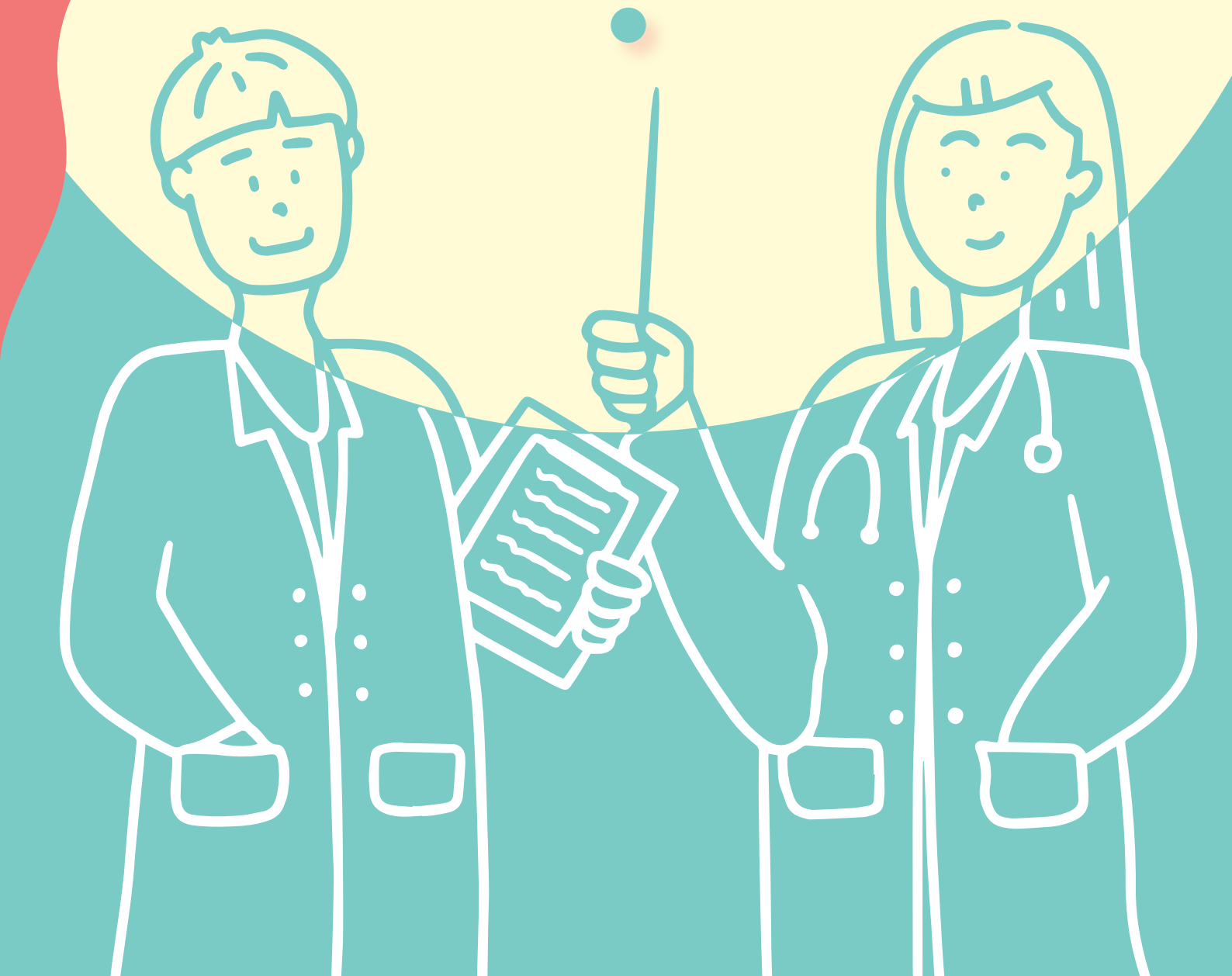
成人健檢
&
四癌篩檢
手冊



前言

每年有超過10,000人死於乳癌、子宮頸癌、大腸癌與口腔癌。篩檢可以早期發現癌症或其癌前病變，經治療後可以降低死亡率外，還可以阻斷癌前病變進展為癌症。目前政府補助四大癌症篩檢之政策與範圍如下

