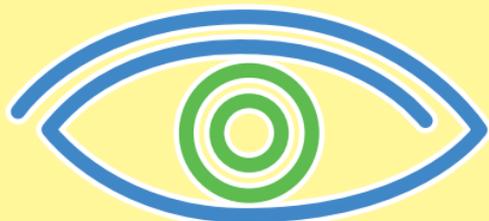


2017 新北學童健康專案



護眼筆記

eyecare



106學年度小一生適用

定期的視力檢查非常重要，請小朋友記得跟著家長到醫療院所進行視力檢查，若有視力問題一定要聽從醫師指示，提早矯正治療喔！

新北市政府衛生局健康管理科學童護眼專線：(02)2257-3337



我 的
照 片

校名：

班級：

座號：

姓名：



局長的話

新北市在104年針對就讀國小2年級的學童開始推動「護眼方案」，今年衛生局在市長朱立倫的支持下，將1、2、3、4年級全部納入服務，106學年度約有13萬位小朋友，享有此項專業護眼服務。

104年新北護眼方案服務2年級學童，共有1萬6,214位小朋友接受檢查；105年服務1、2、3年級學童，共有4萬1,135位小朋友接受檢查，結果發現，104學年度2年級學童近視比例達19.84%；105學年度1、2、3年級學童近視比例達14.37%，而小朋友一旦近視，則往後每年平均會增加100至125度，往往沒控制好造成高度近視，增加視網膜剝離等病變之危險性，所以「護眼方案」之推行刻不容緩。

家長只要持這本筆記帶著孩子到合約醫療院所，即可接受每年一次免掛號費及由眼科醫師進行之免費專業視力檢查，包括：精確眼軸長度、眼睛結



構變化及度數或眼疾，同時藉此方案希望讓更多的家長，養成定期帶小朋友做視力檢查的好習慣，進而降低學童近視的罹患率。

這本筆記有護眼小常識，還可記下檢查紀錄及提醒回診時間，實用方便，也建議家長鼓勵孩子看書寫字、看電視及使用電腦，每30分鐘要休息10分鐘；少使用手機、多戶外活動，當自己靈魂之窗的守護者。祝福我們的孩子擁有健康的視力、美好的未來。

教育局局長

林奕華

衛生局局長

林芳妃

謹識

民國106年3月



20/20之意義及說明

20/20代表1分弧的視角，相當於正常人1.0的視力。

而20/40就是你若站在20英尺處(大約6公尺)，你只能看得到正常人視力在40英尺處可以看得清楚的視力，代表你的視力不正常只有0.5。

新北市政府教育局
新北市政府衛生局
中華民國眼科醫學會

關心您



護眼筆記目錄

學童篇

戶外FUN視 護眼行動 06

家長篇

視力檢查說明 15

護眼筆記使用說明 16

認識近視 17

近視了！怎麼辦？ 19

認識「散瞳後驗光」 21

認識護眼紀錄表「檢查數據」 22

移動診間-行動護眼計劃 23

合約醫療院所識別標章 24

合約醫療院所名單 25

醫護篇

護眼紀錄表 33

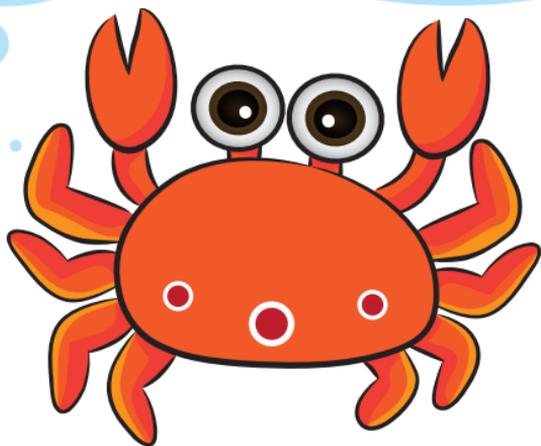


戶外FUN視 護眼行動

學童篇

請你跟我
這樣做

我是頭好壯壯、
眼睛“啲”亮的
萬里三點蟹



請_レ你_ヲ跟_テ我_ト一_ニ起_シ愛_ス・護_ル・眼_ヲ!

