

以上五項組成因子，符合**三項(含)以上**即可判定為代謝症候群

你是**代謝**症候群嗎?!

高密度脂蛋白膽固醇偏低

♂ 男性 < 40mg/dL

♀ 女性 < 50mg/dL



空腹/三酸甘油脂偏高

≥ 150mg/dL

&

服用醫生處方降三酸甘油脂藥物

血壓偏高

SP 收縮壓 ≥ 130mmHg

DP 舒張壓 ≥ 85mmHg

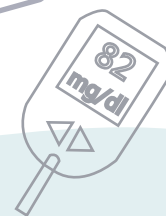
& 服用醫生處方高血壓藥物

空腹/血糖偏高

空腹血糖值 ≥ 100mg/dL

&

服用醫生處方糖尿病藥物



腹部肥胖

♂ 男性腰圍 ≥ 90cm (35吋)

♀ 女性腰圍 ≥ 80cm (31吋)

