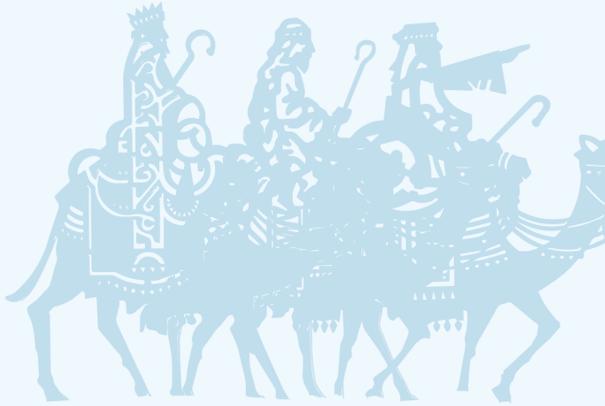




長榮大學

Chang Jung Christian University



本校創校以來為打造安全、清淨、無菸的健康校園，提升學校學習環境及生活品質，並宣導菸品造成健康危害和污染環境後果，長榮大學至103年開始實施校園全面禁菸，未來持續推動無菸校園環境是必需且重要的，也是學校永續經營的最好的方針。

110年大專校院菸害防制工作計畫：

校園內學生及教職員工吸菸狀況

教職員：不抽菸190人/95%，已戒菸20人

學生：不抽菸450人/90%，偶爾抽菸30人/6%，
每天抽菸5人/1%，已戒菸25人/5%。



辦理23場次菸害防制倡議推廣活動共計 5,000人次參與

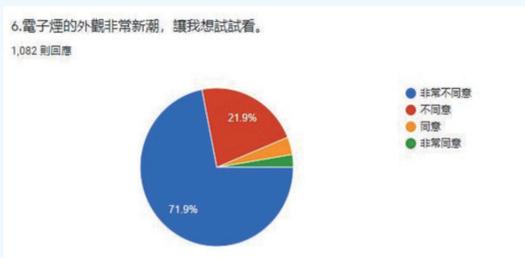
戒菸班



- 期程8週，共11堂課
- 學員13人，成功戒菸2人
- CO濃度下降率15.3%
- 3個月點戒菸率15.4%

問卷調查

- 菸害常識大會考(線上問卷)
- 電子煙及菸害調查



多元倡議活動

- 菸害防制教育講座
- 戒菸健康手冊實作課
- 菸害中醫穴位講座
- 拒菸反毒入班宣導
- 藥物濫用反菸毒參訪宣教
- 菸害防制社區闖關活動
- 戒菸營養諮詢活動
- 海報短片徵選活動



反菸大使

- 共招募11人協助校內宣導