護_ル眼_ヲ六_カ步_ク驟_リ近_ク視_テ遠_ク離_レ我_ト

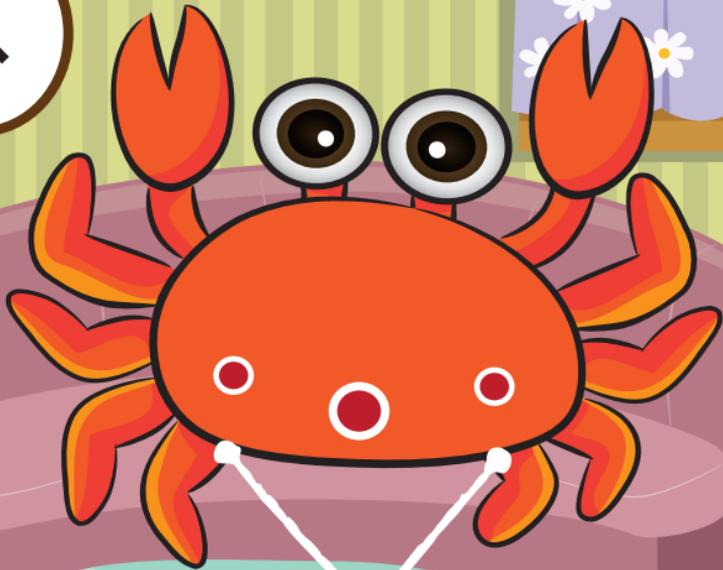


1 毎日の戶外活動2~3小時



2

用_ひ眼_ま30分_ち鐘_ね，
記_ひ得_か休_ま息_ま10分_ち鐘_ね



3

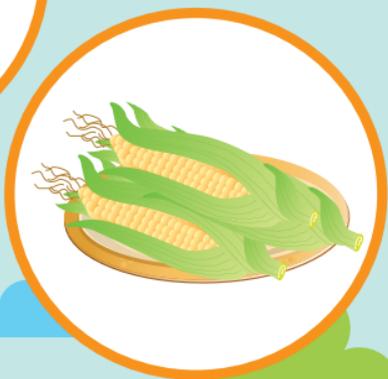
閱讀寫字光線要充足，房間
燈光及桌上燈光要同時打開

看書保持35~45公分的距離



④ 多吃深黃色及

深綠色蔬菜水果

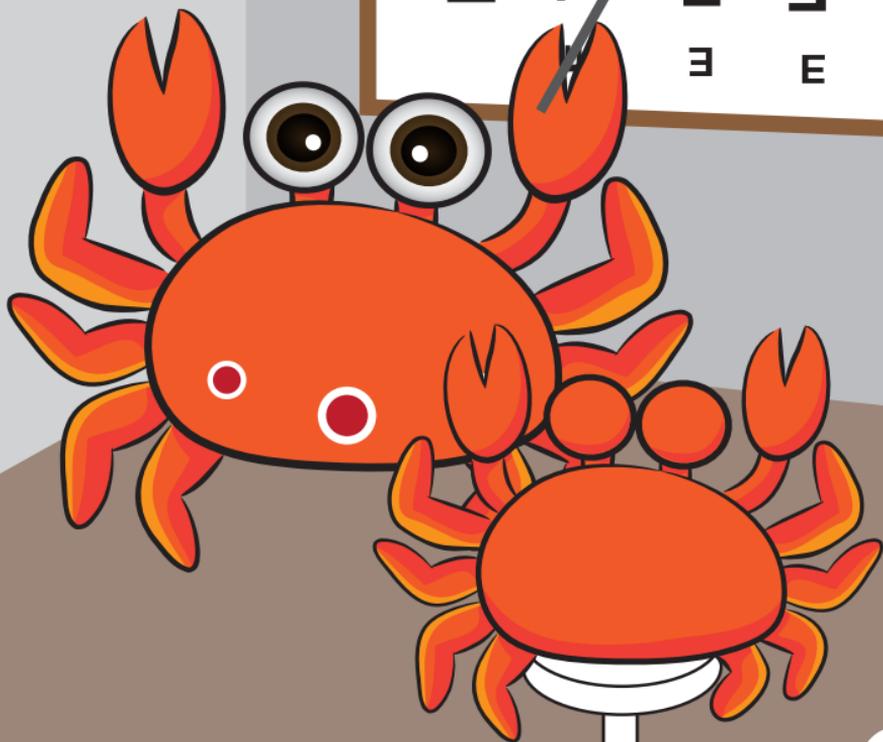
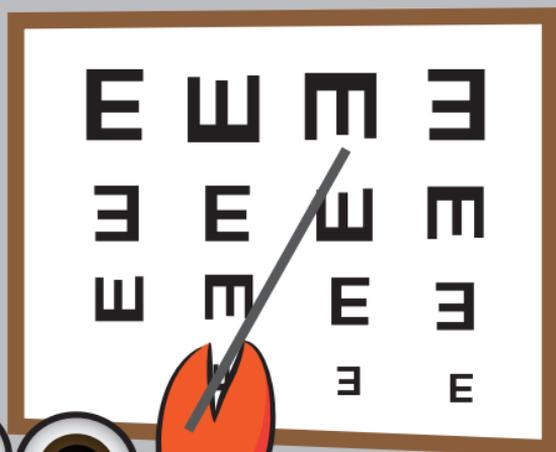


