









EYEBRARIES

第3頁



一套之套之 要与均衡

第二4頁



睡风野要流程

第5頁



良为好的別問實際習工慣

第二6頁



便利用公3C注《意一事》項、

第二人頁世



多级的系与公外通识動系

第二8頁



定期的机力为微学查验

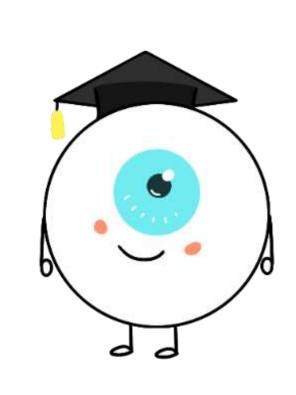
第9頁#



總統复為

第210頁

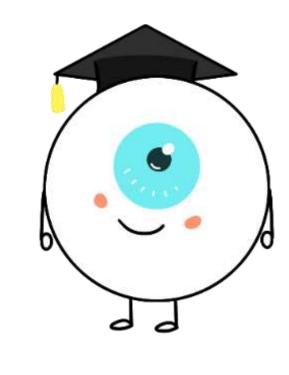




用以眼示30分時鍵



休息工10分品難

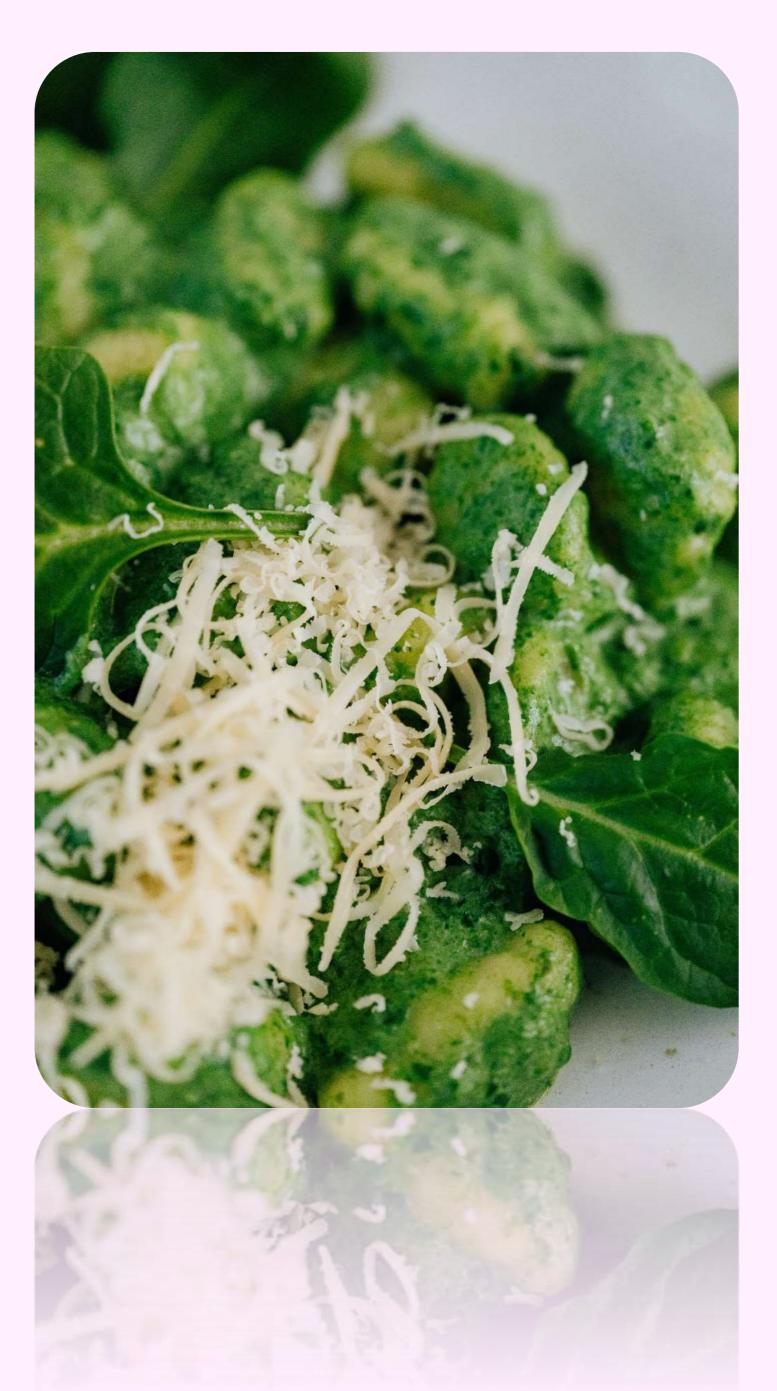


每只天常户公外流活到動然

120分5鐘以少上於

