

別當下一位！ 每天**2名**女生死於子宮頸癌¹！ 預防這**3招**妳一定要知道！



醫師

一起來挑戰，
妳對子宮頸癌的
了解程度吧～



媽媽

有定期做抹片的習慣

大女兒

上班族

小女兒

目前就讀國中



為什麼女生會得子宮頸癌呢？

其實啊...



導致子宮頸癌頭號元凶

就是人類乳突病毒 (HPV)

human papilloma virus

99.7% 子宮頸癌都是它感染而來¹！

HPV很普遍。

研究發現，只要曾發生親密關係（性行為），
男女一生都有80%機率感染HPV²！



HPV感染時身體沒有任何症狀，很難察覺！

但HPV病毒怎麼演變成
子宮頸癌的呢？ →



¹ Ghosh SK, et al. Human papillomavirus testing for suspected cervical cancer patients from Southern Assam by fast-PCR. Asian Pac J Cancer Prev. 2011;12(3):749-51.

² Xavier Castellsague et al., HPV vaccination against cervical cancer in women above 25 years of age; key considerations and current perspectives. Gynecologic Oncology 115(2009)S15-23

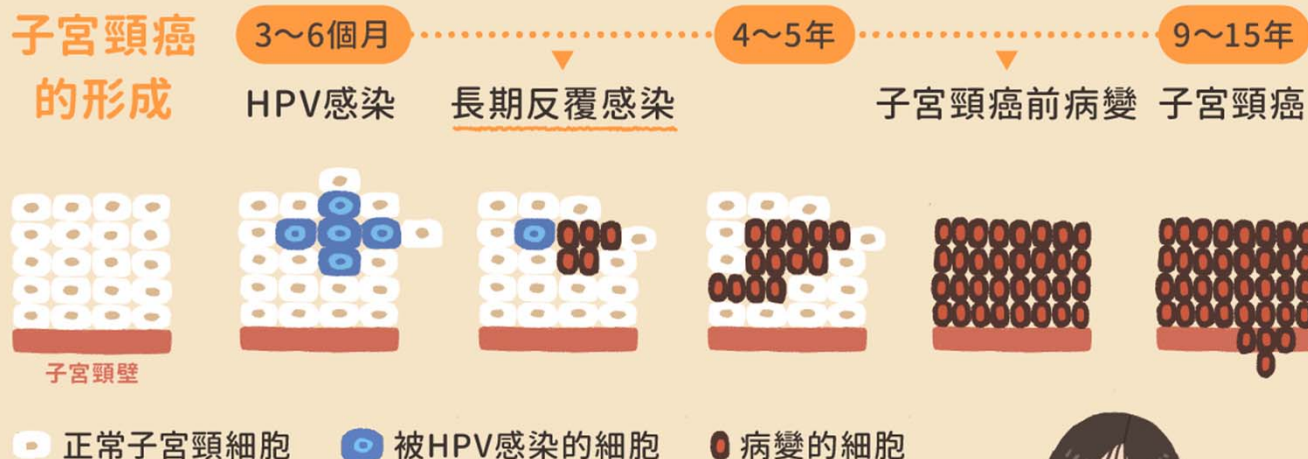


HPV感染如何惡化成子宮頸癌？

感染HPV後，一般而言，身體有機會自行清除，
但若長期反覆感染HPV，惡化成子宮頸癌風險就會增加到數十倍、甚至百倍¹！

在台灣，每天約有12位
女性被確診子宮頸癌
及癌前病變²！

子宮頸癌 的形成



所以HPV沒被清除就會在身體發展成子宮頸癌！

哇！
好恐怖～

那該怎麼辦才好？ →

¹ Int. J. Cancer: 128, 1192-1203 (2011).Table2
² 103年國民健康署癌症登記報告-子宮頸癌及癌前病變數據



子宮頸癌抹片檢查是預防第一步！



抹片檢查簡單、快速，能早期發現子宮頸有無異常細胞或是癌症的發生！

國健署提供30歲以上婦女每年一次免費子宮頸抹片檢查（記得攜帶健保卡）



6分鐘護一生！
早期發現治癒率高



無論年齡，有過性經驗的女生，
都要定期做抹片檢查喔！

像我都利用每年生日當天做抹片，當作給自己的禮物，日期也比較不易忘記！

檢查步驟



以抹片刷輕輕地在子宮頸處採取少量細胞



將採取的細胞塗抹於玻片上送驗



一個月內會收到檢查結果通知書

除了定期抹片檢查，還可以選擇疫苗增加身體保護力！ →





接種子宮頸癌(HPV)疫苗提升保護力

好消息是，接種疫苗可以大幅提升保護力！

子宮頸癌是目前唯一可用疫苗預防的癌症，也是預防HPV在身體裡發展成子宮頸癌的好方法喔！

目前台灣核准上市的子宮頸癌 (HPV) 疫苗有三種。
分別為：

九價



四價



二價



9歲～26歲女性都可以在醫師指示下接種。

各國政府建議：國中時期施打HPV疫苗
因HPV是透過性行為傳染，在沒有性行為前施打HPV疫苗，保護效果最好！





醫師，接種子宮頸疫苗的人多嗎？

目前啊～



國際公費經驗



全世界超過
70個國家



針對12-15歲
青少年／青少女接種



美國、加拿大及紐西蘭都是採用最新九價HPV疫苗作為公費疫苗政策的唯一選擇喔¹²³！

台灣公費經驗

台灣有10個縣市推動免費HPV疫苗政策，很棒的是，嘉義市是全國第一個升級九價HPV疫苗

- ✓ 新北市
- ✓ 桃園市
- ✓ 新竹市
- ✓ 新竹縣