5 每日的睡眠足8~9小時



6

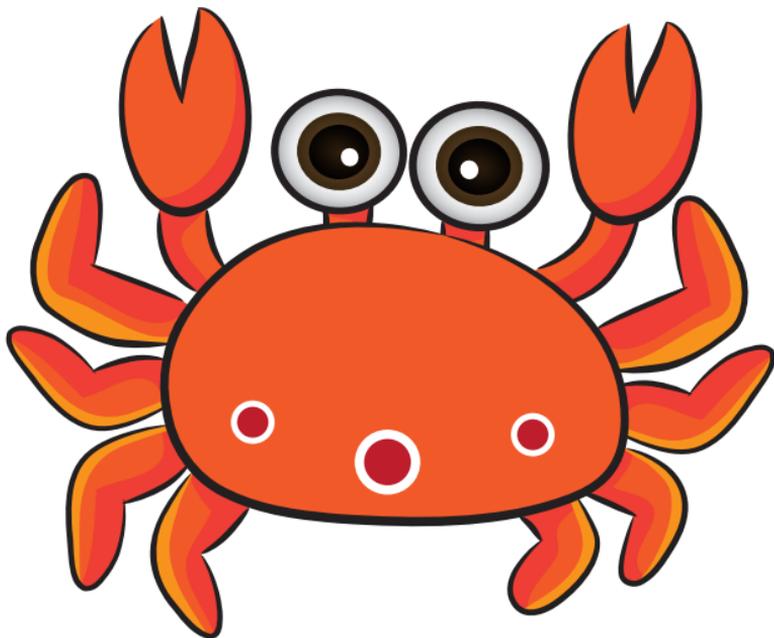
毎年定期1~2回の検査で視力



護眼說明

目前近視矯正療法如角膜塑型片或雷射近視手術都有一定風險，是否適合您的寶貝，請您與您的眼科醫師討論。

家 長 篇



視力檢查說明

新北市政府重視學童近視問題，推動護眼方案，有別於以往學校的視力檢查僅以E字表檢查，為讓學童能進行完整的視力檢查，以取得學童正確的視力度數，自104年起提供本市104學年度國小2年級學童至合約醫療院所進行免費專業視力檢查。

檢查項目含散瞳前驗光、裸視視力、裂隙燈檢查、散瞳後驗光及最佳矯正視力，針對高度近視之高危險群學童，進行轉介、矯治與追蹤管理，培養學童日常生活中正確的護眼及用眼行為，期能降低學童高度近視發生率。

本方案每年補助一次免費專業視力檢查。

建議於當日檢查後戴太陽眼鏡或遮陽帽。

護眼筆記使用說明

- 1、本護眼筆記僅作為護眼方案使用，須先填妥同意書、問卷及護眼筆記內小朋友之基本資料並張貼照片，方可接受視力檢查補助。
- 2、本護眼筆記僅限本人使用，可至合約醫療院所免費施作視力檢查，請勿轉借或冒用他人之名使用，如經新北市政府查獲，將取消持有人使用資格及須自費負擔該次檢查費用。
- 3、請注意本方案視力檢查施作期限，逾期將無法予以補助。
- 4、本護眼筆記若有遺失、毀損或汙穢無法辨識者，以補發一次為限，請妥善保管；經翻拍、影印、逾期、塗改者無效。
- 5、本方案補助掛號費及專業視力檢查費用，檢查當天無須繳納任何費用。

實施方式：

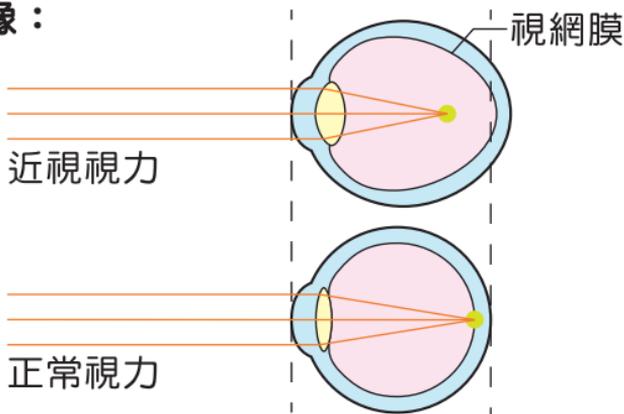
- 第一次視力檢查於106年指定期間。
- 第二次視力檢查於107年指定期間。

認識近視

什麼是近視？

眼睛軸長較長或是角膜弧度、水晶體屈光度較大，會造成眼睛前面無限遠的平行光，成像在視網膜之前，產生看遠的東西模糊。(見下圖)

