

早產寶寶健康手札

關愛・照顧・支持・成長

Premature Infant Diary



衛生福利部 國民健康署

出版年月：2022 年 4 月

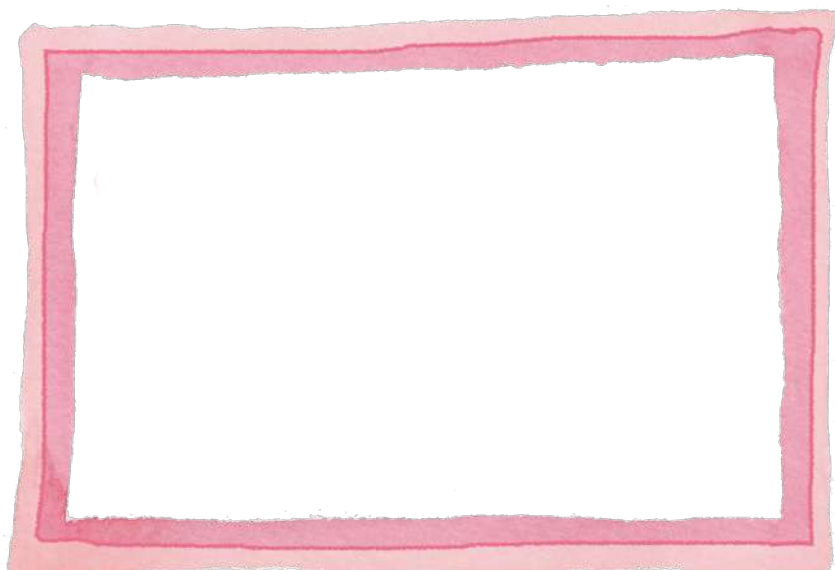
早產寶寶健康手札

關愛・照顧・支持・成長
Premature Infant Diary



衛生福利部 國民健康署

寶寶與家人的合照



寶寶護照~出生紀錄

寶寶姓名：_____

出生時間：_____年_____月_____日_____時_____分

出生週數：_____週_____天 性別：☐男 ☐女

預產期：_____年_____月_____日

生產方式：☐自然生產 ☐剖腹生產

Apgar分數：1分鐘_____ 5分鐘_____

體重：_____公克 身長：_____公分

頭圍：_____公分 胸圍：_____公分

出生時入住：

☐ 新生兒加護病房 ☐ 新生兒病房 ☐ 嬰兒室

接生醫療院所：

轉診醫院：

親愛的寶寶：(請寫下您們對孩子的加油、打氣
和祝福)



早產寶寶健康手札使用指南

早產寶寶健康手札是一本專為父母製作的育兒手冊，您可記錄寶寶從早產出生到兩歲間的成長點滴，包括醫療檢查項目、治療歷程與寶寶成長的重要時間點。

設計特色

本手札是提供您記錄寶寶成長軌跡與您們的難忘經歷！本手札內容設計以寶寶成長時序為主，應用網路互動電子書或影片，以隨時提供您重要的衛教訊息與體驗早產兒照顧。

關愛 記錄寶寶不同生長階段的醫藥治療和照護需要，以利您與醫護人員的溝通並參與照顧工作，與醫護團隊共同守護寶寶的健康成長。

照顧 以應用重點提示及「Q & A」方式，輔助您了解照顧寶寶所需的知識、技巧與注意事項，並可掃描各頁面下方「QR code」隨時查閱複習相關資訊。

支持 彙整有關早產兒治療與照顧過程，您所需的社會資源與福利補助資訊。

成長 記錄您和寶寶間具有紀念意義的時刻和事情，作為未來親子間相互成長的記憶。



手札內容特色

早產寶寶各自不同的成長時序所需的治療和照顧項目，加以彙整歸類為住院照護期/出院準備期/居家照顧期。

您可以配合寶寶的狀況，彈性選擇需要的訊息與照顧重點！

各時期內容的說明：

住院照護期 記錄寶寶的出生狀況、醫療歷程和寶寶的成長及您需要學習的照顧重點！

出院準備期 恭喜您的寶寶可以出院了！您可透過完成出院大闖關，來瞭解自己較不熟悉的照顧項目，接著透過掃描 QR code複習相關寶寶照護內容，以增進您居家照顧的能力和信心！

居家照護期 依照寶寶的矯正年齡，記錄寶寶各階段的發展。居家期間寶寶常見的健康問題與處理方式。



給父母的話

趕走情緒困擾

寶寶提早誕生的此刻，您在欣喜之餘或許夾雜著驚慌、害怕、焦慮、不安及不知如何是好的情緒？

您可能會有以下這些常見的情緒困擾：

- 覺得憤怒，為什麼是自己的寶寶遇到這種事？
- 覺得自己沒有盡到為人父母的責任，無法照顧寶寶！
- 懷疑自己是否做錯了什麼？因而導致寶寶早產，並感到自責！
- 當家人、親友跟我說加油、沒關係 等，我就覺得受到傷害！
- 見到寶寶時，不覺得很歡喜？
- 對自己的表現感到困惑？
- 對任何事情不感興趣、無法集中注意力、失眠、沒有食慾！

溫暖與您同在

以上的情緒困擾，是早產寶寶父母常見的反應，您並非特例，不需要獨自承擔這些心情的負荷！若您有這些反應，您可主動向您的家人和醫護人員，或透過孕產關懷專線來傾訴您的困擾和心情，讓我們一同齊心協力照護您和您的早產寶寶！

經驗分享

家長 A：「出生時體重才一千五百公克。第一次看到寶寶，覺得他很可憐……」身為媽媽難免自責，但總是鼓勵自己：「看到小孩子很勇敢，一直很努力，我們也應該跟著一起努力！要想辦法提供他更棒的醫療與照護！」

第一次面對寶寶時，我的感覺是 _____

- ☒ 您需要被安慰、支持、學習照顧自己和寶寶、能有信心
- ☒ 負向情緒 (如感覺氣餒、難過、害怕、生氣、無力等) 使您感到困擾

請主動向醫療專業人員表達及尋求協助

衛生福利部國民健康署的關懷諮詢

孕產婦關懷諮詢專線：0800-870870(抱緊您抱緊您)

衛生福利部24小時安心專線：1925 (依舊愛我)

孕產婦關懷網站



目錄

早產寶寶健康手札

寶寶護照 ~ 出生紀錄	I
早產寶寶健康手札使用指南	II
給父母的話	IV

住院照護期

認識早產寶寶	1
認識輔助儀器與設備	2
發展支持性照顧	3
認識寶寶的行為	5
呼吸功能的進步	7
適當營養的吸收	9
穩定體溫與調節	13
生長與體重的變化	14
睡眠的節律性	17

出院準備期

出院紀錄表	18
緊急狀況處理	20
家長自我檢測 - 出院大闖關	22

社會支持與福利資源：

早產醫療 / 器材補助與社會福利資源	24
--------------------------	----

居家照護期

預防保健追蹤計畫	26
身高體重紀錄表	27
寶寶的溝通與適應	29

寶寶發展紀錄與居家照顧事項：

足月 (妊娠 40 週) ~ 矯正年齡滿 1 個月	31
矯正年齡滿 2~3 個月	32
矯正年齡滿 4~5 個月	33
矯正年齡滿 6~8 個	35
矯正年齡滿 9~11 個月	37
矯正年齡滿 12~18 個月	39
矯正年齡滿 18~24 個月	41
寶寶的重要里程碑	43

