

戰勝代謝危機 加入健康管理

有代謝症候群、
糖尿病前期民衆

確認3個月
(90天)內
檢查數據

收案

追蹤
管理

週期
評估

代謝症候群(有任三項或以上者)或糖尿病前期

腰圍

男 ≥ 90 cm
女 ≥ 80 cm
或BMI ≥ 27

飯前
血糖

≥ 100 mg/dL

血壓

$\geq 130/85$ mmHg

三酸甘油酯
 ≥ 150 mg/dL

高密度脂
蛋白膽固醇
男 < 40 mg/dL
女 < 50 mg/dL

HbA1C

5.7%-6.4%