近視成像：



為什麼會近視？

近視的原因除了遺傳因子的影響之外，大部分人是後天才慢慢形成的。人剛出生時眼球較小，大都呈現遠視狀態。眼球在發育過程中逐漸

變大，角膜和水晶體的弧度會變得較平，且眼軸會逐漸增長。正常狀況下到了七歲左右，遠視度數消失，形成正視眼，這就是正視化過程。正視化的過程失衡就會形成遠視眼或近視眼。

太早近視會如何？

發生近視的年齡愈早，就愈容易成為高度近視患者，而高度近視後發生早發性白內障、青光眼及視網膜剝離的機率也比一般人高，甚至會導致不可逆的視力喪失。

雷射近視手術的迷思：

許多人常以為近視後，經由雷射近視手術即可治癒而不需戴眼鏡。但事實上，雷射近視手術無法矯正近視所造成的眼軸增長及眼球結構變化。

近視了！怎麼辦？

有近視的小朋友請依照醫師診治做治療，若採用睫狀肌鬆弛劑治療，小朋友不宜晚睡，並且在睡前完成點藥。若白天有畏光現象，外出時請戴太陽眼鏡或寬邊帽子唷！

若小朋友視力惡化已影響日常生活，則應配戴眼鏡，讓視覺清晰。單靠配戴眼鏡並無法有效遏止近視之惡化，仍需定期就醫治療。配戴眼鏡之時機，應聽從專業眼科醫師之建議。

需配戴眼鏡矯正視力的小朋友，絕對不可以直接到眼鏡行配眼鏡，因為小朋友眼睛調節力很強，先做散瞳後驗光，取得準確度數，再依學習上視力需求調配眼鏡度數，才能避免因配戴錯誤度數的眼鏡而傷害眼睛。

小朋友的眼鏡應選擇安全鏡片，鏡框也建議選擇專為小朋友設計的款式，可搭配耳後掛鉤或為鬆緊固定，避免眼鏡容易滑落。年滿9歲以上的小朋友，如果無法適應睫狀肌鬆弛劑治療方法，或雖治療中近視度數仍然快速增加的話，可詢問眼科醫師的意見，了解是否適合配戴「角膜塑型片」治療。

認識「散瞳後驗光」

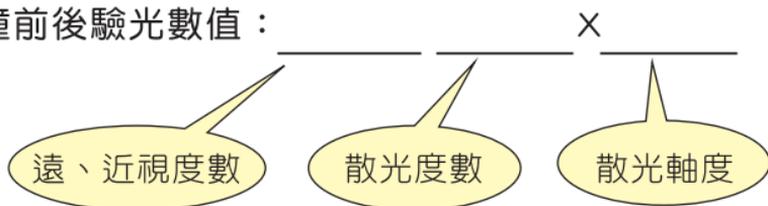
簡單來說，散瞳後驗光就是使用短效散瞳劑後進行驗光檢查。目的是為了讓睫狀肌暫時放鬆，避免睫狀肌因為調節的因素而使驗光的精準度下降，所以散瞳後驗光，會比未使用散瞳驗光來的更為準確。

視力檢查時使用短效散瞳劑後，小朋友將會有6至8小時無法看清遠、近物及畏光現象，極少數小朋友可能會發生暫時性眼壓升高，此為短暫的情況，會自然恢復正常。

認識護眼紀錄表「檢查數據」

家長也能輕鬆讀懂護眼紀錄表的檢查數據喔！

散瞳前後驗光數值：



1. 近、遠視度：若度數前有(-)標示，為近視度數，例如「-1.0=近視100度」；若度數前有(+)標示，為遠視度數，例如「+0.5=遠視50度」。
2. 散光度數：指眼睛的屈光不正，只有0與負值，0表示無度數，-0.25表視散光25度。
3. 散光軸度：指散光度數在眼球所發生的角度，角度範圍從0~180度，例如10表示軸度10度。

移動診間-行動護眼計畫

為確保本方案之可近性，新北市提供眼科醫療資源缺乏地區；包括：萬里、深坑、八里、平溪、烏來、五股、金山、坪林、貢寮、石門、雙溪、鶯歌、瑞芳、泰山、三芝、石碇及三峽部份地區等…之學童，以護眼專車方式提供當地學童接受視力篩檢及治療。



新北市學童護眼方案 合約醫療院所識別標章

請於指定期間內至有此標章之合約醫療院所
進行視力檢查，於非合約醫療院所檢查將不
予補助。



合約醫療院所名單

(最新版可至本局護眼方案官網查詢，看診前建議先預約)