特殊併發症

心肺相關併發症	47
認知與肢體活動相關併發症	48
心智與感官知覺相關併發症	49
腸胃道相關併發症	50

附錄

附錄一 影音資料來源	51
附錄二 黑白圖卡	55



住院期的醫療照護

認識早產寶寶

早產寶寶：懷孕未滿37週以前出生的寶寶。

早產寶寶的特性：因各項器官功能大多未成熟，所以可能會有以下特徵：

體型較瘦小
精力較不旺盛

呼吸不規則且
費力、耐力差

皮下脂肪較薄
體溫較不穩定

吸吞與呼吸協調較
差、消化能力不佳

早產寶寶依體重可分為以下三種，請在□勾選
寶寶的出生體重屬於：

- ☐ 低體重早產寶寶：出生體重 <2,500公克
- ☐ 極低體重早產寶寶：出生體重 <1,500公克
- ☐ 超低體重早產寶寶：出生體重 <1,000公克

極低和超低體重早產寶寶出生後，需依賴較多治療和輔助儀器來維護寶寶生命與健康。經完整的醫療照護與追蹤治療，有助於早產寶寶的健康與茁壯。

認識早產兒

「早產兒居家照顧手冊」



認識輔助儀器與設備

請在□勾選第一次探望寶寶所使用的輔助治療儀器與設備，一同了解寶寶的健康狀況。

生命徵象監視器

☐有 ☐無

寶寶生命徵象的正常範圍

心跳：100-160 次/分鐘

呼吸：40-60 次/分鐘

體溫：36.5-37.5 °C

血氧飽和濃度：>90 %

呼吸輔助器

☐不需要

☐經鼻式正壓呼吸輔助器

☐呼吸器輔助

☐鼻導管給氧

維持體溫設備

☐不需要(嬰兒床)

☐加溫處理台

☐保溫箱

營養與餵食方式

☐靜脈點滴

☐☐ (鼻)胃管給奶

☐由口吸吮



發展支持性照顧

子宮外環境對早產寶寶(體重 <1,500公克)，是壓力的來源之一，所以需刻意調整環境，協助早產寶寶適應。醫護人員可能會使用下表中的方法，協助寶寶呼吸心跳穩定、體重增加、神經肌肉發育成熟、日夜調適及發展規律睡眠週期。

住院照護期

探訪寶寶時，我的寶寶有使用下列照護方式：

☐ 遮蔽保溫箱，減少外界光源刺激

☐ 以包巾圍巢擺位

☐ 降低音量輕柔交談

☐ 寧握照護

日期：_____

我第一次對著寶寶說的話是...

住院照護期

若寶寶身體狀況穩定，及早撫觸寶寶並有適當的互動，更能增進寶寶的感官知覺發展。

- ☐ 開始第一次袋鼠護理
- ☐ 使用黑白圖卡刺激寶寶視覺發展

當寶寶能注視著我張貼的黑白圖卡，我感到...

日期：_____

第一次為寶寶做 _____，我感到...

日期：_____

出院準備

家長的準備：

- ☐ 營造適合寶寶的居家環境（光線、聲音、溫度控制）
- ☐ 了解寶寶適當的感官刺激（觸覺、視覺、聽覺）
- ☐ 寶寶按摩/親子共讀

認識寶寶的行為

早產寶寶的壓力行為

早產寶寶因腦和神經組織不成熟，需要避免外界過度刺激（如光線、聲音、溫度、觸摸及疼痛）以支持寶寶的神經發展。若是超過寶寶能承受的範圍，就會表現出壓力反應行為。

住院照護期

請在 ☐ 勾選觀察到寶寶的表情與行為，並填寫日期，認識寶寶壓力行為與可以互動的反應。	
★ 當寶寶有壓力時的表情 ☐ 皺眉頭 ☐ 做鬼臉 日期：_____	★ 當寶寶有壓力時的行為 ☐ 手腳看起來緊繃伸直 ☐ 手指頭分離伸張 ☐ 躁動不安 日期：_____
★ 當寶寶可以互動的表情 ☐ 看著大人的臉 ☐ 發呆 ☐ 觀察四周 日期：_____	★ 寶寶可以互動的行為 ☐ 雙腳互相碰觸 ☐ 平順移動手腳 ☐ 四肢屈曲 日期：_____

- ★ 當寶寶出現壓力反應時，應停止給予寶寶刺激，並給予安撫！

出院準備

請在□勾選觀察到的寶寶行為，並填寫日期，
認識寶寶的行為，來判斷互動的時機

飢餓表現：寶寶想吃

☐哭泣 ☐舔嘴 ☐尋乳反射 ☐張大嘴巴
☐吸吮手指或拳頭 ☐手在腹部上方握拳
日期：_____

飽足表現：寶寶不想吃了

☐臉部肌肉放鬆想睡 ☐手臂放鬆
☐喝一段時間的奶水後頂出奶嘴或乳頭
日期：_____

寶寶想跟大人互動的表現

☐專注地凝視您 ☐轉動眼睛或頭朝向您
☐平順移動手腳 ☐臉部表情放鬆
☐心跳及呼吸平穩 ☐有節奏地吸吮
日期：_____

★了解寶寶的行為，減少壓力來源，並提供適當的支持
性環境與照顧措施，以有效的建立親子關係！

呼吸功能的進步

住院照護期

早產寶寶因為肺的結構和功能均不成熟，所以常需要使用呼吸輔助器及藥物治療。隨著寶寶逐漸成熟和適應環境，就可以逐漸撤除相關治療措施。

請依照寶寶各項治療項目，填寫開始日與結束日，以了解寶寶呼吸功能的進展與變化。

治療項目	開始日	結束日
呼吸器輔助 (氣管內管)		
經鼻式正壓呼吸輔助器		
治療呼吸暫停的藥物 (藥名 :)		

寶寶的呼吸狀況逐漸穩定，就能逐步調整治療項目

治療項目	開始日	結束日
低流量鼻導管使用		
其他呼吸狀況：		

★ 有時候進步得很慢，但是相信寶寶的生命力，會一步一步改善的！

Q1：寶寶的呼吸正常嗎？呼吸問題的觀察及處理

Q2：寶寶符合施打呼吸道融合細胞病毒(RSV)免疫球蛋白單株抗體治療藥品嗎？預防接種



出院準備

「早產兒居家照顧手冊」

寶寶的準備：

- ☐ 穩定血氧飽和濃度 > 90%
- ☐ 穩定的呼吸與心跳

家長的準備：

- ☐ 學會觀察寶寶的正常呼吸
- ☐ 居家環境通風、無菸、安全

居家氧氣使用：

- ☐ 需要
- ☐ 不需要

使用注意事項：

- ☐ 依照出院指導並配合氧氣濃度監視器
- ☐ 使用氧氣的空間須禁煙，以避免產生氣爆
- ☐ 使用早產兒專用的氧氣流量表，氧氣流量勿超過醫師指示，以保護寶寶的肺部組織
- ★ 居家氧氣停用時間須和醫師討論，防止寶寶缺氧現象。

