




大腸鏡檢查前一天

怎麼吃最正確

※ 減少消化後留下殘渣食物，避免糞便堆積。
 ※ 溫馨小提醒：**大量喝水**，大便會更乾淨。

可吃 ✓	精緻澱粉 白飯、白麵條、白吐司 	不煎不炸 軟嫩的 豆腐、水煮蛋、魚肉 	嫩菜葉 瓜類 	纖維少的 木瓜、哈密瓜、西瓜、荔枝 	✓ 白飯 ✓ 白稀飯 ✓ 白吐司 ✓ 白饅頭 ✓ 水煮蛋 ✓ 清湯 ✓ 過濾果汁
	忌吃 ✗	有纖維的澱粉 地瓜、玉米、蕎麥 	肉類 煎蛋、烤雞、炸雞排 	各類乳品 乳製品 	

合格的大便樣子

	✓ 解出淡黃色清澈液體，解出像 水 一樣
	✗ 解出混濁液態糞便 (請 繼續多喝水份)
	✗ 解出鬆散糞便或成型糞便 (請 繼續多喝水份)

★如果檢查前，仍然解不乾淨，需要您的配合，要灌腸了

Icon made by [Freepik](http://www.flaticon.com) from www.flaticon.com
 Icon made by [ultimatearm](http://www.flaticon.com) from www.flaticon.com
 Icon made by [Eucalyp](http://www.flaticon.com) from www.flaticon.com

如有相關問題請打諮詢電話：03-8561825
 轉12183或12184

護理部腸胃內科病房編印 2021年06月23日製作
 著作權人：陳昱欣 蔡芳瑜

※諮詢時間：周一至周日 上午9-12時、下午2-5時

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

大腸鏡檢查前一天 怎麼喝最正確

- ※ 陸續服用 **2包清腸藥**(瀉藥)，讓大便更乾淨。
- ※ 護理師會教您怎麼喝。



刻見清(Klean-Prep)

- ① 1包藥，泡**冷水** 1000ml
- ② 每包藥水，**2小時內**喝完

瀉藥使用時間：第一劑 ___月 ___日 ___時
第一劑 ___月 ___日 ___時

合格的大便樣子



- ✓ 解出淡黃色清澈液體，解出像**水**一樣
- ✗ 解出混濁液態糞便 (請**繼續多喝水份**)
- ✗ 解出鬆散糞便或成型糞便 (請**繼續多喝水份**)

★如果檢查前，仍然解不乾淨，需要您的配合，要灌腸了

如有相關問題請打諮詢電話：03-8561825
轉12183或12184

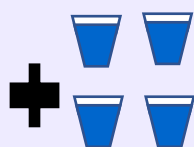
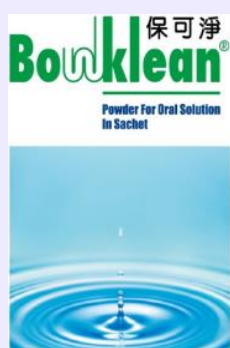
※諮詢時間：周一至周日 上午9-12時、下午2-5時

護理部腸胃內科病房編印 2021年06月23日製作
著作權人：陳昱欣 蔡芳瑜

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

大腸鏡檢查前一天 怎麼喝最正確

- ※ 陸續服用 **2包清腸藥**(瀉藥)，讓大便更乾淨。
- ※ 護理師會教您怎麼喝。



(要喝 超過
4杯的水)

保可淨(Bowklean)

- ① 1包藥，泡**冷水** 150ml
- ② 藥水喝完，**1小時後**額外喝水
1000ml
(建議 30分鐘喝 250ml)

瀉藥使用時間：第一劑 ___月 ___日 ___時
第一劑 ___月 ___日 ___時

合格的大便樣子



- V** 解出淡黃色清澈液體，解出像**水**一樣
- X** 解出混濁液態糞便 (請**繼續多喝水份**)
- X** 解出鬆散糞便或成型糞便 (請**繼續多喝水份**)

★如果檢查前，仍然解不乾淨，需要您的配合，要灌腸了