

關心親友 助他/她 遠離電子煙



根據衛生福利部國民健康署監測計畫顯示，國內網路新媒體(如 Facebook、Instagram、YouTube等)充斥許多電子煙訊息，並朝向學生社群擴展。類似情形在英、美等國早已出現，許多公共衛生組織呼籲應儘速阻止這場年輕世代的成癮危機！



臺灣兒科醫學會 聲明

正視電子煙對青少年的危害

電子煙對健康有害、有二手煙和二手煙危害、且無法幫忙戒菸。



加拿大醫師學會 呼籲

Addressing the intersection between COVID-19 and young people vaping: timely resources needed

罹患COVID-19與年輕人使用電子煙存在很強的關聯，需要即時的資源。



美國「真相倡議」拒菸組織 指出

Quitting e-cigarettes: Quit attempts and quit intentions among youth and young adults

...超過半數的年輕人想戒除電子煙，凸顯出迫切需要政策及資源來協助年輕人戒除電子煙。



英國里茲大學 報告

Association between age at first reported e-cigarette use and subsequent regular e-cigarette, ever cigarette and regular cigarette use

...13至15歲使用電子煙的青少年，成年後有4至8倍的風險成為規律的吸菸者。證明青少年使用電子煙，存有日後使用紙菸的入門效應(Gateway Effect)。

美國德州大學 研究顯示

Association between observing peers vaping on campus and e-cigarette use and susceptibility in middle and high school students

中學生如常在校園廁所、更衣室及停車場等地目睹電子煙使用行為，後續使用電子煙的機率會高達1.7~2倍。



美國加州公共衛生部 呼籲

電子煙危害健康，能使孩子上癮，讓菸草商有機可乘。醒醒吧！

...電子煙公司聲稱他們不是向孩子營銷，卻以精美的包裝推出各種糖果口味，欠缺兒童安全包裝，加上尼古丁的毒性，災難將無可避免！



無菸兒童運動組織「the Flavor Trap」主題網站 指出

How Tobacco Companies Are Luring Kids with Candy-Flavored E-Cigarettes

加味電子煙正在破壞國家為減少青少年接觸菸品所做的努力，並使兒童面臨尼古丁成癮和嚴重健康危害的風險。



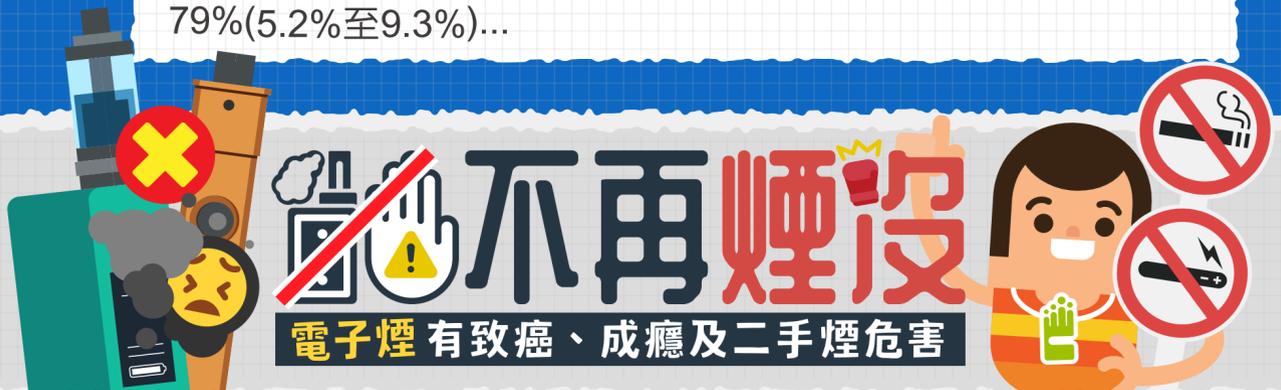
美國疾病管制署(CDC)-2019成人吸菸行為調查顯示

Tobacco Product Use Among Adults — United States, 2019

...電子煙並沒有幫助減少吸菸人口，反而增加了在美國使用菸草產品的總人數，尤其是年輕人。

18~24歲的年輕人，電子煙使用率最高(9.3%)，其中一半以上(56%)過去並未吸菸。

2017至2019年之間，年輕人使用電子煙的比例增加了79%(5.2%至9.3%)...



不再煙沒

電子煙 有致癌、成癮及二手煙危害