★ 保護寶寶肺部成長，家人戒菸以維持無菸環境



適當營養的吸收

寶寶消化系統的功能，還需要配合穩定的呼吸。因此，剛出生時可能需先禁食，並使用靜脈注射給予藥物及營養；或使用口 / 鼻胃管來灌食奶水。

住院照護期

禁食期間	開始日	結束日
靜脈輸液		
第一次使用母乳沾口腔		

Q1: 早產寶寶還不能餵奶，媽媽需要擠奶嗎？

A1: 母乳的氣味具有安撫寶寶的功效。寶寶雖然還不能吃，媽媽還是可以至少每3到4小時以手或吸奶器擠奶，每側約擠乳至少 15-20 分鐘，並以針筒收集母乳。當母乳量多時，則可冷凍保存，等寶寶可以餵奶時解凍餵食。

開始能喝奶了，吸奶的能力會越來越好的！

餵食的方式	開始日
完全由口胃管餵奶	
部份由口餵奶	
完全由口餵奶	

Q2: 餵食母乳姿勢需要注意什麼？ **營養與哺育**

Q3: 因早產寶寶需要更多保護力，想要更多的母乳，我可以怎麼辦？ **營養與哺育**

營養與哺育

「早產兒居家照顧手冊」



第一次餵食寶寶時，我的心情... 日期：_____

寶寶喝奶時，他的表情是... 日期：_____

- ☐ 閉眼不吃
- ☐ 皺眉噘嘴不願意吸吮
- ☐ 張開眼睛含著奶
- ☐ 閉眼但很努力地吸奶
- ☐ 張開眼睛大口/有節律地吸奶

請給寶寶多一點時間，出生體重越輕的早產寶寶，會需要越多時間練習喝奶和適應。

Q4：母乳是最好的，還需要用母乳添加劑？

A4：有些早產兒會因鈣、磷或熱量不足，經醫師評估會需要母乳添加劑，來補足生長需要的營養。

Q5：早產兒配方奶與一般嬰兒配方奶有什麼不同？

A5：母乳是哺餵早產兒的最佳營養食物。早產兒有特殊的狀況需要下，經醫師評估與診療後，才會給予早產兒配方奶補充。早產兒配方奶在熱量、維生素及礦物質等含量與嬰兒配方奶不同，比較適合早產兒的需求與成長。

哺餵的營養	開始日
少量初乳	
母乳+ 早產兒配方奶（ 品牌： ）	
全母奶	
全早產兒配方奶（ 品牌： ）	
母乳添加劑（ 品牌： ）	
其他（ ）	

★ 哺餵母乳，寶寶、媽媽都受惠。

Q6：寶寶喝奶時舌頭會頂出奶嘴，排斥吸奶，怎麼辦？

A6：這時候可以使用沾水的棉花棒輕輕按摩寶寶嘴巴周圍或給予奶嘴，讓寶寶漸漸適應。

Q7：寶寶的奶量，時多時少怎麼辦？

A7：應配合寶寶進食需求，不強迫餵食。觀察寶寶的行為表現，適時餵奶並配合少量多餐。

出院準備

寶寶的準備：

☐ 吸吮、吞嚥及呼吸協調好

家長的準備：

☐ 學會泡配方奶

☐ 學會哺餵母乳/配方奶

特殊狀況：

☐ 學會使用口胃管餵食寶寶

☐ 學會口腔刺激

Q8：寶寶的吸吮、吞嚥及呼吸不協調怎麼辦？

A8：慢慢餵，並注意寶寶口唇間是否有發紺情形。若有，則暫停餵奶讓寶寶休息，待寶寶呼吸調整好後再餵。選用流速固定的奶瓶或奶嘴，也可以改善吸吮、吞嚥和呼吸不協調！

穩定體溫與調節

早產寶寶體溫調節中樞不成熟，通常寶寶體溫正常範圍是36.5 °C ~37.5 °C (肛溫)，所以需要保暖的設備。

住院照護期

保暖的設備	開始日	結束日
加溫處理台		
保溫箱		

隨著寶寶的成長、身體狀況穩定，能適應環境溫度後，就可準備回家囉。

出院準備

寶寶的準備：

- ☐ 不需要使用保溫箱且可以睡在嬰兒床
- ☐ 體溫穩定

家長的準備：

- ☐ 學會測量寶寶的體溫
- ☐ 學會依環境溫度調整寶寶衣著

生長與體重的變化

出生第 1 週會有生理性體重下降 (下降約出生體重的 5~15%)，當寶寶呼吸心跳穩定且腸道營養吸收良好時，體重會穩定上升。寶寶的大、小便次數、性質及顏色變化，是觀察成長的重要指標。

住院照護期

約 7-10 天後，體重會逐漸回復到出生體重！
出生體重越低或病情變化大，通常需要回復到出生體重的時間越長。

寶寶體重和身高連續增加，代表寶寶穩定的成長

寶寶回復到出生體重的日期：_____

出院準備

體重穩定增加、身體無特殊狀就可以回家囉
寶寶的準備：

☐ 出院體重 _____ 公克

☐ 出院時喝奶量 ____ c.c / 次，一天餵 ____ 次

☐ 小便次數 ____ 次/天，大便次數 ____ 次/天

家長的準備：

☐ 學會幫寶寶換尿布

☐ 認識嬰兒黃金九色卡

認識膽道閉鎖

衛生福利部國民健康署網站 健康主題



體重與餵奶紀錄表

日期	體重	親餵次數	瓶餵奶量
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天

體重與餵奶紀錄表

日期	體重	親餵次數	瓶餵奶量
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天



睡眠的節律性

寶寶需要長時間睡眠，若隨意被打斷，生長發育會受到影響。因早產寶寶神經協調能力不成熟，父母若學會辨識嬰兒的狀態，便能配合寶寶的需求做出適當反應。穩定的睡眠週期，每個週期60~90分鐘。

探訪時，若寶寶是清醒狀態，我最常做的是...
(撫觸、叫喚和寶寶說話、...)

