

# 護眼 Bingo !

用眼 30 分鐘，就要休息 10 分鐘，眼睛才會健康喔！  
休息時有許多有趣的事情可以做，每完成一個就可以把它圈起來，  
和家人、朋友、同學一起來比賽誰連了最多條線吧！