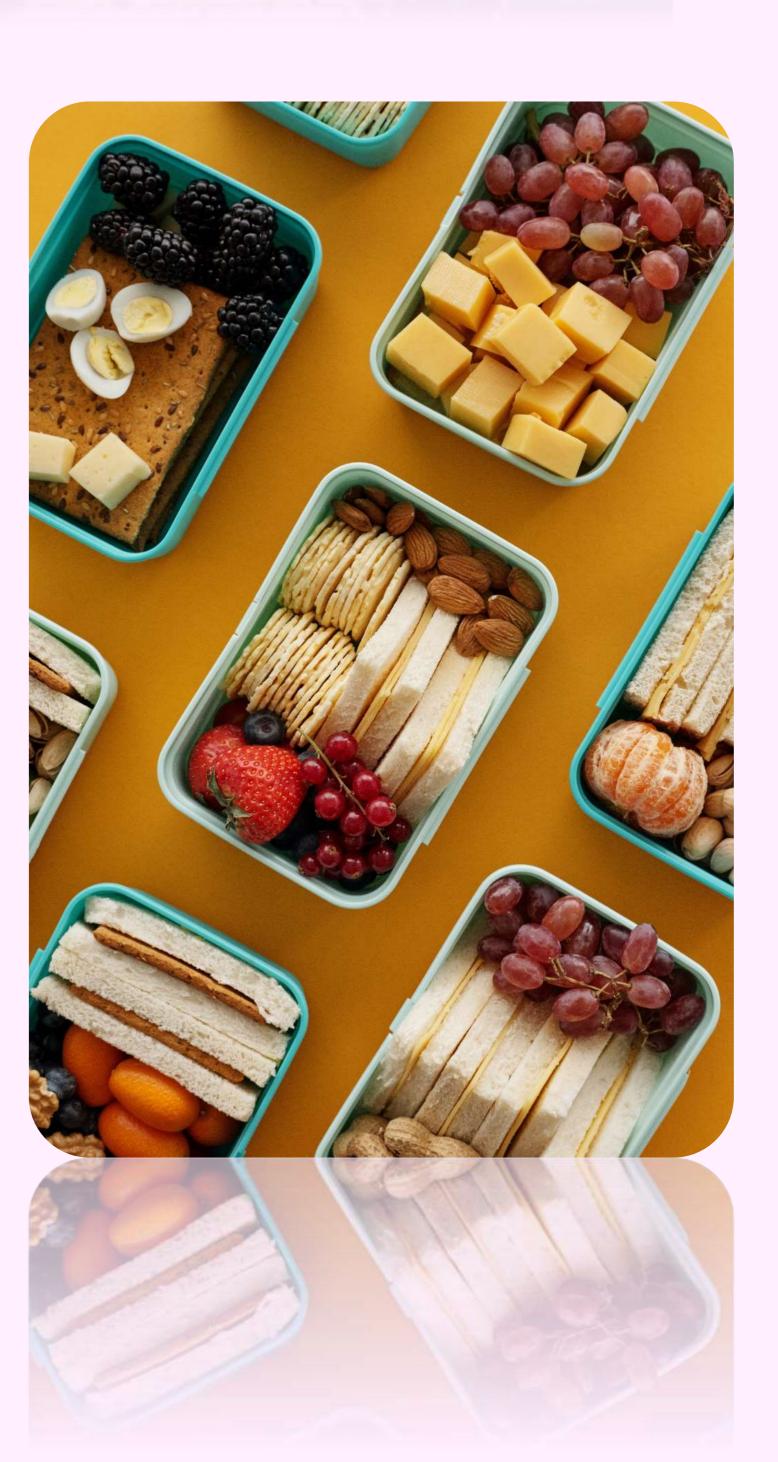








答く養力 要与均衡









睡冬眠。要ふ充泛足交



- ✓睡冬滿學8小學時
- ✓完於全於熄下燈內下降於低空 玩以視下的沒機上會



是为好的

開出曹州智川貫勢





環境光光線。要流流足



30~40公约分5

跨姆免別為著或級航海著語看到書《

晃频的車。相反內心不以閉心讀文



使が用いる(

连为意义事义项、

看等題為視 三尺发生 玩学的数玩学具识

- 每530分员罐为要点休息到10分员罐以上点
- 連灣舞時門一下地區。通過11%時
- 每只天常使严用公3C產品品不及超级過過2小点時产
- 避免免光線。直到射影螢江幕系造派成於反於光紫
- 環境境光光線。要流流足
- 未以滿以2歲紅不以要以看以當以幕以