睡眠問題

「早產兒居家照顧手冊」



出院準備

寶寶的準備：

- ☐ 當寶寶清醒，對聲音有反應，或能注視著您
- ☐ 寶寶睡眠週期的轉換較穩定，大多能被辨認

家長的準備：

- ☐ 我能辨識寶寶清醒狀態，寶寶在清醒狀態下，我可以餵奶或和寶寶互動
- ☐ 當寶寶昏昏欲睡、對刺激或反應較遲鈍時，我不一定要餵奶，寶寶可能會再度睡著

出院紀錄表

日期：_____ 體重：_____ 公克
身長：_____ 公分 頭圍：_____ 公分 胸圍：_____ 公分

新生兒篩檢：

☐ 通過

☐ 不通過，下次門診追蹤日期：_____

聽力篩檢：

☐ 通過，日期：_____

☐ 需要再次追蹤，日期：_____

預防注射：

B型肝炎疫苗：☐ 第一劑 ☐ 第二劑 其他：_____

腦部超音波檢查：☐ 需要，日期：_____

☐ 不需要

結果：☐ 不需再次追蹤

☐ 需要，下次追蹤日期：_____

視網膜病變檢查：☐ 不需要

☐ 已做，下次追蹤日期：_____

下次健康檢查與預防注射門診日期：_____

早產寶寶追蹤檢查：☐ 不需要

☐ 需要，下次追蹤日期：_____



Q1：早產寶寶的用物怎麼準備？

A1：若住院期間有需購買的相關用物，醫護人員會告知您。出院後生活用品與一般嬰兒無異，可在藥局、嬰幼兒用品店家或網路購買。

寶寶用藥筆記：

出院筆記：

緊急狀況處理

家長經驗分享

家長 B：「回來後我比較擔心寶寶呼吸的狀況，雖然有帶血氧機回家，但是半夜也壓力很大、怕機器突然叫，所以也睡不好，後來我慢慢會觀察寶寶的胸口有沒有在動？他呼吸是不是平順的？還有看他皮膚的顏色是不是依然粉粉嫩嫩？也會注意機器上的數值有沒有異常？後來就有覺得比較放心。」

寶寶發燒怎麼辦？

若發燒時，腋溫超過 37.5°C 、肛溫超過 38°C ，請鬆開寶寶衣物和包巾後，觀察寶寶，並再次測量體溫，若仍是大於 38°C 請儘速就醫。

Q2：如何幫寶寶量體溫？

A2：應測量寶寶的腋溫和肛溫較為準確。測量肛溫需注意插入的深度為 $1.5 \sim 2.5$ 公分。早產寶寶因耳道較狹小，以耳溫槍測量體溫較不準確，建議矯正年齡6個月以上，再考慮採用。若需使用耳溫槍，請選擇適合寶寶耳道大小的耳溫槍探頭和套膜；三歲以下幼兒量測耳溫，耳朵應向下並向後拉。



出院後需要就醫症狀

若觀察寶寶有下列任一症狀時，請儘速就醫！

1. 有發生呼吸暫停現象，若輕觸寶寶背部或腳底，寶寶仍無自發性恢復呼吸、氧氣量需求增加
2. 呼吸時有不一樣的呼吸聲或有濃稠的鼻涕
3. 呼吸不規則、胸凹更加明顯、異常出汗
4. 發燒超過 38°C （肛溫），或伴隨意識不清、痙攣現象
5. 活動力變差、哭聲弱或尖銳、嗜睡、無力
6. 排便次數突然改變，稀便或出現血絲便
7. 嘔吐合併食慾不佳
8. 耳朵有不正常分泌物

請寫下住家附近可以處理**緊急狀況**醫療院所的電話：



嬰幼兒緊急事件處理

家長自我檢測 - 出院大闖關

歡迎您挑戰出院大闖關，請掃描下方闖關檢測即可開始作答，答題完成後，可立即獲得答案，看看您對寶寶的照顧知識與技巧了解多少！正確答案和照顧小撇步，可連結早產寶寶居家照顧手冊，再次觀看！

闖關檢測



開始

1. 寶寶餵奶是依時間餵、寶寶的行為，還是想餵就餵？

→ 2. 沖泡早產寶寶奶粉最適當的方式和水溫？

營養與哺育

→ 3. 居家照顧如何防止寶寶受到感染？

預防感染

→ 4. 什麼是早產寶寶的矯正年齡？

認識早產兒

→ 5. 早產寶寶添加副食品的時間是依照矯正年齡？

營養與哺育

小筆記：

➡ 6.純母乳哺育或部分母乳哺育的寶寶都宜補充鐵劑和維生素D?
營養與哺育

➡ 7.嗆奶的處理方法?



➡ 8.預防注射是依照出生年齡還是矯正年齡?
預防接種

➡ 9.餵寶寶喝藥的時候，應採取的姿勢為?
餵藥的方法

➡ 10.寶寶喝奶後是否需要清潔口腔?



我的闖關成績...

- ☐ 棒極了
- ☐ 再接再勵

「早產兒居家照顧手冊」



早產醫療/器材補助與社會福利資源

1. 各縣市育嬰福利及補助相關資訊

衛生福利部 - 送子鳥資訊服務網

提供0到6歲養育小孩的福利及補助資訊，協助您照顧寶寶信心滿滿！

育嬰福利及補助

弱勢服務及扶助

嬰幼兒配方食品資料查詢

發展遲緩兒童

送子鳥資訊服務網



2. 基金會補助

財團法人台灣早產兒基金會

早產兒基金會結合全國合約醫院，提供早產寶寶住院中醫療補助或出院後居家照顧醫療儀器租借費用補助。

財團法人台灣早產兒基金會



財團法人中華民國心臟病兒童基金會

心臟病兒童基金提供先天性心臟病兒童居家照顧器材，經評估後可申請。

財團法人中華民國心臟病兒童基金會



3. 重大傷病證明

若早產寶寶有合併症且符合中央健康保險署規定之重大疾病範圍內，醫師會開立診斷證明書，由家屬拿診斷書及申請文件至中央健康保險署轄區分區業務組辦理，取得重大傷病證明。

早產兒家庭調適與社會支持

「早產兒居家照顧手冊」



4. 發展遲緩轉介與補助

衛生福利部社會及家庭署「發展遲緩兒童通報暨個案管理服務網」提供遲緩兒童通報系統與早療社會福利資訊，早期發現早期治療，讓寶寶發展順順利利！

認識早療

發展指南影片

線上通報

各縣市早療資源

發展遲緩兒童通報暨個案管理服務網



5. 產後家庭關懷諮詢與轉介

當您有困擾的問題需要有人討論時，別忘了「張老師」是陪伴您的好朋友！

張老師心理諮商中心 服務專線：1980（依舊幫你）

服務信箱：1980@1980.org.tw

各縣市社區心理衛生中心

社區心理衛生中心一覽表



居家照顧成長紀事

預防保健追蹤計畫

成長的過程中，有些早產寶寶可能有合併症，出院後除了常規健康檢查外，也會依需要做追蹤檢查。

追蹤治療時間與年齡有關，早產寶寶父母應注意

早產寶寶有出生實際年齡與矯正年齡

實際年齡：出生至今

矯正年齡：預產期至今

算法：早產寶寶矯正年齡 = 現在日期 - 預產日期

- ★ 矯正年齡用於評估 3 歲以前早產寶寶的生長發育、動作、語言、認知及社會情緒等發展、副食品的添加。

小筆記：

預防接種
生長與發育

「早產兒居家照顧手冊」



身高體重紀錄表

檢查日期	矯正年齡	身高	體重	頭圍
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分

身高體重紀錄表

檢查日期	矯正年齡	身高	體重	頭圍
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分

寶寶的溝通與適應

早產寶寶因睡眠週期間的銜接能力尚不成熟，所以作息不規則，常不定時醒來。腸蠕動差，易有腸脹氣、腹絞痛等不適，或從醫院返回家在環境上改變等因素，有日夜顛倒、半夜易哭等照顧上困擾。需要父母較長時間安撫，減輕寶寶的不安和不適感！