- ✓ 台中市
- ✓ 彰化縣
- ✓ 雲林縣
- ✓ 嘉義市
- ✓ 嘉義縣
- ✓ 金門縣



九價HPV疫苗……
什麼意思？ →

1 Lauri Markowitz, et al. 2-Dose HPV Vaccination Schedules: Review of Evidence. National Center for Immunization & Respiratory Diseases. Published 19 October 201

2 <http://www.medsafe.govt.nz/Consumers/educational-material/gardasil9QandA.asp>

3 <http://sante.gouv.qc.ca/en/conseils-et-prevention/vaccin-contre-les-infections-par-les-virus-du-papillome-humain-vph/>



疫苗的「價數」？

就是疫苗所含的HPV型別數！

高 價數越高 ▶ **多** 直接預防HPV型別數越多 ▶ **好** 「直接保護力」就越好！

目前二價、四價疫苗能預防的病毒型別有限，而九價HPV疫苗，可預防九種HPV型別，對子宮頸癌的直接保護力也從以前的7成提升至9成¹喔！

型別



子宮頸癌



菜花(尖形濕疣)



可同時預防國際流行的HPV第16、18型及台灣特有的第52、58型。

哇！保護力提升聽起來很棒！不過
接種以後可以保護多久呢？→





接種疫苗之後，保護力能維持多久呢？

2006 2017>
HPV疫苗上市



HPV疫苗的保護效果目前已超過十年囉¹！而保護力研究會持續進行下去！

保護力持續



美國疾病管制署表示²，目前沒有任何證據顯示HPV疫苗保護力會隨著時間而消失，大家不用擔心～



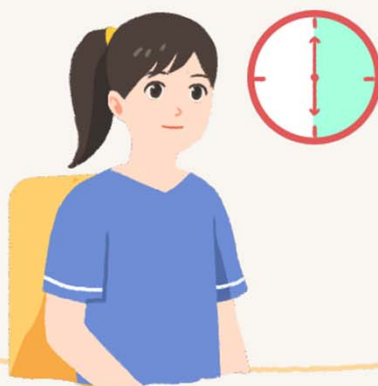
我想接種HPV疫苗，接種之後是否有注意事項呢？ →

1 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4262378/>
2 <https://www.cdc.gov/hpv/parents/questions-answers.html>



接種疫苗的注意事項有哪些？

● 留置觀察30分鐘，
確認沒有不適症狀再離開。



● 接種疫苗當日，
應多喝水多休息。



● 接種部位出現紅腫熱痛是疫苗接種後的正常反應，可以冰敷，1-2天內症狀就會緩解喔！



嘉義市：HPV疫苗已施打共2萬2千多劑
世界衛生組織(WHO)表示¹：HPV疫苗全球已使用超過2億劑，安全性值得信賴，建議各國推廣

此疫苗之禁忌症為對疫苗所含任一成份有過敏者，若不清楚是否對疫苗成分過敏情形，建議與您的家庭醫師討論評估後，再依醫師指示進行接種。



最後考考大家，還記得要怎麼預防子宮頸癌嗎？ →

¹ Info 26 March 2015 EMA/CHMP/76591/2015, available at: http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/EPAR_-_Public_assessment_report/human/003852/WC500189113.pdf

子宮頸癌預防三招就對了!

1 定期做子宮頸抹片檢查



2 接種HPV疫苗



3 健康安全行爲



四價及二價HPV疫苗對子宮頸癌有七成保護力，而最新九價HPV疫苗更提高到九成！

定期抹片檢查+HPV疫苗+安全性行為，三點不漏才能全面預防子宮頸癌喔！

我每年也要選生日當天去做抹片檢查！

懂得愛自己，健康就是最好的生日禮物喔！

預防子宮頸癌真的很重要！