多学的类

与公外海運以動然



減少公室內內學習習時間

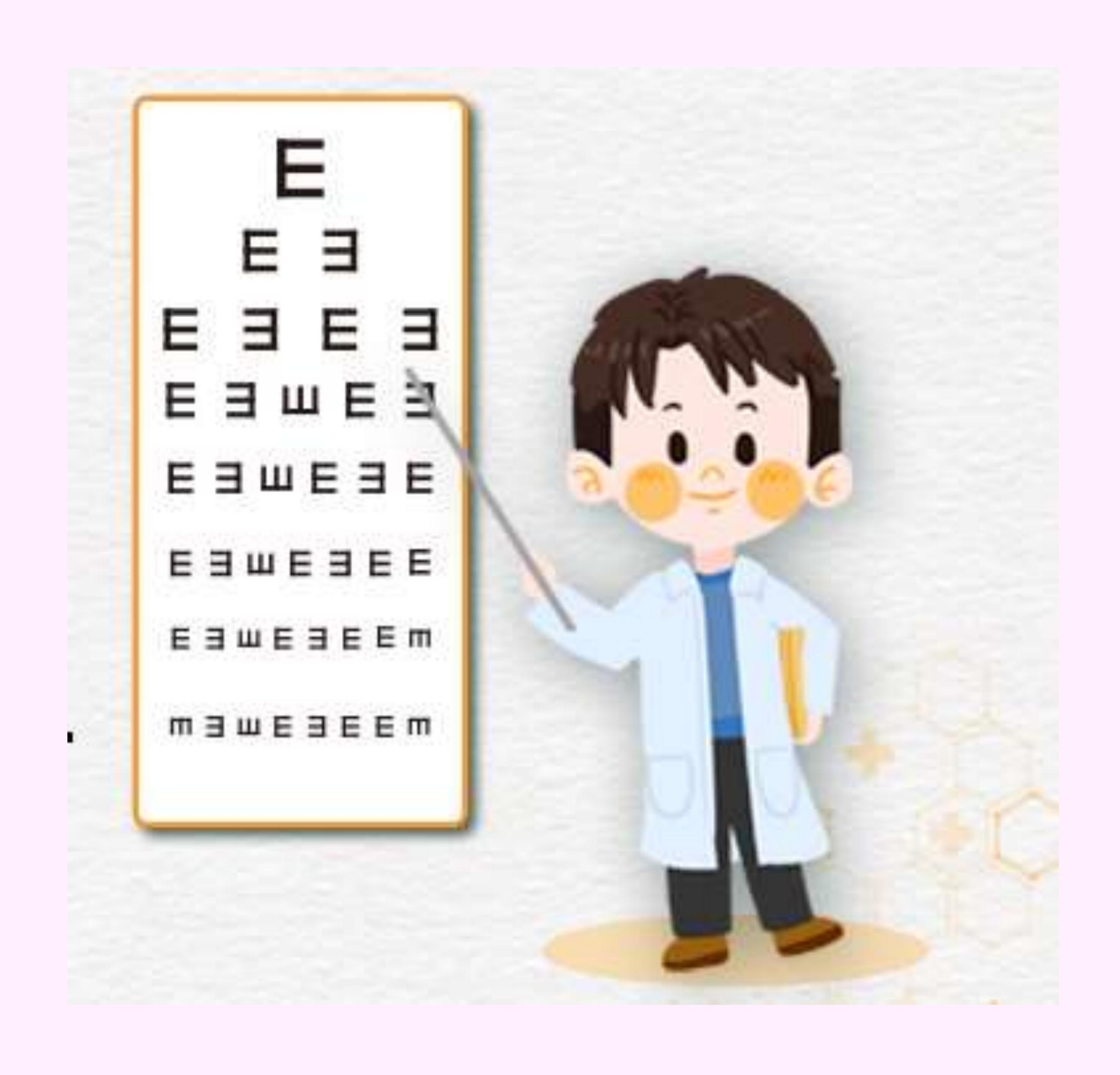
增加与万分为活到動為時間

每平天等大郊於120分時鐘器

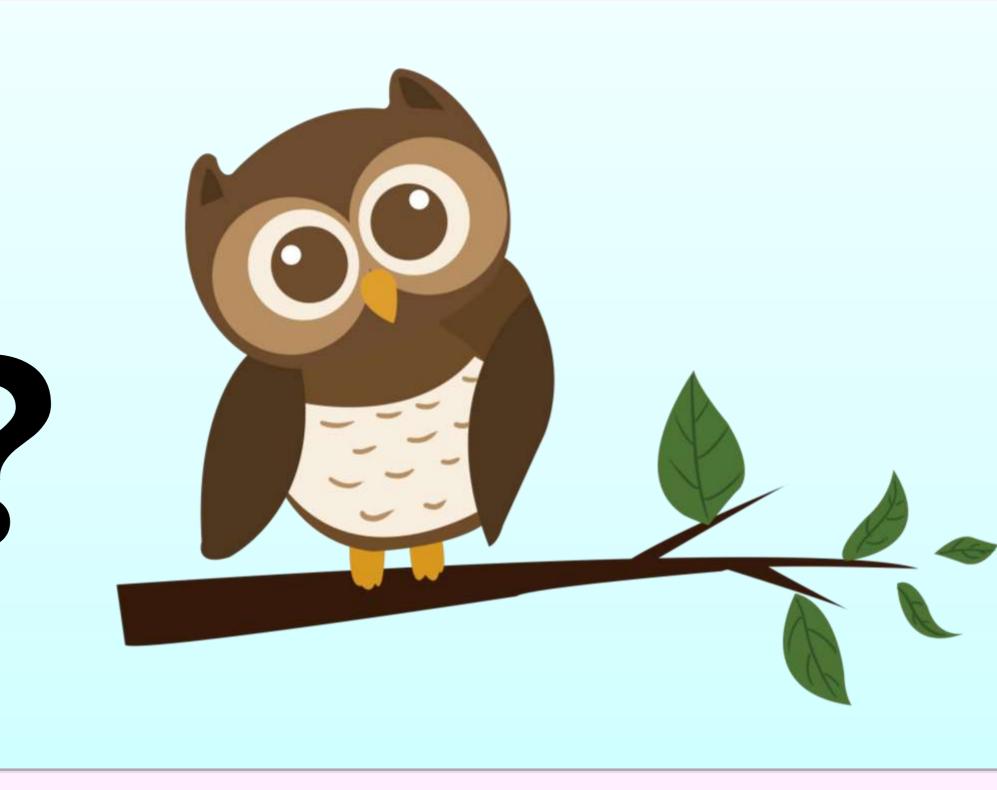


定规的视力为微学查验

每平年到1~2次,視到力學檢查查



親愛的物小奶朋沒友家 你净供情识好公了。嗎?





總及複写是四個學

EYE眼示密小碼了-30.10.120

營工養业要公均以衡江

睡利民类更为无法足术

良好好的規制讀習習慣

使产用公3C要公主为意

户公外海運以動於大於於21次時

每平年31~2次,視八力、檢學查測