請在 ☐ 打勾，返家初期寶寶常見的不適應反應有：

- ☐ 活動力不佳
- ☐ 吸吮能力不佳，不太會找奶嘴
- ☐ 抱寶寶時不會靠向懷裡
- ☐ 對聲音不敏銳
- ☐ 容易哭、不易哄

環境刺激如燈光太亮、聲音太吵，或環境溫度的突然改變；或寶寶想和人親近、想要撫慰。寶寶大都以哭泣來表達他的需要，您們能由寶寶的哭泣方式或聲量，來分辨出寶寶需要嗎？

我能分辨出

寶寶想吃的哭聲： 日期： _____

寶寶撒嬌的哭聲： 日期： _____

寶寶覺得不舒服的哭聲： 日期： _____

找到寶寶哭泣的原因，才能有效安撫

- ★ 給寶寶一點時間，嘗試多種安撫技巧，嘗試嬰兒按摩或和寶寶說說話會改善的。

爸媽可以這樣做：

排除哭泣原因

減少刺激行為

安撫寶寶

安撫技巧
「衛福HOW講堂」



Q3：寶寶晚上一直哭怎麼辦？

A3：夜啼是寶寶常見的問題，排除哭泣的原因後，嘗試安撫與促進睡眠的方法，會有短期的效果。接著，可以試著戒夜奶，調整作息，讓寶寶適應拉長睡眠時間。

★ 寶寶哭鬧時，勿用力搖晃寶寶、避免造成嬰兒搖晃症候群

寶寶能睡到天亮是，矯正年齡 _____

給自己加油打氣的話：(我已經知道寶寶是夜貓子了! 所以我會努力...)

貼心的話：若因寶寶的睡眠時間日夜顛倒而感到苦惱，請先觀察寶寶的作息習慣，相信您們和寶寶之間，一定能找出適合彼此作息的方式

身體清潔、睡眠問題、嬰兒按摩

「早產兒居家照顧手冊」



寶寶發展紀錄與居家照顧事項

寶寶發展的評估是以矯正年齡為主，評估的項目分為：粗動作、精細動作、語言及認知、身邊處理及社會性等四大項。父母親的養育方式和平日的觀察紀錄，是確保寶寶正常發展的重要關鍵，縱使寶寶有發展遲緩情形，也得以早期發現，早期療育。請參考兒童健康手冊中之兒童發展連續圖。

請依照下列各表之寶寶足月矯正年齡，逐項記錄寶寶能夠達成的動作與行為，請在□打勾記錄。每個孩子的發展速度皆不同，若發現寶寶有無法達成的項目，不用緊張但須持續注意觀察，並將此紀錄在寶寶返院診察時，請醫師檢查並加以確認。

足月(妊娠40週)~矯正年齡滿1個月

- 粗動作 ☐ 仰躺時，四技能呈現屈曲
☐ 俯臥時，臉部能抬離床面



- 精細動作 ☐ 眼睛能隨移動目標轉 90°

- 語言及
認知 ☐ 能自動發出聲音，但非哭聲

- 身邊處理
及社會性 ☐ 注意別人的臉



兒童發展連續圖

矯正年齡滿2~3個月

粗動作 ☐ 拉扶坐起，只有輕微的頭部落後

☐ 趴著時，可以將頭抬起至45°



精細動作 ☐ 手會自動張開



語言及 ☐ 頭偏向音源

認知 ☐ 發出咿咿呀呀的聲音



身邊處理 ☐ 逗他會微笑
及社會性



寶寶喜歡聽的歌曲是：

第一次念給寶寶聽的故事書

書名：

日期：_____

親子共讀、預防感染
腸胃道問題的觀察及處理
「早產兒居家照顧手冊」



矯正年齡滿4~5個月

請在□ 打勾記錄寶寶目前能完成的發展能力

粗動作 ☐ 抱直時，頸部可以保持頭部豎直☐ 俯臥時，會用兩隻前臂
將頭抬高至90°☐ 會自己翻身(俯臥成仰臥)精細動作 ☐ 常舉手凝視手部☐ 雙手互握在一起☐ 手能伸向物品語言及 ☐ 高興地尖叫認知 ☐ 哭鬧時，會因為照顧者
的撫聲而停止身邊處理 ☐ 雙眼可凝視人物
及社會性 · 追尋移動之物☐ 會對照顧者親切露出微笑

寶寶還會哪些動作？

發展**警訊時程**是指90%的同齡寶寶均能達到的發展項目。請記錄寶寶達成各項發展能力時的矯正年齡，若**超過警訊**時程，請諮詢醫師診察，確認是否需接受早期療育課程。

發展項目	能達成的能力	警訊時程	寶寶可做到的矯正年齡
粗動作	俯臥時，會用兩隻前臂將頭抬高至90° 	滿 4 個月	
精細動作	當搖鈴放到手中會握住約一分鐘 	滿 6 個月	
語言及認知	高興地尖叫	滿 4 個月	
身邊處理及社會性	面對面時能持續注視人臉，表現出對人的興趣 	滿 8 個月	

★ 矯正年齡滿4~6個月，寶寶坐著時能保持頭部穩定，就可以開始慢慢嘗試添加副食品囉！

矯正年齡滿6~8個月

請在 ☐ 打勾記錄寶寶目前能完成的發展能力

粗動作 ☐ 不須扶持，可以坐穩

☐ 獨立自己爬

☐ 坐時會移動身體，挪向所要的物體

精細動作 ☐ 自己會拉開臉上的手帕

☐ 將東西由一手換到另一手

☐ 會用兩手拿小杯子

語言及 ☐ 看他時，他會回看你

認知 ☐ 轉向聲源

☐ 發出無意義的ㄣㄣ、

☐ ㄣㄣ或ㄣㄣ

身邊處理 ☐ 會用張口或用動作表示要吃

及社會性 ☐ 自己能拿餅乾吃

★ 當寶寶開始會爬行移動後，請參考兒童衛教手冊中的預防事故傷害，營造適合寶寶活動的居家環境。

發展**警訊時程**是指90%的同齡寶寶均能達到的發展項目。請記錄寶寶達成各項發展能力時的矯正年齡，若**超過警訊**時程，請諮詢醫師診察，確認是否需接受早期療育課程。

發展項目	能達成的能力	警訊時程	寶寶可做到的矯正年齡
粗動作	抱直時，脖子豎直 頸保持在中央 	滿 6 個月	
	可以從趴姿變 仰躺和仰躺變 趴姿 	滿 7 個月	
	不需扶持可以坐穩 	滿 8 個月	
精細動作	兩手可以各自握緊 一樣東西3秒鐘 	滿 6 個月	
語言及 認知	會尋找左後方或右後方 約20公分處的手搖鈴聲 (必須左右兩邊均能做到)	滿 6 個月	
身邊處理 及社會性	自己可以拿住 餅乾吃 	滿 8 個月	