行政區	醫療院所	醫療院所地址	代表人	電話
三重區	大愛眼科診所	新北市三重區正義北路201號	鄭鉅衡	02-89858585
	靜明眼科診所	新北市三重區三和路四段153-2號	劉靜穎	02-22803383
	美視眼科診所	新北市三重區正義北路210號3樓	莊台陽	02-29861878
	正義眼科診所	新北市三重區正義北路250號	張國盛	02-29855068
	林偉欣眼科診所	新北市三重區正義北路366-1號	林偉欣	02-29896272
	信林大學眼科診所	新北市三重區重新路一段51-1號	林均昶	02-29729741
	三重大學眼科診所	新北市三重區重新路三段30號	李文富	02-29729873
	及美眼科診所	新北市三重區集美街1號	黃世欣	02-29779902
	新北市立聯合醫院	新北市三重區新北大道一段3號	項正川	02-29829111
	連眼科診所	新北市三重區福德北路55號	連業程	02-29757135
	游眼科診所	新北市三重區福德北路63號1樓	游堂文	02-29776415
三峽區	甲東眼科診所	新北市三峽區文化路212號1樓	魏嵩陽	02-26712550
	晴美眼科診所	新北市三峽區大德路266號	蕭志賢	02-26719100
	行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院	新北市三峽區復興路399號	吳志雄	02-26723456
	三峽大學眼科診所	新北市三峽區復興路7號	邱立祥	02-26736797
土城區	祐生眼科診所	新北市土城區中央路二段223-9號1樓	溫于敬	02-82614588
	光晶妍眼科診所(土城)	新北市土城區明德路二段189號	王俊元	02-22742688
	鍾眼科診所	新北市土城區裕民路24號1樓	鍾守仁	02-22646059
	學府實和聯合診所	新北市土城區學府路一段121號	孫坤滄	02-22650995

行政區	醫療院所	醫療院所地址	代表人	電話
土城區	瞿眼科診所	新北市土城區學府路一段73號1樓	瞿錦春	02-22617116
中和區	信望愛眼科診所	新北市中和區中和路468號	張道民	02-86601760
	里安眼科診所	新北市中和區員山路271-1號	徐祥凱	02-32347111
	景安眼科診所	新北市中和區景新街447號	陳美靜	02-29466226
	張偉哲眼科診所	新北市中和區圓通路37號	張偉哲	02-22470600
	中和大愛眼科診所	新北市中和區興南路一段62號	陳萬英	02-86683113
永和區	晶耀眼科診所	新北市永和區中正路332號	鄭玠峰	02-89410118
	德美診所	新北市永和區中正路455-1號1樓	王司宏	02-29273001
	李廣德眼科診所	新北市永和區中正路643號1樓 647號2樓	李廣德	02-29290678
	王新亞眼科診所	新北市永和區中正路81號	王新亞	02-29425123
	永和大學眼科診所	新北市永和區永和路二段235號	鐘珮禎	02-29235058
	博愛眼科婦產科診所	新北市永和區光復街15號	林祐詩	02-29212402
	天佑眼科診所	新北市永和區福和路106號1樓	劉天佑	02-89255985
	曾眼科診所	新北市永和區福和路242號	曾慶文	02-29271220
汐止區	高登眼科診所	新北市汐止區大同路二段282號2樓	崔華翰	02-26426366
	皓明眼科診所	新北市汐止區中興路199號1樓	鄭仁豪	02-26923088
	國泰醫療財團法人 汐止國泰綜合醫院	新北市汐止區建成路59巷2號	李毓芹	02-26482121
板橋區	板橋諾貝爾眼科診所	新北市板橋區中山路一段2-1號1樓	古春瑜	02-29633456
	韓眼科診所	新北市板橋區中山路二段300號	韓長敖	02-29512284
	瑞信眼科診所	新北市板橋區中山路二段305號	胡兆宇	02-29578781

行政區	醫療院所	醫療院所地址	代表人	電話
板橋區	當代聯合診所	新北市板橋區中正路319號	汪正光	02-22727221
	瑞明眼科診所	新北市板橋區文化路一段13號	凌瑞中	02-29685558
	燦明大學眼科診所	新北市板橋區文化路一段182號	劉冠麟	02-22556163
	板橋大愛眼科診所	新北市板橋區文化路一段294號	黃雍穆	02-22569666
	新象眼科診所	新北市板橋區文化路二段394號	柯志欽	02-82583730
	蔡眼科診所	新北市板橋區文化路二段113-2號 1樓	蔡述彬	02-22552702
	常春聯合診所	新北市板橋區四川路一段47號	高錦弘	02-29642694
	板橋大學眼科診所	新北市板橋區忠孝路35號1樓	楊美娟	02-29629515
	醫療財團法人徐元智先生 醫藥基金會亞東紀念醫院	新北市板橋區南雅南路二段21號	林芳郁	02-89667000
	新恩眼科診所	新北市板橋區重慶路219號	曾麗緞	02-29557702
	板橋信合美眼科 診所	新北市板橋區新民街35. 37號1. 2樓	盧雪玉	02-29550000
	日光眼科診所	新北市板橋區陽明街124號1樓	林純益	02-82526490
志善眼科診所	新北市板橋區文化路二段386號	張智為	02-25258989	
泰山區	普生眼科診所	新北市泰山區明志路一段188號	王普生	02-22973823
淡水區	睛采眼科診所	新北市淡水區大忠街113巷29號	劉震球	02-86312967
	祐銘眼科診所	新北市淡水區民族路31號	周盟超	02-88095239
	元明眼科診所	新北市淡水區英專路85號	呂志純	02-26298178
	日聖眼科診所(淡水)	新北市淡水區學府路5號	沈詩詠	02-26292616
新店區	天主教耕莘醫療財 團法人耕莘醫院	新北市新店區中正路362號	馬漢光	02-22193391
	新店大愛眼科診所	新北市新店區北新路三段2號	盧南輝	02-29150538