大腸癌
口腔癌
乳癌
子宮頸癌

目錄

成人健檢.....1

大腸癌篩檢.....3

口腔癌篩檢.....5

乳癌篩檢.....7

子宮頸癌篩檢.....9

篩檢總表.....11

總結.....12

資料來源.....13

成人健檢

健康行為調查、身體檢查、抽血及驗尿檢查，健康諮詢等。

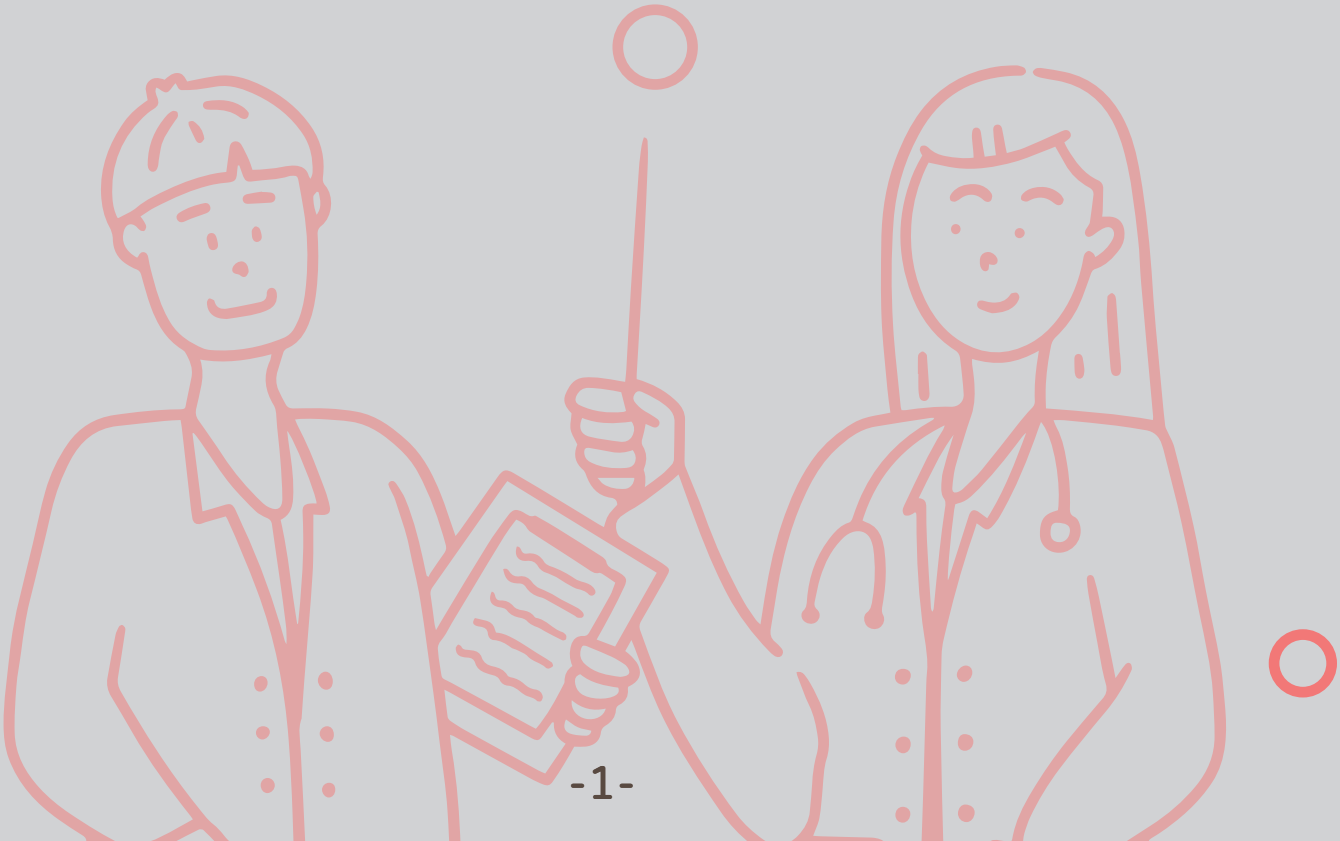
檢查資格

40-64歲民眾

每3年1次

65歲以上長者
55歲以上原住民
35歲以上小兒麻痺者

每年補助1次



檢查項目	檢查細項
尿液檢查	尿蛋白
肝功能檢查	SGOT(AST)、SGPT(ALT)
血脂肪檢查	總膽固醇(高密度膽固醇、低密度膽固醇)、三酸甘油脂
糖尿病檢查	飯前血糖檢查
腎功能檢查	肌酸酐、腎絲球過濾率計算
B、C型肝炎檢查	HBsAg、Anti-HCV
理學檢查	身高、體重、血壓、胸腔…等檢查

備註

1.檢查前一天午夜12點以後禁食，可喝少許的開水。
2.成人健康檢查項目(身高、體重、血壓、視力、血液、尿液)。
3. B、C型肝炎篩檢：55年次以後，暨當年度滿45歲之民眾，終生可執行1次，且需配合成人預防保健，否則不予補助。

請攜帶健保IC卡及身分證。原住民請攜帶戶口名簿。

大腸癌篩檢 糞便潛血檢查

大腸癌概況

大腸癌為國人發生人數最多的癌症。大腸癌是可以早期發現早期治療，且治癒率很高的癌症。