矯正年齡滿9~11個月

請在☐ 打勾記錄寶寶目前能完成的發展能力

- 粗動作 ☐ 拉著物體自己站起來
☐ 雙手拉著會移幾步



- 精細動作 ☐ 自己會抓住東西往嘴巴送
☐ 會拍手



- 語言及
認知 ☐ 以揮手表示再見



- 身邊處理
及社會性 ☐ 會怕陌生人
☐ 叫他，他會來



寶寶還會哪些動作？

發展**警訊時程**是指90%的同齡寶寶均能達到的發展項目。請記錄寶寶達成各項發展能力時的矯正年齡，若**超過警訊**時程，請諮詢醫師診察，確認是否需接受早期療育課程。

發展項目	能達成的能力	警訊 時程	寶寶可做到的 矯正年齡
粗動作	由躺的姿勢， 自己能坐起來 	滿11 個月	
精細動作	會把玩具或東西，由一手平順地換到另一手(用扯的不算通過) 	滿 9 個月	
語言及 認知	會模仿簡單的聲音，發出無意義的ㄅㄚ、ㄆㄚ或ㄇㄚ	滿11 個月	
身邊處理 及社會性	看到陌生人 會害羞 	滿10 個月	

矯正年齡滿12~18個月

請在□ 打勾記錄寶寶目前能完成的發展能力

粗動作 ☐ 雙手扶著傢俱會走幾步☐ 走得很穩☐ 可以走的很快☐ 牽著他或扶著欄杆可以
走上樓梯精細動作 ☐ 會用拇指和食指
捏起小東西☐ 會把一些小東西
放入杯子☐ 會用筆亂塗☐ 會把瓶子的蓋子打開語言及 ☐ 有意義的叫爸爸、媽媽認知 ☐ 會跟著或主動說出
一個單字身邊處理 ☐ 會脫帽子及社會性 ☐ 會雙手端著杯子喝水☐ 幫他穿衣服會自己伸出胳膊
或腿

育兒親職網

發展**警訊時程**是指90%的同齡寶寶均能達到的發展項目。請記錄寶寶達成各項發展能力時的矯正年齡，若**超過警訊**時程，請諮詢醫師診察，確認是否需接受早期療育課程。

發展項目	能達成的能力	警訊 時程	寶寶可做到的 矯正年齡
粗動作	能扶著物體維持站立姿勢 	滿12個月	
	雙手扶著傢俱會走幾步	滿13個月	
	不扶任何東西，走得很穩 	滿16個月	
精細動作	會用拇指和食指捏起小東西 	滿14個月	
語言及認知	有意義地叫爸爸、媽媽	滿18個月	
身邊處理及社會性	會雙手端著杯子喝水 	滿18個月	

矯正年齡滿18~24個月

請在□ 打勾記錄寶寶目前能完成的發展能力

- 粗動作
- ☐ 會自己由椅子上爬下
 - ☐ 會單腳踢球，一腳站穩另一腳踢
 - ☐ 會手心朝下丟球或東西



- 精細動作
- ☐ 會一頁一頁的翻圖畫書
 - ☐ 會將水倒到另一個杯子



- 語言及認知
- ☐ 能正確的指出身體的一個部位
 - ☐ 能正確地說出身體6個部位的名稱



- 身邊處理及社會性
- ☐ 會自己脫衣服



寶寶還會哪些動作

發展**警訊時程**是指90%的同齡寶寶均能達到的發展項目。請記錄寶寶達成各項發展能力時的矯正年齡，若**超過警訊**時程，請諮詢醫師診察，確認是否需接受早期療育課程。

發展項目	能達成的能力	警訊 時程	寶寶可做到的 矯正年齡
粗動作	在少許的支撐下能蹲下或彎腰撿起地上的東西，然後回復站姿	滿18個月	
	牽著他或扶著欄杆可以走上樓梯 	滿22個月	
	會向前踢球 	滿24個月	
精細動作	會用筆亂塗	滿24個月	
語言及認知	能指出身體的一部分 	滿24個月	
身邊處理及社會性	模仿大人使用家裡的用具或做家事，例如：聽電話、拿抹布擦桌子	滿24個月	
	自己脫衣服 	滿24個月	

寶寶的重要里程碑

粗動作

從仰臥會自己翻成側躺

日期：_____

可以自己坐在有靠背的椅子

日期：_____

從仰臥可以翻身至俯臥

日期：_____

獨立自己爬(腹部貼地)、匍匐前進

日期：_____

寶寶好棒活動力越來越好了，要注意安全唷

可以扶著傢俱走幾步路

日期：_____

拉著物體自己站起來

日期：_____

牽著寶寶的手，可以上樓梯囉

日期：_____

會從椅子上爬下來

日期：_____

跌倒了，別氣餒，練習後可以走得更遠！

寶寶學會踢球囉(一腳站立另一腳踢)

日期：_____

精細動作

寶寶會抓住我放在手心手指頭

日期：_____

手會自動張開

日期：_____

手能伸向物體

日期：_____

可以把積木從左手換到右手

日期：_____

會跟著我一起鼓掌囉

日期：_____

用拇指和食指夾起葡萄乾

日期：_____

會用筆亂畫

日期：_____

會重疊2塊積木

日期：_____

★ 約8~9個月時寶寶會將東西往嘴巴放，
要注意安全唷！

念故事書時，寶寶會一頁一頁翻繪本

日期：_____



語言認知與互動

頭偏向音源

日期：_____

搔癢寶寶，寶寶會笑

日期：_____

有人向他說話，會咿呀作聲

日期：_____

拿玩具吸引寶寶，眼睛會跟著移動

日期：_____

第一次發出爸媽的音

日期：_____

會轉頭看左後方的鈴鐺聲

日期：_____

多跟寶寶說話，讓寶寶看著
嘴型模仿，語言發展會更好

揮手表示再見

日期：_____

會模仿簡單的聲音

日期：_____

會雙手端著杯子喝水

日期：_____

能指出鼻子在哪裡

日期：_____

第一次玩躲貓貓遊戲

日期：_____

第一次 _____

日期：_____

第一次吃副食品

我準備：

寶寶的表情：

日期：_____

第一次 _____

寶寶的表情：

日期：_____

長第一顆牙

日期：_____

記得幫寶寶清潔口腔及乳牙保健

請參考兒童健康手冊中的二要二不，從齒健康



營養與哺育
親子共讀

「早產兒居家照顧手冊」



特殊併發症

心肺相關併發症

Q1：為什麼會呼吸暫停？

A1：早產寶寶的中樞神經系統成熟度不足，而導致呼吸暫停。住院期間，可能會使用藥物或者呼吸器來協助寶寶呼吸，呼吸暫停大多會隨著長大慢慢減少。

Q2：為什麼會慢性肺疾病？

A2：早產寶寶的呼吸系統尚未成熟時，需要呼吸器的輔助以協助呼吸。但是，未發育完整的肺組織可能因長期吸高濃度的氧而受傷，影響到寶寶的心臟發育、吸吮力和成長，所以需要長期特別的照顧。大部分的小孩在兩歲以後，隨著肺部慢慢成熟，呼吸的問題也會緩解。