行政區	醫療院所	醫療院所地址	代表人	電話
新店區	民康眼科診所	新北市新店區安康路二段66號	顏慶民	02-22113063
	睛彩眼科診所	新北市新店區北新路一段323號	鄭永豐	02-29101760
	德明眼科診所(新店)	新北市新店區建國路136號	楊家寧	02-29112680
新莊區	倖福眼科診所	新北市新莊區幸福路770號	曹震英	02-29973270
	晶盈眼科診所	新北市新莊區中平路308號	陳姿樺	02-29983912
	新莊大愛眼科診所	新北市新莊區中正路333號	呂沛玲	02-82015050
	衛生福利部樂生療養院	新北市新莊區中正路794號	賴慧貞	02-82006600 #2234
	昭明眼科診所	新北市新莊區民安西路17號	徐榮昇	02-22060836
	微笑23眼科診所	新北市新莊區民安西路23號	陳慧娟	02-22062096
	黃呈榕眼科診所	新北市新莊區幸福路30號1樓	黃呈榕	02-29972873
	新莊翰林眼科診所	新北市新莊區幸福路525號	曾佳慧	02-22761010
	藍主仕眼科診所	新北市新莊區建安街102號	藍居福	02-22063987
	衛生福利部臺北醫院	新北市新莊區思源路127號	徐錦池	02-22765566
	照明眼科診所	新北市新莊區新泰路174號	李揚明	02-29977748
	新莊睛彩眼科診所	新北市新莊區富國路17號	黃瑞華	02-29013132
	新莊大學眼科診所	新北市新莊區新泰路242號	陳威霖	02-29909788
周眼科診所	新北市樹林區中山路一段125號	周業智	02-26869847	
樹林區	康普生眼科診所	新北市樹林區中山路一段186號	黃衛國	02-26879198
	星瞳眼科診所	新北市樹林區鎮前街11號	陳宏彥	02-26818758
	李大俊眼科診所	新北市樹林區鎮前街38號1樓	李大俊	02-26810973

行政區	醫療院所	醫療院所地址	代表人	電話
蘆洲區	東大眼科診所	新北市蘆洲區三民路19號	李振東	02-22819988
	慶明眼科診所	新北市蘆洲區中山二路32號	林義博	02-22852288
	潘眼科診所	新北市蘆洲區中正路11號	潘恆毅	02-28483497
	蘇眼科診所	新北市蘆洲區中正路163號	蘇益民	02-22835188
	張眼科診所	新北市蘆洲區中華街63號2樓、67號2樓、69號2樓之2	張毓真	02-82825563
	佑明眼科診所	新北市蘆洲區長安街283號1樓	何義文	02-82811109
	蘆洲大愛眼科診所	新北市蘆洲區長榮路47-1號1樓	王朗洺	02-28472345
士林區	梁如蘭眼科診所	臺北市士林區中山北路六段266號1樓	梁如蘭	02-28338539
	天母忠明 2 0 2 0 眼科診所	臺北市士林區天母西路10號2樓之1	蕭忠浩	02-2873-2020
	祐聖眼科診所	臺北市士林區延平北路五段316號	王兆騰	02-28118583
大安區	優爾視眼科診所	臺北市大安區敦化南路一段283號2樓	王騰毅	02-27086609
	國泰醫療財團法人國泰綜合醫院	臺北市大安區仁愛路四段280號	李發焜	02-27082121 #1286
	宏恩醫療財團法人宏恩綜合醫院	臺北市大安區仁愛路四段71巷1號	朱紀洪	02-27713161
	和平大愛眼科診所	臺北市大安區和平東路一段6號2樓	韓麗美	02-23652727
	星星親子眼科診所	臺北市大安區信義路三段114號2樓	陳宜信	02-27080809
	安禾眼科診所	臺北市大安區信義路四段151號2樓之2	陳玉芬	02-27052277
	珍世明眼科診所	臺北市大安區信義路四段98號2樓	王孟祺	02-27552298
	大安雙眼明眼科診所	臺北市大安區復興南路二段103號2F-1	陳鴻英	02-27781988
	敦南諾貝爾眼科診所	臺北市大安區敦化南路一段216號3樓	趙振程	02-27400960
	中山區	中崙大愛眼科診所	臺北市中山區八德路二段245號	張景軒