根據統計，早期的大腸癌如果妥善治療，存活率高達90%以上。篩檢政策依據歐美國家經驗，每一至二年進行1次糞便潛血篩檢約可下降18%至33%的大腸癌死亡率。

檢查資格

50至未滿75歲民眾，每2年1次。

自我檢查

若出現下列症狀，請儘速就醫：症狀可先打勾紀錄

- ☐ 大便中有血
- ☐ 大便中有黏液
- ☐ 排便習慣改變 (一下子腹瀉，一下子便秘)
- ☐ 大便變細小
- ☐ 經常性腹瀉或便秘
- ☐ 體重減輕
- ☐ 貧血
- ☐ 如腫瘤較大，則可觸摸到腫塊

以上症狀不代表發生大腸癌，但症狀如持續出現超過2星期以上
應立即請專科醫師檢查。

後續處理

1.正常：不需作其他處理，建議每2年定期做糞便潛血檢查。
2.發現息肉：切除息肉，並依專科醫師指示做大腸鏡檢查追蹤。
3.發現大腸癌：請依專科醫師指示接受後續治療及處置。

口腔癌篩檢 口腔黏膜檢查

口腔癌概況

口腔癌為我國青壯年（25-44歲）男性最容易發生的癌症，平均死亡年齡為54歲，較其他癌症早10年以上。每年約有5,400名口腔癌個案，2,300人死於口腔癌，嚼檳榔、吸菸是造成口腔癌的主因。

篩檢政策之國外研究顯示，口腔黏膜檢查可有效降低口腔癌之死亡率。

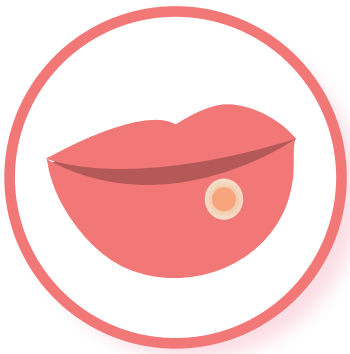
檢查資格

30歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸者、18歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）原住民