Q3：為什麼會開放性動脈導管？

A3：動脈導管在胎兒期是必須存在的構造，出生後則漸漸關閉。然而早產寶寶因導管組織未成熟，發生開放性動脈導管的比例較高，而影響心臟、呼吸及腸胃的功能，可能會依情況使用藥物或手術治療。

呼吸問題的觀察及處理
「早產兒居家照顧手冊」



認知與肢體活動相關併發症

Q1: 為什麼會腦室出血？

A1: 腦室出血常見於小於30週的寶寶，因大腦的腦室富含脆弱的微血管，對於血壓的調節功能也還未成熟，所以容易發生出血。大部分是輕微出血，不需要治療也不會產生問題，但是嚴重出血併發症可能會造成水腦、腦萎縮併腦室擴大、或神經發展障礙。

Q2: 為什麼會周腦室白質軟化症？

A2: 早產寶寶的腦室旁白質神經對缺氧、缺血傷害較敏感而易受損傷，易造成腦性麻痺的後遺症。

Q3: 為什麼會腦性麻痺？

A3: 是腦中樞神經於未成熟前受到損傷所引起，腦性麻痺是早產寶寶常見的腦部受傷後遺症，尤其是極低出生體重的寶寶，若能早期做復健治療，仍可達到相當程度的功能復原。



心智與感官知覺相關併發症

Q1：擔心寶寶語言發展有問題？

A1：寶寶是先從聽慢慢發展到理解單字、以語言來表達自我、社交溝通互動、閱讀和學習，所以聽力篩檢很重要，聽力功能受損嚴重的寶寶可能只會發出較少單詞或無法溝通。語言的發展是需要有環境、與人的互動和多方面的學習配合。爸爸媽媽可以藉由多和寶寶說話、親子共讀等可行的方法來幫助寶寶語言上的發展！

Q2：為什麼會早產寶寶視網膜病變？

A2：早產寶寶會因視網膜不成熟及使用高濃度氧氣，讓正在發育中的視網膜血管不正常的增生，嚴重則會引起視網膜剝離。重要的是出院後定期至門診追蹤檢查至視網膜發育完全。1歲後定期視力檢查！經醫師評估可能需要使用藥物、雷射、或開刀等治療方式。

腸胃道相關併發症

Q1: 為什麼會壞死性腸炎？

A1: 壞死性腸炎是因腸道組織的血流減少，加上細菌感染而引發的腸道組織壞死。一旦發現，必須禁食，以靜脈提供營養。有一些寶寶透過抗生素、讓腸道休息能治療痊癒，但是有一些寶寶可能會需要手術來切除壞死的組織。哺餵母乳可以有效預防壞死性腸炎！

Q2: 寶寶有腸造瘻怎麼辦？

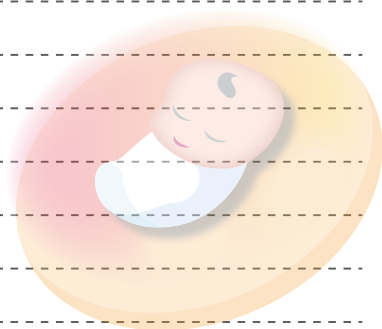
A2: 如果是因為壞死性腸炎或其他原因寶寶需要使用腸造瘻以維持生理功能，依情況可能是暫時使用或者是終生使用。請爸爸媽媽主動向醫護人員說出您的擔心，醫護人員也會依據寶寶的情況給您最好的協助。



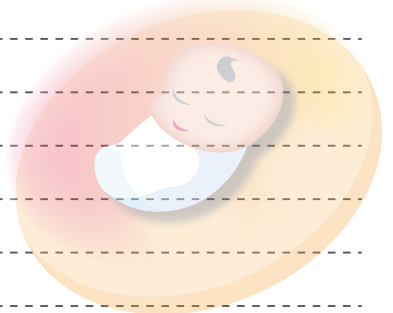
附錄一 影音資料來源

頁碼	連結資料	出處
21	嬰幼兒緊急事件處理	彰化基督教醫療財團法人彰化基督教兒童醫院
23	澄清醫學苑「提供溢奶、嗆奶怎麼辦？」	澄清綜合醫院中港分院
23	51016_ 嬰幼兒健康照護衛教動畫_08_好牙好健康_家長版	國立成功大學醫學院附設醫院
24	衛生福利部送子鳥資訊服務網	衛生福利部綜合規劃司
30	【衛福HOW講堂】第1集 寶寶發燒怎麼辦?_安撫技巧	衛生福利部

