HPA 衛生福利部 國民健康署

一頁圖表告訴你

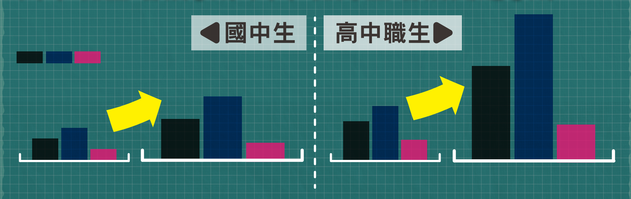
我國青少年吸菸率現況

青少年時期使用電子煙除造成健康危害外，還會對處於發育階段的大腦產生不良影響，將導致課業學習能力低落、煩躁易怒、無法集中精神...等狀況。而最新調查顯示，青少年電子煙使用率4.2%，已較107年增幅超過5成，需要家長多加關注。

108年青少年吸菸行為調查結果

推估有5.7萬名青少年使用電子煙 並有明顯增幅

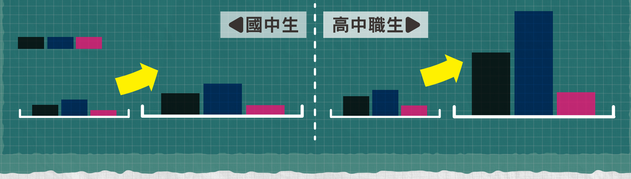
青少年近兩年使用**電子煙**比率皆有上升，其中...
高中職生增幅6成 高中職男生增幅更達8成



青少年使用電子煙原因，**朋友都在吸**影響最深

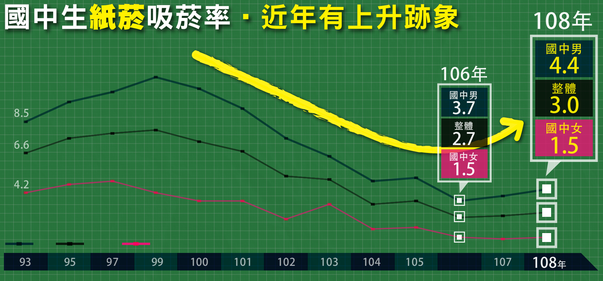
- 朋友都在吸 國中 26.8% 高中職 26.1%
- 口味或味道較好 國中 15.2% 高中職 16.4%
- 覺得健康危害比較低 國中 16.6% 高中職 14.2%
- 避免菸味、被發現等原因

青少年近兩年**併用電子煙與紙菸**比率也皆有上升

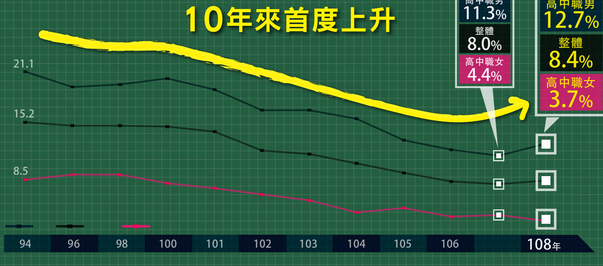


推估有8.1萬名青少年使用紙菸 並有增加趨勢

國中生**紙菸**吸菸率，近年有上升跡象



高中職生**紙菸**吸菸率，10年來首度上升



第一次吸菸原因，**好奇**超過半數

- 好奇 國中 58% 高中職 53.4%
- 別人吸跟著吸 國中 高中職
- 紓解壓力 國中 高中職
- 其他

拒絕 不再煙沒

電子煙有致癌、成癮及二手煙危害

研究顯示，使用電子煙的青少年容易導致日後氣喘盛行率、缺課率增加。

國民健康署廣告 / 經費由菸捐支應