢查-術前瀉劑

大腸鏡檢查前一天



傍晚5~7點
服用第一劑

約1~2小時藥效起作用
(因個人體質有所差異)

約2~3小時
持續排便

大腸鏡檢查當天



檢查前5~6小時
服用第二劑

約1~2小時藥效起作用
(因個人體質有所差異)

大腸鏡檢查

大腸鏡檢查-術中

姿勢

側躺屈膝，讓醫師從肛門放入內視鏡。



腹部腫脹感



醫師將空氣打入腸道，是為了看清腸壁狀況，因此造成腹部腫脹感，正是多數人不舒服的原因。

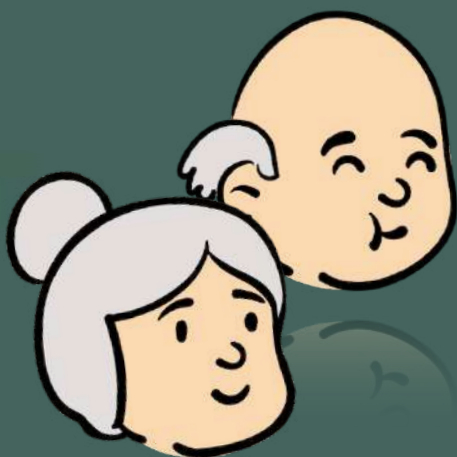
發先不正常瘰肉或組織

發現不正常的瘰肉或組織，
醫師會斟酌情況，決定是否直接將他切除。



大腸鏡檢查-術後

多休息、觀察術後狀況



在恢復室內多休息並觀察術後身體狀況。

多走路

術中將空氣打入造成脹氣症狀，
多走路幫助排氣。



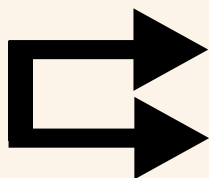
常見問題

大腸鏡檢查會痛嗎？

檢查過程中的打氣會造成腹脹不舒服，但現今醫療技術可採用**無痛大腸鏡**以及**純二氧化碳**替換空氣的方式，能大幅降低疼痛。

大腸鏡檢查飲食有哪些注意事項？

1. 術前：2~3天低渣飲食
2. 是否在術中切除息肉？



是，**術後兩天**持續低渣飲食

否，術後檢查無異即可正常飲食

做大腸鏡需要人陪嗎？

不用。麻醉專科醫師會將麻醉劑量控制在1小時內清醒，檢查後會先在恢復室休息，待完全清醒後會由護理師再次進行確認。

常見問題

大腸鏡檢查後遺症有哪些？

大腸鏡檢查完後，發生的後遺症包含腸穿孔及出血，機率極小不需過於擔心。但若是在檢查後發現排便大量出血、嚴重腹痛等問題即建議儘速回診。

大腸鏡檢查須花多久時間？

一般大腸鏡檢查約15分鐘，但因每個人的腸道彎曲程度及瘰肉多寡不同，因此檢查時間也會有所有差異。

一般建議多久做一次大腸鏡檢查？

建議在30歲時進行第一次的大腸鏡檢查，若腸道狀況健康，則可每5年做一次，但若初次檢查發現腸道狀況不佳，或是本身屬於大腸癌的高風險族群，建議每1~2年進行一次的定期檢查。

參考資料

大腸功能，維基百科

<https://zh.wikipedia.org/zh-tw/大肠>

110年國人死因統計結果，衛生福利部

<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-70314-1.html>

結腸直腸癌手冊，馬偕紀念醫院

https://www.mmh.org.tw/taitam/col_su/doc/col.pdf

了解大腸癌，希愈腫瘤中心

<https://heal-oncology.com/cancer/colorectal-cancer/>

參考資料

大腸癌7種常見症狀！6大高危險群首重預防，家天使

<https://ghsha.com/articles/419>

大腸直腸癌專區，財團法人台灣癌症基金會

<https://www.canceraway.org.tw/cancerinfo.php?id=633D2D44-EC10-49BD-B7CF-E05EF6F7623A>

大腸直腸癌會遺傳嗎？財團法人台灣癌症基金會

<https://www.canceraway.org.tw/page.php?IDno=2552>

大腸直腸癌的防治，三軍總醫院

<https://www.tsgh.ndmctsgh.edu.tw/unit/10062/18087>

書名：腸鏡人尋找藏鏡人

出版：義守大學 健康管理學系

地址：824高雄市燕巢區義大路8號

電話：07 615 1100 # 7402

編繪：許菩苾、謝宛苾、黃祺涵

頁數：16

日期：2022年9月出版

版權所有 翻印必究



大腸鏡檢查

定期檢查 健康腸長久久