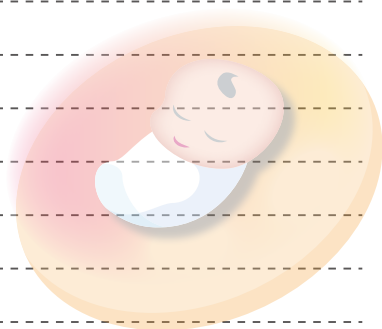
父母筆記



父母筆記

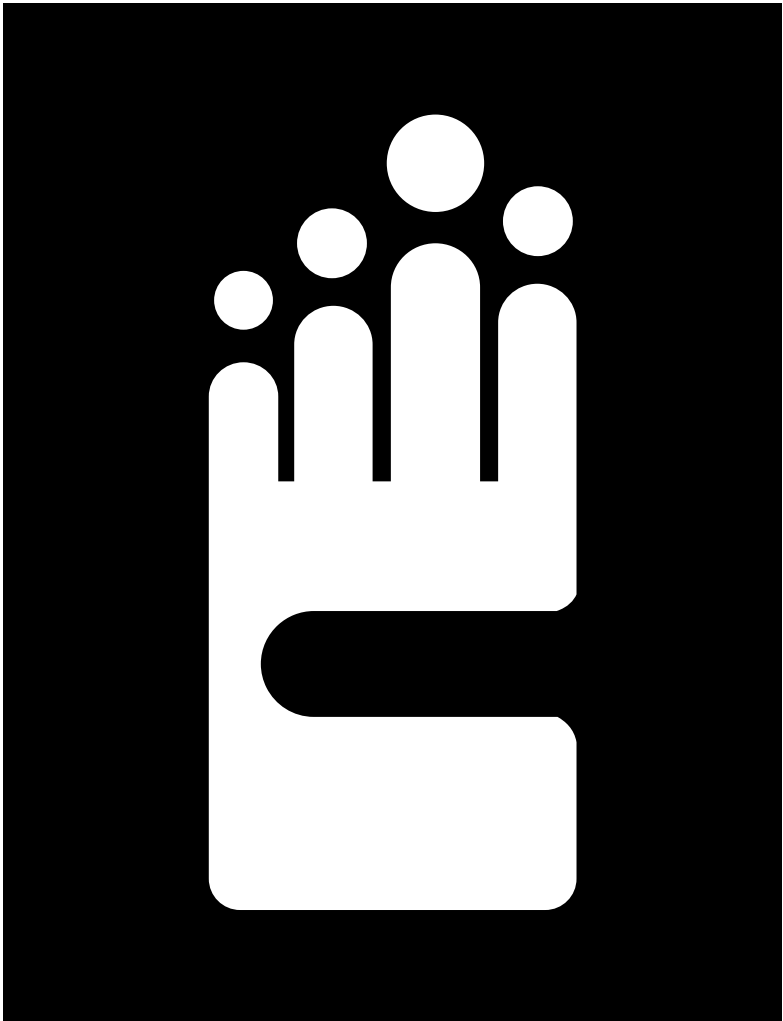


父母筆記



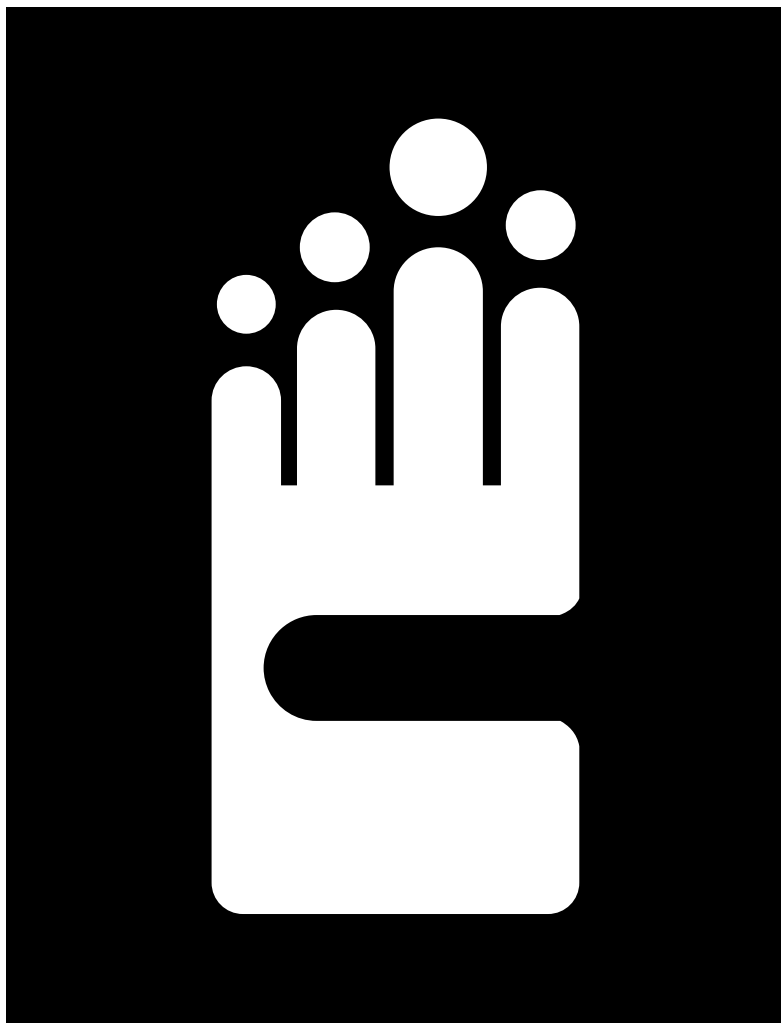
附錄二 黑白圖卡

請將黑白圖卡放至寶寶床旁，可以強化寶寶的視覺刺激



附錄二 黑白圖卡

請將黑白圖卡放至寶寶床旁，可以強化寶寶的視覺刺激



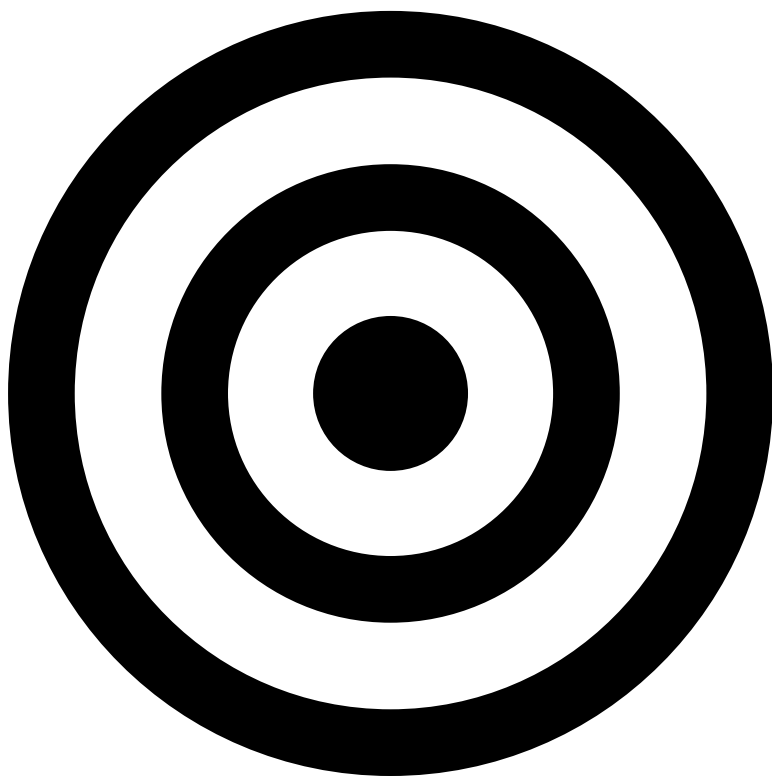
附錄二 黑白圖卡

請將黑白圖卡放至寶寶床旁，可以強化寶寶的視覺刺激



附錄二 黑白圖卡

請將黑白圖卡放至寶寶床旁，可以強化寶寶的視覺刺激



國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

早產寶寶健康手札 = Premature infant diary
/ 衛生福利部國民健康署著 . -- 第 2 版 . -- 臺
北市：衛生福利部國民健康署，2022.04
面；公分
ISBN 978-986-5469-98-6(平裝)

1. 早產兒護理

419.843

111002920

書名：早產寶寶健康手札
著(編、譯)者：衛生福利部國民健康署(委託國立臺灣大學編製)
出版機關：衛生福利部國民健康署
地址：臺北市大同區塔城街36號
網址：<https://www.hpa.gov.tw/>
電話：(02) 2522-0888
出版年月：2022年4月
版(刷)次：第2版；2021年2月初版
其他類型版本說明：本書同時登載於衛生福利部國民健康署網站
(<https://www.hpa.gov.tw/>)
GPN：1011100290
ISBN：978-986-5469-98-6

著作財產權人：衛生福利部國民健康署
本書保留所有權利，欲利用本書全部或部分內容者，須徵求著作財產權人
衛生福利部國民健康署同意或書面授權
請洽衛生福利部國民健康署 電話：(02)2522-0888

© All rights reserved. Any forms of using or quotation, part or all should be
authorized by copyright holder Health Promotion Administration, Ministry of
Health and Welfare. Please contact with Health Promotion Administration,
Ministry of Health and Welfare. (TEL: 886-2-25220888)
本出版品經費由國民健康署菸品健康福利捐支應
This publication is funded by the Tobacco Hazards Prevention and Health
Protection Funds of Health Promotion Administration.



衛生福利部 國民健康署 編印

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應

2022年4月 出版

ISBN 978-986-5469-98-6



9 789865 469986

GPN : 1011100290

定價：\$12元