行政區	醫療院所	醫療院所地址	代表人	電話
中山區	丘子宏眼科診所	臺北市中山區中山北路二段108號2樓	邱子宏	02-25217179
	陳眼科診所	臺北市中山區中山北路二段59-1號	陳志慶	02-25119088
	臺灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院	臺北市中山區中山北路二段92號	施壽全	02-25433535 #2825
	優視眼科診所	臺北市中山區民生東路一段30號2樓	丘子雲	02-25681718
	德容聯合診所	臺北市中山區吉林路197號	陳佳惠	02-25643076
	長春眼科聯合診所	臺北市中山區建國北路二段66號	梁有松	02-25177060
	瑞光眼科診所	臺北市中山區南京東路一段25號	莊淑斐	02-25236949
中正區	臺北諾貝爾眼科診所	臺北市中正區公園路13號5樓	張朝凱	02-23705666
內湖區	大愛眼科診所	臺北市內湖區東湖路15號1樓	郭鳳如	02-26312338
	中國醫藥大學附設醫院臺北分院	臺北市內湖區內湖路二段360號	陳衍仁	02-27919696
	吳振光眼科診所	臺北市內湖區成功路四段42號3樓	吳振光	02-27925399
	康寧醫療財團法人康寧醫院	臺北市內湖區成功路五段420巷26號	尹長生	02-26345500 #2861
	哈佛眼科診所	臺北市內湖區基湖路10巷66號	呂俊憲	02-26270707
	國泰醫療財團法人內湖國泰診所	臺北市內湖區瑞光路506號	林思源	02-87972121
	展欣眼科診所	臺北市內湖區金湖路382號	林桂淑	02-26342538
文山區	目欣眼科診所	臺北市文山區木新路二段120號	郭瓊蓮	02-29391900
	高鳴傑眼科診所	臺北市文山區木新路三段223號1樓	高鳴傑	02-29376108
	臺北市立萬芳醫院—委託財團法人臺北醫學大學辦理	臺北市文山區興隆路三段111號	連吉時	02-29307930 #2945
	李信成眼科診所	臺北市文山區興隆路四段54-7號1樓	李信成	02-29375637
	景美醫院	臺北市文山區羅斯福路六段280號	陳威	02-29331010#202

行政區	醫療院所	醫療院所地址	代表人	電話
文山區	陳啟義眼科診所	臺北市文山區興隆路三段204號1樓	陳啟義	02-22395988
北投區	王景平眼科診所	臺北市北投區中央南路一段205號	王景平	02-28946580
	陳如芳眼科診所	臺北市北投區石牌路一段50號	陳如芳	02-28203177
	臺北榮民總醫院	臺北市北投區石牌路二段201號	張德明	02-28757325
	醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院	臺北市北投區立德路125號	黃達夫	02-28970011 #1750
	倍視眼科診所	臺北市北投區西安街一段357號	李金蓉	02-28282020
	劉怜瑛眼科診所	臺北市北投區明德路106號	劉怜瑛	02-28201068
	孫劍鴻眼科診所	臺北市北投區東華街一段392號1樓	孫劍鴻	02-28201913
松山區	方一強眼科診所	臺北市松山區民生東路四段101號2樓	方一強	02-87126815
	博仁綜合醫院	臺北市松山區光復北路66號	王建哲	02-25786677 #2220
	松山大愛眼科診所	臺北市松山區南京東路五段269號	施靜觀	02-87875616
	雙眼明眼科診所	臺北市松山區南京東路三段309號2樓	何一滔	02-87705569
	三軍總醫院松山分院 附設民眾診療服務處	臺北市松山區健康路131號	李俊德	02-27642151
	長庚醫療財團法人 臺北長庚紀念醫院	臺北市松山區敦化北路199號	謝燦堂	02-27135211
	日聖眼科診所	臺北市松山區新中街35號1樓	盧怡成	02-27465068
信義區	臺北醫學大學附設醫院	臺北市信義區吳興街252號	陳瑞杰	02-27372181
	黎明眼科診所	臺北市信義區忠孝東路五段135號7樓	周秉義	02-27625333
	新眼光眼科診所	臺北市信義區忠孝東路五段518號	蕭裕泉	02-23460266
萬華區	財團法人臺灣省私立 臺北仁濟院附設仁濟醫院	臺北市萬華區廣州街243號	張英明	02-23021133
	日光眼科診所	臺北市萬華區和平西路三段85號	林雅雯	02-23063789

