

EVALI  
電子煙肺傷害

新冠肺炎  
COVID-19



衛生福利部  
國民健康署

菸草生物鹼

甲醛

可丁寧

乙醛

尼古丁

丙二醇

甘油

一頁圖表告訴你

# 還想多吸幾口 壓壓驚!? 電子煙快知識

金屬蒸氣

隨身香氛機

維他命棒

煙彈

果汁棒

霧化器

電子煙油

双(多)重使用者

衛生福利部調查顯示，全台約有5.7萬名青少年使用電子煙，且人數有逐年增加趨勢。在電子煙酷炫新潮、芳香不嗆的傳銷背後，暗藏的健康危害很容易忽視，以下名詞值得您多留意。



## 電子煙引發肺傷害

electronic cigarette or vaping product use associated lung injury, EVALI

因使用電子煙導致肺部發炎、功能受損的疾病，截至109年2月已在美國造成2,807件病例，68人死亡，我國、英國也曾出現病例。

## 不明添加物 疑慮多

四氫大麻酚、維生素E醋酸鹽被視為引發電子煙肺傷害的關鍵成分，這也造成癮君子誤認為「只要電子煙別加大麻就沒事」，但越來越多病例研究顯示，還有更多可疑的添加物待確認。

## 多重使用更難戒

多重使用者是指平時交替使用紙菸、電子煙及其它菸品習慣的癮君子，已成為各國公眾健康的隱憂，除了長期暴露在多種危害物質外，更增加戒除難度。



## 提高新冠肺炎 罹患率及重症率



世界衛生組織、美國疾病管制署及國際研究機構皆指出...

「使用電子煙與傳統菸品都會提高新冠肺炎罹患率及重症率」



## 這些商品都是電子煙

eJuice、電子果汁、霧化器、金屬蒸氣、隨身香氛機...等都是用來淡化健康危害、誘使消費者好奇購買的電子煙別稱，常宣稱：「使用食品級香料、香精」，讓人誤認是安全的。但能吃的未必能吸，食用香精以吸入方式進入人體，沒有科學實證顯示其安全。



## 電子煙油成分複雜危害多

業者常以水果、焦糖、甜點、薄荷等多種口味吸引青少年，目前已知有超過15,000種添加物曾被用來調製煙油的氣味，都可能造成健康危害。

已知有

甲醛

乙醛

丙二醇

菸草生物鹼

甘油

可丁寧

尼古丁

...等164種有害物質

這些成分可能會導致癌症、呼吸道疾病、肝腎損傷、心血管疾病、成癮並影響青少年腦部發育。

看了這些，還想多吸幾口壓壓驚?! 別忘了電子煙即便不臭、沒有焦油，依然有二手煙危害他人，趕快遠離它吧!



# 不再煙沒

電子煙有致癌、成癮及二手煙危害