每2年1次

自我檢查

若出現下列症狀，請儘速就醫：症狀可先打勾紀錄



☐破

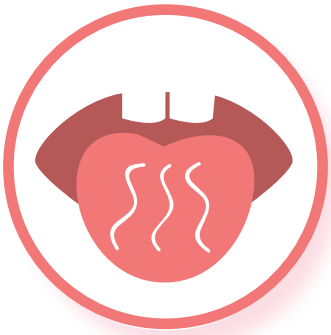
同部位持續兩個星期以上未癒合的口腔潰瘍傷、嘴破

☐斑

癌前病變，口腔內出現不明白斑、紅斑、或突起物

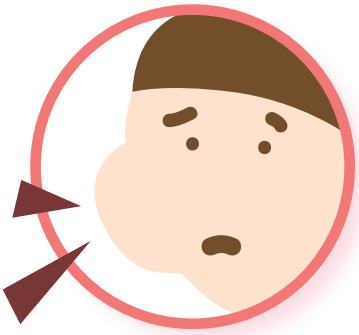
☐硬

口腔內或頭頸部有腫塊
腫塊伴隨不明原因出血



☐麻

感覺異常，如舌或唇麻木感
說話、吞嚥、咀嚼感覺麻木



☐腫

因腫瘤而臉型腫脹，或
頭頸部左右兩邊不對稱

乳癌篩檢 乳房攝影檢查

乳癌概況

乳癌為我國婦女發生率第1位之癌症，發生高峰約在45-69歲之間，約為每十萬名婦女188-194人。依據衛生福利部死因統計及國民健康署癌症登記資料顯示，每年有逾萬位婦女罹患乳癌，逾2,000名婦女死於乳癌，相當於每天約31位婦女被診斷罹患乳癌、6位婦女因乳癌而失去寶貴性命。

研究亦發現，兩年一次乳房X光攝影能降低41%的乳癌死亡率，並減少30%的晚期乳癌發生率。

檢查資格

45-69歲婦女

40-44歲二等血親內曾罹患乳癌之婦女

每2年1次

自我檢查

若出現下列症狀，請儘速就醫：症狀可先打勾紀錄

乳頭有異樣帶血、分泌物

乳房皮膚出現橘皮、潰爛等異常

乳頭凹陷或表皮發紅、發癢

乳頭局部凹陷或凸出、出現腫塊

乳房X光攝影檢查

定期乳癌X篩檢
降低41%死亡率

子宮頸癌篩檢 子宮頸抹片檢查

子宮頸癌概況

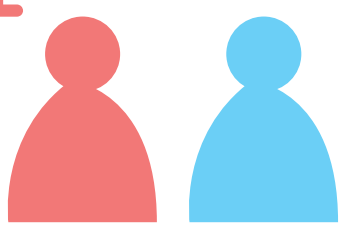
我國每年新發生的子宮頸癌個案約有1,500人，因子宮頸癌死亡的個案約650人，為我國女性癌症發生率第八位與死亡率第七位。絕大部分子宮頸癌是經由性行為感染人類乳突病毒(HPV)所致，雖然感染後多會自行痊癒，但仍有少部分人會持續感染，可能會發生子宮頸癌前病變，甚至子宮頸癌。

檢查資格

30歲以上的女性 每年1次子宮抹片檢查

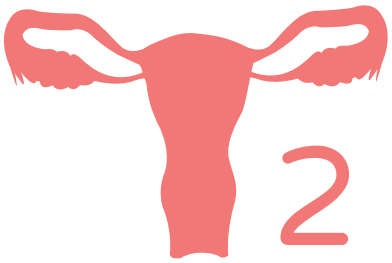
如何預防

1



安全性生活

子宮頸抹片檢查



2

3

接種HVP疫苗

篩檢總表

篩檢項目	篩檢日	篩檢日	篩檢日
例： 成人健檢	109/10		

總結

癌症生成原因包括細胞分裂的隨機突變（運氣）、遺傳、環境（指遺傳以外的因素，包括菸害、病毒、生活習慣、空氣污染等）三大類。

不良生活習慣已知會增加罹癌的機會，世界衛生組織報告也指出，菸、酒、不健康飲食、缺乏身體活動及肥胖等都是誘發癌症的主要危險因子，並表示至少有1/3 的癌症是可以預防的！

參考資料

衛生福利部國民健康署-成人健檢保健

衛生福利部國民健康署-癌症篩檢介紹

衛生福利部國民健康署-大腸癌防治概況

衛生福利部國民健康署-口腔癌篩檢簡介

衛生福利部國民健康署-乳癌防治

衛生福利部國民健康署-3道防線 預防子宮頸癌

姓名：_____