

# 大腸鏡檢查 - 術前

清 腸  
2 要素

(1)低渣飲食  
(2)瀉劑

①檢查前 2-3天  
「低渣飲食」



②檢查前1天  
「清流質飲食」



以減少食物在腸道中殘留的殘渣，如有便秘，建議提前。

③檢查前1天傍晚  
服用第一劑瀉劑



④檢查前5-6小時  
服用第二劑瀉劑

需在檢查前1天按指示服用，以達到清腸效果，使檢查過程更順利。



## 大 腸 鏡 檢 查

定期檢查 健康腸長久久

義守大學健康管理學系製作

# 腸鏡人尋找藏鏡人



## 大腸鏡檢查 術前注意事項



# 大腸鏡檢查 - 術前飲食

為了檢察更加準確，並達到清腸的作用，可以這麼吃!



術前飲食

低渣飲食

(術前2~3天)

清流質飲食

(術前1天)

- 1 避吃豐富纖維食物
- 2 不吃動物性肥肉
- 3 避開刺激性食物
- 4 勿食乳製品
- 5 多補充水分



可食用



<p>主食</p> <p>白饅頭、白飯、麵線、白稀飯、白吐司</p>	<p>配菜</p> <p>豆腐、蒸蛋、水煮蛋、豆干、清蒸魚蝦、去皮雞腿、絞肉</p>
<p>飲品</p> <p>低纖豆漿、運動飲料、去渣果汁、蜂蜜水、紅/綠茶</p>	<p>其他</p> <p>豆花、愛玉、黑糖粉粿、海綿蛋糕(不含奶)</p>

不可食用



<p>主食</p> <p>根莖類 (除白米以外) 海苔壽司</p>	<p>配菜</p> <p>所有蔬果、過度調味食物、堅果類</p>
<p>飲品</p> <p>奇亞籽、亞麻仁籽、山粉圓、洋車前籽</p>	<p>其他</p> <p>奶製品、藻類、助排便的保健食品</p>