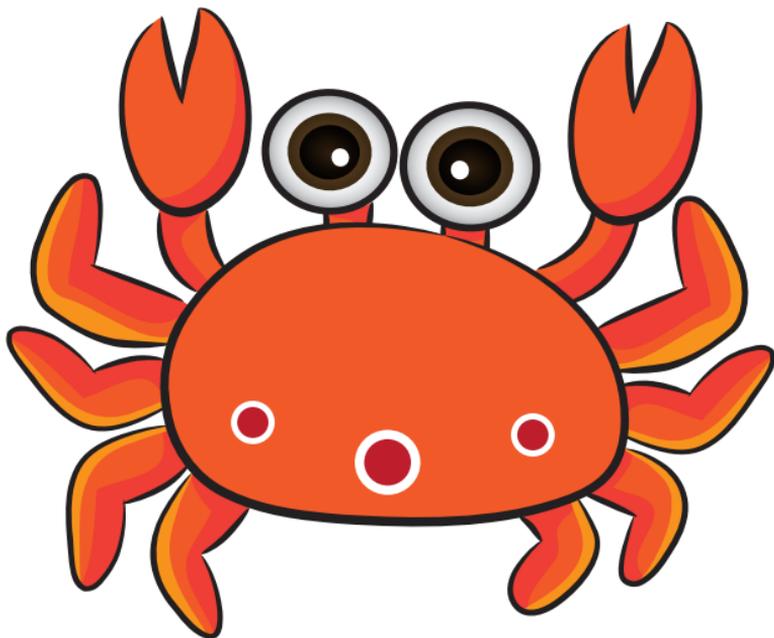
行政區	醫療院所	醫療院所地址	代表人	電話
桃園市八德區	新視界眼科診所	桃園市八德區介壽路一段886號1樓	楊國灝	03-2180100
桃園市平鎮區	堦新醫院	桃園市平鎮區廣泰路77號	張煥禎	03-4941234 #2917
桃園市桃園區	林眼科診所(桃園)	桃園市桃園區桃鶯路212號1樓	林意昇	03-3663026
	衛生福利部桃園醫院	桃園市桃園區中山路1492號	鄭舜平	03-3699721#2267
	桃園大學眼科診所	桃園市桃園區復興路112號1-2樓	王甯加	03-3331368
	梁智凱親子眼科診所	桃園市桃園區南平路302-5號二樓	梁智凱	03-3586883
桃園市龜山區	長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院	桃園市龜山區復興街5號	鄭明輝	03-3281200
	聚英眼科診所	桃園市龜山區復興一路264號2樓	謝明志	03-3283828
	光明眼科診所	桃園市龜山區萬壽路二段980號	商守騰	03-3596195
基隆市中正區	河南眼科診所	基隆市中正區義一路13號	向扶皋	02-24274300
	孫眼科診所	基隆市中正區義二路57號	孫通	02-24236019
	全恩親子眼科診所	基隆市中正區新豐街251巷4弄1號	邱唯杰	02-24696808
基隆市仁愛區	仁祥診所	基隆市仁愛區忠一路20號	連家國	02-24232111 #1600
基隆市信義區	基隆市立醫院	基隆市信義區東信路282號	楊冠洋	02-24652141
	衛生福利部基隆醫院	基隆市信義區信二路268號	林慶豐	02-24292525

備註：臺北市、桃園市及基隆市之合約醫療院所名單請上新北市政府衛生局高度近視防治專區網站查詢



護眼紀錄表

關 護 篇



護眼紀錄表

檢查日期：

106年 月 日

	近遠視度數	散光度數	散光軸度
散瞳前驗光：右眼	_____	_____	_____
左眼	_____	_____	_____

裸視視力：右眼 _____
左眼 _____

最佳矯正視力：右眼 _____
左眼 _____

裂隙燈檢查：右眼 無明顯異常 有明顯異常
左眼 無明顯異常 有明顯異常

散瞳後驗光：右眼	_____	_____	_____
左眼	_____	_____	_____

檢查單位：
醫師：

記得下次107年要回來檢查哦！

護眼紀錄表

檢查日期：

107年 月 日

	近遠視度數	散光度數	散光軸度
散瞳前驗光：右眼	_____	_____	_____
左眼	_____	_____	_____

裸視視力：右眼 _____
左眼 _____

最佳矯正視力：右眼 _____
左眼 _____

裂隙燈檢查：右眼 無明顯異常 有明顯異常
左眼 無明顯異常 有明顯異常

散瞳後驗光：右眼	_____	_____	_____
左眼	_____	_____	_____

檢查單位：
醫師：

┌

┐

└

┘

